

BULLETIN D'INFORMATIONS  
DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

# LE PRAIRIQUOIS AUTOMNE 2019



En sac  
avec votre  
Prairiquois !

Le Prairiquois, Automne 2019, Volume 44 #3  
[www.notredamedesprairies.com](http://www.notredamedesprairies.com)



VILLE DE  
NOTRE-DAME-DES  
PRAIRIES

 Suivez-nous!

*Chalut* AUTO  
JOLIETTE



GMC



 Suivez-nous sur Facebook !

[WWW.CHALUTAUTO.COM](http://WWW.CHALUTAUTO.COM)

250, boul. Antonio-Barrette, Joliette QC J6E 6J5 | T. 450 756-1638

## À VOIR

*Flash info* : les travaux effectués dans le quadrilatère des écoles p.11

La programmation des loisirs p.21





**DAUPHIN,  
LAUZON & BLAIS**

Notaires (SNCRL)

**Me Marie-Josée Blais  
Me Steeves Lauzon  
Me Simon Dauphin**

Règlement de succession

Testament, mandat de protection et fiducie

Régime de protection, tutelle, curatelle,  
homologation de mandat et autres

Commercial / corporatif

Immobilier (achat, vente, hypothèque)

100, 1<sup>ère</sup> Avenue, Notre-Dame-des-Prairies, J6E 1S2

**T 450 759-5451 F 450 752-0980**

**info@notairesndp.ca**



Clinique de santé dentaire

**familiale**  
Dr Roger Marchand | Dre Stéphanie Laporte

*L'histoire derrière votre beau sourire!*



**450 752-0933**

107, CURÉ-RONDEAU, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES  
[WWW.DENTISTEROGERMARCHAND.CA](http://WWW.DENTISTEROGERMARCHAND.CA)



L'équipe de la clinique  
de Diane Monette  
Audioprothésiste

**PROTHÈSES  
AUDITIVES**

Examens auditifs | Réparations  
Piles et accessoires  
Bouchons protecteurs (eau/bruit)



**DIANE MONETTE**  
AUDIOPROTHÉSISTE  
DEPUIS 1987

**450 759-9939**

136, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies  
[www.dianemonetteaudioprothesiste.com](http://www.dianemonetteaudioprothesiste.com)



**Cynthia Boisclair**  
DENTUROLOGISTE

**PROTHÈSES DENTAIRES**

**CONSULTATION  
GRATUITE  
SUR  
RENDEZ-VOUS**

- › Complètes
- › Partielles
- › Sur implants
- › Réparation
- › Base molle
- › Regarnissage



**450 803-9649**

107, Curé-Rondeau  
Notre-Dame-des-Prairies

## DES ORGANISMES PRÈS DE VOUS

### Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS)

Francine Houle ☎ 450 759-2572

### Bazar N.D.P.

Michel Vézina ☎ 450 759-9249  
www.bazar-ndp.siteweb.com

### Bridge de la Rive N.D.P.

Colette Dulong ☎ 450 756-8267  
et Raymonde Desrosiers  
☎ 450 756-0440

### Centre de femmes Marie-Dupuis

Marie-Christine Laroche  
☎ 450 752-5005  
www.cdfmariedupuis.com

### Chevaliers de Colomb

Jean Larivière ☎ 450 750-5266

### Centre de la petite enfance des amis des Prairies

Dave Harvey ☎ 450 753-7864

### Club le bel Âge N.D.P.

Annette Nantel ☎ 450 944-4044

### Club de scrabble Jolimot

Claudine Perreault ☎ 450 759-4197

### Commissaire d'école N.D.P.

Roch Lasalle ☎ 450 867-0716

### Croix-Rouge

Jean Larivière ☎ 450 867-0716

### Groupe scout

de Notre-Dame-des-Prairies  
Michel Boucher ☎ 450 756-1285

### Ensemble traditionnel La Foulée

Andréanne Dauphin ☎ 450 759-3545  
www.lafoulee.org

### Les félins sans toit

Michelle St-Georges  
☎ 450 759-8056

### Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette

Marie-Chantal Bouchard  
☎ 450 756-4794  
www.maisondesjeunesgrandjoliette.org

### Partage N.D.P.

(Aide les personnes âgées  
à se sortir de leur isolement)  
Pierre Renaud ☎ 450 756-0430

### Pastorale paroissiale

Nicole Desmarais Bourassa  
☎ 450 753-7373

### Saint-Vincent-de-Paul

(Mouvement d'entraide aux démunis)  
Michel Cloutier ☎ 450 759-4862

## NUMÉROS IMPORTANTS

Pour les urgences ☎ 9-1-1

Ambulance ☎ 450 759-1312

Police (appels courants)

☎ 450 759-5222

Centre de prévention  
du suicide de Lanaudière

☎ 1 866 277-3553 ☎ 1 866-APPELLE

Police (Info-Crime) ☎ 1 800 711-1800

Pompiers (information et

conseils de prévention) ☎ 450 753-8154

Carrefour canin ☎ 450 752-2646

# LE PRAIRIQUOIS AUTOMNE 2019

## BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

La Grande Marche Pierre Lavoie prescrite par les médecins  
de famille est de retour le dimanche 20 octobre.



Centre/  
des Arts et  
des  
Loisirs  
Alain Larue

225, boulevard  
Antonio-Barrette



VILLE DE  
NOTRE-DAME-DES  
PRAIRIES

### HÔTEL DE VILLE

132, boulevard Antonio-Barrette  
Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5

info@notredamedesprairies.com  
T. 450 759-7741 | F. 450 759-6255

notredamedesprairies.com

## Sommaire

Numéros importants.....	3
Mot de la mairesse .....	5
Informations municipales .....	6
Flash info .....	11
Développement culturel .....	12
Bibliothèque .....	16
Loisirs et saines habitudes de vie .....	19
Programmation des loisirs .....	21
Babillard des organismes .....	30

### Heures d'ouverture des bureaux

lundi	8 h 30 à 16 h 30
mardi	8 h 30 à 16 h 30
mercredi	8 h 30 à 16 h 30
jeudi	8 h 30 à 17 h 30
vendredi	8 h 30 à 12 h

Les bureaux  
sont fermés chaque  
jour de 12h à 13h.

### Séances du conseil

Les lundis 7 octobre, 4 et 18 novembre  
ainsi que le 2 décembre.



Distribution gratuite  
dans tous les foyers  
dès sa publication

Révision et correction : Service des communications

Réalisation : Editions Média Plus communication • Impression : Kiwi-Impression  
Illustrations et photographies supplémentaires : pixabay, freepik.com

# Laurier & Landreville inc.

SOCIÉTÉ DE COMPTABLE PROFESSIONNELLE AGRÉÉE

32, BOULEVARD ANTONIO-BARRETTE  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

450 759-2211

Notre équipe est à votre disposition pour tous vos besoins en COMPTABILITÉ, TENUE DE LIVRES, ÉTATS FINANCIERS, FISCALITÉ ainsi qu' IMPÔTS des particuliers et des sociétés.



Denturologiste  
Ghislain Thibodeau



consultation  
GRATUITE

*À votre service  
depuis 1976*



FABRICATION DE  
PROTHÈSES DENTAIRES

- COMPLÈTES
- PARTIELLES
- SUR IMPLANTS
- BASE MOLLE
- REGARNISSAGE
- RÉPARATIONS

450 759-0881

136, boul. Antonio-Barrette  
Notre-Dame-des-Prairies, Qc  
(à côté de l'Hôtel de Ville)



[www.denturologisteghislainthibodeau.ca](http://www.denturologisteghislainthibodeau.ca)

BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT

*S. J. Dion*

3 ÉTAGES : MEUBLES, MATELAS, ÉLECTROMÉNAGERS

1, GAUTHIER NORD, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES  
450 759-1409 | [brandsourcedion.ca](http://brandsourcedion.ca)



Depuis 1957

JOLIETTE SÉCURITÉ

Extincteur - Gicleurs - Sécurité

15%

de RABAIS  
EN MAGASIN  
POUR LES ÉTUDIANTS

Sur présentation de ce coupon  
Valable pour l'édition de septembre seulement

450.759.1812

[www.joliettesecurite.com](http://www.joliettesecurite.com)

152, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies



LE SPÉCIALISTE  
DU RÉSIDENTIEL

T 450.760.9061  
C 450.898.9061

[stephane@lestoituresmorel.com](mailto:stephane@lestoituresmorel.com)

103, rue Jetté, Notre-Dame-des-Prairies (Dorbec) J6E 1K3

RBC: 6343-6673-69

TOITURES  
morel INC

[www.lestoituresmorel.com](http://www.lestoituresmorel.com)

# MOT DE LA MAIRESSE



**Suzanne Dauphin**  
maire

Bonjour Prairiquoises  
et Prairiquois,

Comme chaque année, l'été et les vacances ont passé beaucoup trop vite et c'est déjà le moment de la rentrée ! Nous avons connu un été formidable à Notre-Dame-des-Prairies, notamment sur le plan culturel. Les Rendez-vous famille au boisé et les 12<sup>e</sup> Jeudis Musik'eau ont été encore une fois un immense succès. Nous vous remercions de participer en aussi grand nombre à ces spectacles, que nous organisons toujours avec grand plaisir pour vous.

Je profite d'ailleurs de cette tribune pour vous inviter en grand nombre au lancement de notre programmation culturelle, qui aura lieu le vendredi 27 septembre dès 19h30.

Dans un autre ordre d'idées, en termes de développements résidentiels, l'espace diminue graduellement si bien qu'il ne reste que deux secteurs à planifier.

Notre objectif est d'analyser les plans d'aménagement d'ensemble dans une perspective de développement durable, en tenant compte du respect de l'environnement et de la qualité de vie des citoyennes et citoyens avoisinants. À noter que ces développements sont nécessaires et peuvent servir de levier économique pour assurer le maintien des services et des taux de taxes au niveau d'aujourd'hui.

Dans l'édition du Prairiquois Hiver 2018-2019, je vous informais d'une démarche impliquant les élus et les cadres municipaux afin de déterminer les grandes orientations du conseil municipal pour les trois prochaines années. Nous avons ainsi développé un outil visant à prioriser nos projets de façon à faire des choix qui s'inscrivent dans le cadre d'une planification opérationnelle et stratégique dans le respect de notre politique de gestion de la dette.

Ainsi, chacun des projets est désormais soumis à l'arborescence décisionnelle et analysé en fonction de critères d'évaluation précis, déterminés à partir d'un énoncé collectif de gouvernance qui se lit comme suit: *Consolider nos activités municipales afin d'assurer la pérennité de la qualité de vie des citoyennes et citoyens de Notre-Dame-des-Prairies.* À la fin du processus d'évaluation, un pointage est attribué à chaque projet, ce qui permet de les prioriser. L'énoncé collectif devient un outil de réflexion commune et un instrument d'aide à la prise de décisions qui nous permet de justifier la mise en place ou le refus d'un projet auprès de la population. Il s'agit d'une dynamique logique de consensus, qui nous incite à réfléchir conjointement (élus et personnel) sur chaque projet.

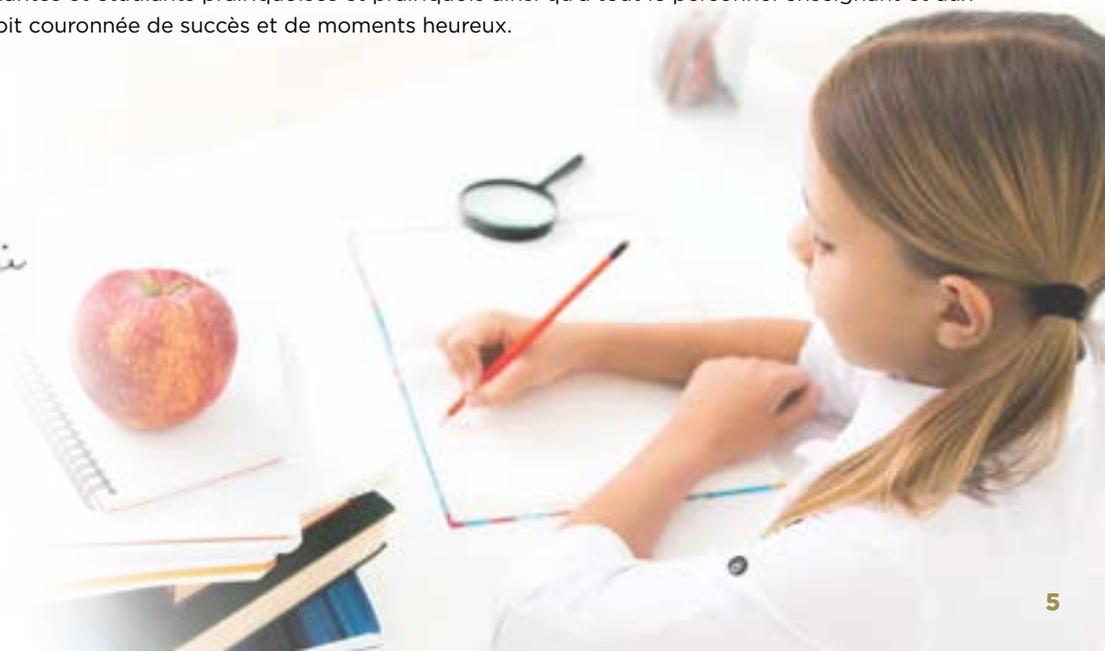
Cette démarche sera priorisée dans le cadre de la préparation budgétaire 2020.

Le dernier point sur lequel j'aimerais attirer votre attention concerne le secteur des écoles. Vous aurez certainement remarqué que des travaux importants y ont été réalisés au cours de l'été. Le détail des travaux effectués se retrouve dans la rubrique Flash Info, que vous pouvez consulter en page 11. Nous l'avons fait dans un but très simple : améliorer la sécurité de toutes et tous, mais particulièrement celle des enfants. Cependant, le message que je vous livre aujourd'hui est encore plus important que les transformations qui ont été faites sur le terrain. **C'EST VOTRE COMPORTEMENT QUI FERA LA DIFFÉRENCE POUR LA SÉCURITÉ DE TOUTES ET DE TOUS.** Nous demandons votre plus grande collaboration afin de rendre optimaux ces nouveaux aménagements.

Je souhaite donc à tous les élèves, étudiantes et étudiants prairiquoises et prairiquois ainsi qu'à tout le personnel enseignant et aux parents une excellente rentrée. Qu'elle soit couronnée de succès et de moments heureux.

Et maintenant, bonne lecture,

**SUZANNE DAUPHIN**  
MAIRESSE



# INFORMATIONS MUNICIPALES

## CAMPAGNE MON EMPREINTE BLEUE



La Ville de Notre-Dame-des-Prairies est fière de participer à la campagne Mon empreinte bleue du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation !

### FERMEZ L'EAU. SAUVEZ GROS.

Saviez-vous qu'au Québec, la surconsommation d'eau a d'importantes répercussions économiques et environnementales, sans compter que l'utilisation d'eau chaude a un impact sur les factures d'électricité.

La quantité d'eau distribuée par personne au Québec est supérieure à celles de l'Ontario et du Canada. En 2015, la quantité d'eau distribuée se situait à 573 litres par personne par jour, soit un volume 28 % plus élevé que la moyenne canadienne et 55 % plus élevé que la moyenne de l'Ontario.

Nous avons tous un rôle à jouer pour protéger et préserver cette ressource précieuse, notamment en repensant nos habitudes de consommation résidentielle.

### **Vous voulez connaître votre consommation d'eau à la maison?**

Rendez-vous sur la page d'accueil de notre site Internet (<https://www.notredamedesprairies.com/>) en bas à droite et répondez à notre court quiz pour découvrir votre empreinte bleue.

## RINÇAGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC

Chaque automne, la Ville amorce le programme de rinçage de son réseau d'aqueduc. Les périodes de rinçage varient d'un quartier à l'autre. Quelques jours avant que le rinçage ne débute, un avis sera émis par la Ville.

Cette opération est nécessaire afin d'assurer la qualité de l'eau potable, de déloger les dépôts accumulés et de maintenir le rendement hydraulique du réseau de distribution.

Le rinçage peut entraîner une légère diminution de la pression et une coloration rougeâtre de l'eau. Nous vous recommandons de vérifier l'état de l'eau avant de la consommer et d'éviter d'effectuer de la lessive au cours des périodes de rinçage.

En cas d'une coloration de l'eau:

1. S'abstenir d'ouvrir les robinets d'eau chaude ou de faire de la lessive;
2. Ouvrir les robinets **d'eau froide** et laisser couler pendant une quinzaine de minutes, et ce, jusqu'à ce que l'eau redevienne incolore et limpide.

En cas de taches sur les tissus causées par la coloration de l'eau, communiquez avec les services municipaux au 450 759-7741. La Ville vous remettra gratuitement un nettoyeur facile à utiliser. Il est toutefois important et recommandé de ne pas faire sécher les vêtements tachés avant d'utiliser ce produit afin d'assurer son efficacité.

Nous vous remercions de votre compréhension.

## RAPPEL DES DATES IMPORTANTES DES DIFFÉRENTES COLLECTES

### COLLECTES SPÉCIALES DE FEUILLES

Encore cet automne, il y aura 5 collectes spéciales de feuilles. Vous pourrez exceptionnellement déposer des sacs de feuilles à côté du bac brun aux dates suivantes:

**24 octobre | 31 octobre | 7 novembre | 14 novembre | 21 novembre**

### COLLECTE DES ENCOMBRANTS (GROS REBUTS)

**Le mardi 26 novembre\***

\*Veuillez noter que la réglementation municipale vous permet de placer vos encombrants sur le bord de la route au maximum 72 heures avant la collecte. Également à noter que lors de ces collectes spéciales de gros rebuts aucun matériau de construction en vrac ne pourra être ramassé.

### COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES



La collecte hebdomadaire des matières organiques (bac brun) se termine le 28 novembre 2019.

La collecte mensuelle des matières organiques pour le mois de décembre aura lieu le 12.

**Votre calendrier des collectes 2020 sera intégré au Prairiquois de décembre.**

### COLLECTE DE BRANCHES



La collecte de branches automnale débutera dans la semaine du mardi 15 octobre 2019\*. Les gens sont invités à déposer les branches en bordure de la chaussée, au plus tard le mardi 15 octobre, 7h du matin. Afin de faciliter la collecte, vous devez déposer vos branches en face de votre propriété, en prenant soin d'orienter les troncs (bouts coupés) du côté de la rue.

Il est à préciser que les branches de plus de 3,5 pouces de diamètre ainsi que les souches et les racines ne pourront être ramassées.

Il est également à préciser que le service gratuit de collecte de branches ne couvre pas la collecte de branches issue du défrichage d'un terrain. Si vous mandatez un entrepreneur pour défricher un terrain, ou si vous effectuez vous-même ces travaux, vous devez exiger que la gestion des résidus soit incluse dans votre contrat ou prendre les dispositions afin de vous départir des résidus par vos propres moyens.

*\*\*Veuillez noter que la collecte de branches ne peut s'effectuer sur l'ensemble du territoire en une seule journée. Elle peut prendre, selon la météo, jusqu'à 2 semaines. Laissez donc vos branches en bordure de la rue et elles seront ramassées.*

## RAPPEL - DERNIER VERSEMENT DE TAXES

Le quatrième et dernier versement de taxes municipales pour l'année 2019 est dû le 15 octobre.



## BALISES EN BORDURE DE LA RUE

Avec l'arrivée de l'automne plusieurs propriétaires placent des balises en bordure de la rue afin de bien localiser leur propriété. Cette pratique, bien que louable, peut nuire aux opérations de déneigement et ce, particulièrement lorsque les balises sont placées à proximité de la chaussée.

Il est à rappeler que l'emprise de votre rue ne se limite pas à la largeur du pavage mais comprend généralement une bande d'au moins 3 mètres entre le pavage et la limite de votre terrain. L'entrepreneur chargé du déneigement du réseau routier se doit d'utiliser une portion de l'emprise afin d'accumuler la neige provenant du déblaiement des rues. En conséquence, les balises placées trop près de la voie publique risquent d'être endommagées, d'endommager les équipements de déneigement et de nuire au dégagement complet de la chaussée. Il en va de même pour certains aménagements de murets aux limites des entrées charretières de vos propriétés.

## QUELQUES DATES À RETENIR

### STATIONNEMENT DE NUIT

C'est à partir du **15 novembre**, et **jusqu'au 15 avril**, qu'il est interdit de stationner des véhicules automobiles dans les rues de la Ville **entre minuit et 7h le matin** afin de faciliter les opérations de déneigement.

Votre collaboration nous permettra de fournir un meilleur service d'entretien des rues.

### ABRIS D'AUTO

Les abris d'auto temporaires ne sont autorisés que durant la période du **15 octobre au 15 avril**. Ces abris ne doivent pas empiéter sur l'emprise d'une voie de circulation, ni être à moins d'un mètre de la ligne d'emprise de la rue. Une marge latérale et arrière de 75 centimètres doit également être respectée. L'abri doit être construit avec une structure tubulaire en métal préfabriqué ou usiné, et recouvert d'une toile ou d'un plastique.

### VESTIBULES D'ENTRÉE ET CLÔTURES À NEIGE

Les vestibules d'entrée et les clôtures à neige sont autorisés du **1<sup>er</sup> novembre au 15 avril** de chaque année. En ce qui concerne les vestibules d'entrée (tambours), ils ne doivent pas empiéter sur la voie de circulation et doivent s'harmoniser avec l'architecture du bâtiment. Les plastiques et les polyéthylènes ne sont pas permis.



## UN MOT DE VOTRE SERVICE DE POLICE



La Sûreté du Québec de la MRC Joliette vous rappelle qu'il est important pour la sécurité de tous de partager la route, en faisant preuve de courtoisie. La cohabitation des piétons et des automobilistes dans les rues est omniprésente. D'ailleurs, dans les rues de la municipalité, vous pouvez apercevoir plusieurs passages piétonniers afin de réduire le nombre de collisions impliquant des automobilistes et des piétons.

## VOICI QUELQUES CONSEILS POUR LES AUTOMOBILISTES :

- À l'approche d'un passage pour piétons, **ralentissez**.
- Lorsqu'un piéton s'engage dans un passage piétonnier, vous avez l'obligation de vous immobiliser afin de lui permettre de traverser en toute sécurité. Il a priorité sur vous.
- Soyez attentif à la route et évitez toute distraction : recherche de musique, objets qui ont roulé sous votre siège, cellulaire, etc.

Si vous ne respectez pas le droit de passage d'un piéton, vous vous exposez à une amende de 100 \$ plus les frais pour un total de 170 \$.

## VOICI QUELQUES CONSEILS POUR LES PIÉTONS :

- Soyez vigilant
- Regardez : gauche, droite, gauche
- Avant de vous engager dans un passage pour piétons, assurez-vous toujours d'avoir été bien vu par les automobilistes.

## Geneviève Jetté

Poste de la MRC de Joliette - Sûreté du Québec  
450 759-5222

## UN MOT DE VOTRE SERVICE DES INCENDIES



## SE PRÉPARER POUR L'AUTOMNE, EN TOUTE SÉCURITÉ!

Conformément à la réglementation municipale en vigueur, pour éviter d'incommoder votre voisinage par la fumée, rappelons qu'il est interdit en tout temps de brûler des feuilles mortes et de l'herbe tondue dans votre cour.

**Pour vous en départir, songez au feuillecyclage ou profitez des collectes spéciales de feuilles déployées les 24 et 31 octobre ainsi que les 7, 14 et 21 novembre.**

## UTILISATION DES ÉQUIPEMENTS DE CHAUFFAGE D'APPOINT

Cet automne, si le temps froid vous incite à utiliser un équipement de chauffage d'appoint comme une chaufferette électrique portable, assurez-vous qu'il porte le sceau d'un organisme d'homologation reconnu comme CSA ou ULC et qu'il soit muni d'un interrupteur ou d'un disjoncteur qui le fermera automatiquement en cas de surchauffe ou s'il se renverse.

Il est aussi important de vérifier que votre système électrique puisse supporter l'utilisation de l'appareil. En tout temps, branchez l'appareil dans une prise de courant directement et évitez l'utilisation de rallonges. N'utilisez pas la chaufferette dans un endroit où elle pourrait être renversée de même que dans un espace humide comme la salle de bain. Dégagez la zone autour de l'appareil et n'entreposez pas de matériaux inflammables à proximité.

Conçues pour un usage temporaire, les chaufferettes d'appoint doivent toujours être placées hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. Ne laissez jamais un appareil de chauffage portatif sans surveillance et fermez-le lorsque vous quittez la maison ou allez au lit.

## AVERTISSEUR DE FUMÉE

Finalement, veillez au bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée et remplacez la pile au moins deux fois par année. Rappelons que tout avertisseur de fumée doit être remplacé 10 ans après la date de fabrication précisée sur le boîtier. Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et ne le débranchez pas même s'il se déclenche inutilement: priorisez sa touche de sourdine.



**ASSURANCIA**  
VENNE & FILLE

Cabinet de courtage de services financiers

*Faites vos classes,  
demandez-nous  
une soumission!*

**1 téléphone > 7 soumissions**

**450 755-6364**

32 Gauthier Nord, Notre-Dame-des-Prairies • www.assurancia.ca



Auto | Habitation  
Commerciale | Agricole



**Wawanesa**  
Assurance



**Librairie  
MARTIN**

www.librairiemartin.com

**Livres,  
jeux,  
papeterie,  
musique...**

 **La culture du plaisir depuis 1925**

RBQ: 5611-8656-03

**Plomberie**

**CTB** INC.

 **CMMTG**  
Commission des maîtres  
installateurs et experts  
du Québec

**COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL • INDUSTRIEL**

**APPEL DE SERVICE**  
Entretien et réparation de plomberie  
Rénovation • Débouchage d'égouts  
Installation d'appareils  
Chauffe-eau, drain français  
Inspections par caméra

**450 752-3030**

**Carol Jean, prop. • Josée Bellemare, prop.**  
12, AVENUE DES PLAINES,  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES






**ESSENCE+**

 Dépanneur des prairies

Obtenez 5¢ par litre en argent  
Canadian Tire avec la carte  
Mastercard Triangle

Obtenez jusqu'à 10¢ par litre  
directement à la pompe avec  
la carte Avantage essence

Vaste section de bières importées et microbrasseries

Dépanneur des Prairies  
2 Gauthier Nord Notre-Dame-des-Prairies  
450.755.6629 *Tim Hortons*



**COMPLEXE FUNÉRAIRE  
LACHANCE INC.**

**& Crématorium**

WWW.COMPLEXEFUNERAIRELACHANCE.COM

CHAPELLE • SALLE DE RÉCEPTION • COLUMBARIUM • CIMETIÈRE ÉCOLOGIQUE

*Faites vos  
arrangements funéraires  
aujourd'hui!  
Rien à payer avant le décès!*

**TOUTE  
PERSONNE  
LORS D'UN DÉCÈS  
PEUT AVOIR DROIT À  
UN MONTANT DE  
2500\$**

**SERVICE  
D'INCINÉRATION  
À PARTIR DE  
590<sup>00</sup>\$<sup>\*TX\*</sup>**

\* Contenant de crémation et transport non inclus

152, RUE CURÉ-RONDEAU, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES (FACE À L'ÉGLISE) • 450 755-1212  
260, CHEMIN ST-MICHEL, CRABTREE • 450 754-2020




# FLASH info

## RÉAMÉNAGEMENTS DANS LE SECTEUR DES ÉCOLES

Vous aurez certainement remarqué que depuis quelques semaines, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies procède à des travaux afin d'améliorer la sécurité dans le quadrilatère des écoles. Il est cependant important de comprendre que bien que nous ayons réalisé les travaux nécessaires, la sécurité des usagers en périphérie de l'école passe avant tout par des comportements adéquats et respectueux des autres. Nous demandons donc votre plus grande collaboration afin de rendre optimaux les nouveaux aménagements.

### NOUVEAUX AMÉNAGEMENTS :

- Rue Bonin élargie
- Installation de nouveaux trottoirs sur la rue Bonin (au nord entre la 1<sup>ère</sup> et la 3<sup>e</sup> avenue, au sud entre la 1<sup>ère</sup> avenue et la rue Guérard)
- Aménagement d'une zone d'arrivée et de départ des enfants sur la rue Bonin

Ces travaux permettront de sécuriser la zone d'arrivée et de départ des enfants. Ainsi, les parents pourront laisser descendre leur enfant de voiture sur n'importe quelle portion de la rue Bonin sur sa partie nord et entre la 1<sup>ère</sup> avenue et la rue Guérard sur sa partie sud. Les enfants auront accès à un trottoir afin de se rendre aux entrées de la cour d'école de façon sécuritaire (voir zone d'arrivée et de départ des enfants sur le plan ci-bas).

- Installation de nouveaux trottoirs sur la rue Jetté
- Aménagement d'une piste cyclable sur la rue Jetté (au sud entre la 2<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> avenue)
- Nouvelles règles de stationnement (15 minutes) sur la rue Jetté entre la 1<sup>ère</sup> avenue et le stationnement du carrefour culturel au nord et entre la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>e</sup> avenue au sud
- Aménagement d'une zone d'interdiction d'arrêt au nord de la rue Jetté, entre le stationnement du Carrefour culturel et la 2<sup>e</sup> avenue

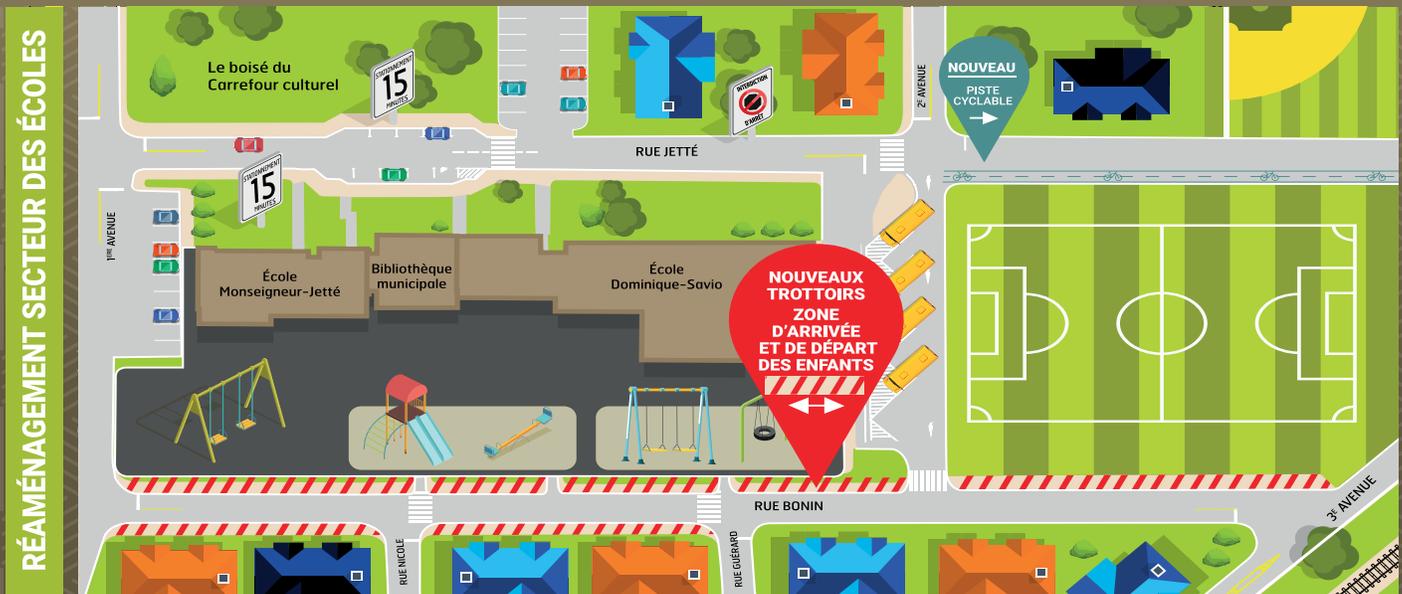
L'aménagement de la rue Jetté a également été revu. D'abord, un nouveau trottoir a été installé entre la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>e</sup> avenue sur sa partie sud et entre la 1<sup>ère</sup> avenue et le stationnement du Carrefour culturel sur sa partie nord. Les travaux sur la rue Jetté ont été complétés par l'aménagement d'une piste cyclable entre la 2<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> avenue, afin de sécuriser l'accès aux écoles. Vous remarquerez également que les zones de stationnement sur la rue Jetté ont été limitées à une durée de 15 minutes. Ainsi, les parents qui viennent chercher leur enfant au service de garde auront une plus grande facilité à trouver un espace. Les stationnements longue durée se feront désormais sur le terrain du Carrefour culturel.

Comme à chaque début d'année scolaire, nous prions les parents de laisser leur enfant au moment de l'ouverture de la cour d'école et de quitter la rue Bonin afin de laisser la place à d'autres et faciliter ainsi la circulation tout en améliorant la sécurité pour toutes et tous. **Il n'est pas nécessaire d'attendre que les enfants soient entrés dans l'école, de la surveillance étant mise en place dans la cour d'école dès 8h.** Cependant, si vous souhaitez tout de même le faire, nous vous prions de vous stationner dans les espaces prévus à cette fin sur le terrain du Carrefour culturel (église), la rue Bonin étant une zone d'arrivée et de départ.

**Nous vous invitons à consulter le plan ci-bas afin de bien comprendre les transformations que nous avons effectué.**

Il est également important d'être conscient que ce sont d'abord les comportements des usagers qui fréquentent le secteur des écoles qui font la différence pour la sécurité de nos enfants. Piétons, cyclistes et automobilistes doivent se conformer à la signalisation en place afin d'assurer que toutes et tous se rendent à bon port de façon sécuritaire.

Bonne année scolaire !



# DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET COMMUNICATIONS

## LES JOURNÉES DE LA CULTURE



**27-28-29 SEPTEMBRE**

**Vendredi 27 septembre :** soirée de lancement de la programmation culturelle 2019-2020 au Carrefour culturel, 19h30

**Samedi 28 septembre :** Racines (théâtre lecture). Au Carrefour culturel, 19h30

Théâtre Everest vous invite à assister à la première étape de création de Racines : un spectacle qui rassemble trois univers distincts, ceux du conte québécois, tibétain et autochtone. Venez voir se rencontrer sur scène différents personnages traversant les lieux et les époques, allant à la rencontre de créatures mythiques, de héros improbables et de situations rocambolesques. S'interrogeant sur le lien entre territoire et identité, Racines se veut un événement où les mythes et les cultures se traversent afin de célébrer l'expression individuelle et collective d'un lieu et de la communauté qui l'habite.

**Dimanche 29 septembre :** dévernissage de l'exposition citoyenne. Dernière chance de voir les œuvres de Prairiquoises et Prairiquois et de rencontrer les artistes. De 14h à 16h au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue.



## LE PASSEPORT POUR L'AUDACE DE RETOUR



La formule a été tant appréciée l'an dernier que nous la répétons pour une seconde édition ! Le Passeport pour l'audace est de retour pour la saison culturelle 2019-2020 de Notre-Dame-des-Prairies. Vous le trouverez en sac avec votre Prairiquois.

Le concept est simple : voyagez avec nous ! Plus vous participez à la vie culturelle de Notre-Dame-des-Prairies, plus vous obtenez de cadeaux. Et de nombreux

nouveaux partenaires ont souhaité se joindre à l'aventure cette année.

Conservez votre passeport durant toute la saison culturelle et faites-le estampiller lorsque vous assistez à l'un de nos spectacles ou que vous visitez l'une de nos expositions.

## BIENVENUE MATHIEU !



Nous sommes heureux de vous présenter notre tout nouveau directeur du développement culturel, des loisirs et des communications !

En fonction depuis quelques semaines maintenant, Mathieu Lagacé est diplômé en loisirs de l'Université Concordia et est un habitué du milieu municipal où il œuvre, dans Lanaudière, depuis plus de 20 ans.

Avec sa grande expérience en culture et en loisirs, son énergie et ses idées novatrices, il complète notre équipe à merveille !

Vous avez peut-être eu le plaisir de le rencontrer au cours des dernières semaines lors des Jeudis Musik'eau mais vous pourrez le faire de façon plus officielle lors de la soirée de lancement de notre programmation culturelle le vendredi 27 septembre au Carrefour culturel.

# RETOUR SUR UN ÉTÉ CULTUREL COLORÉ À NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES !

## FÊTE NATIONALE

**Desjardins**  
Caisse de Joliette et  
du Centre de Lanaudière



Crédit photo : Denis Trudeau

La soirée de la Fête nationale a été un succès sur toute la ligne cette année ! Plus de 1500 personnes se sont présentées, en famille ou entre amis, l'esprit à la fête, afin de célébrer ! Dame nature ne laissant planer aucun doute concernant la météo, Prairiquoises et Prairiquois se sont présentés tôt et ont été éblouis par les performances sur scène, sans oublier le feu d'artifice spectaculaire qui a clôturé la soirée.

**Benoist Hyppolite**, un artiste de cirque, a impressionné petits et grands par ses numéros de haute voltige avant de laisser toute la place à la musique avec **La Famille Cantin**, trois générations de chanteurs et musiciens porteurs d'un riche patrimoine de musique traditionnelle et **Les Convertibles**, six musiciens professionnels qui ont rendu hommage aux plus grands succès québécois !

## RV FAMILLE



Les Rendez-vous famille, ces spectacles en plein-air à la mesure des familles, étaient de retour pour une 4<sup>e</sup> année ! La chaleur et le soleil ont semble-t-il convaincu les enfants de venir s'amuser avec Alexo & Bisha, Les petits mots de Paolo et la Balade de Robin

des bois car chaque représentation s'est révélée un succès ! Dès 17h, les familles étaient présentes avec leur boîte à lunch afin de profiter d'un pique-nique et de l'animation offerte par Les Trouvailles de Zack & Eva.





La référence en nettoyage de tapis à Joliette

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL

TAPIS • MEUBLES • CARPETTES  
PLAFOND • MURS • VITRES  
LAVAGE REVÊTEMENT EXTÉRIEUR

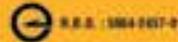
450 756-6931

Service propre  
et rapide



Pour des travaux  
Électriques...  
Appelle Éric!

514.838.8852



112, rue Jetté, Notre-Dame-des-Prairies  
www.ericlectriqueetfils.com • eric@ericlectriqueetfils.com



stereo+ Joliette

50 Gauthier N., Notre-Dame-des-Prairies  
450 755-1696

Inspirer chaque moment  
Franchise coplée par  
Vileneuve Audio Vidéo

joliette@stereoplus.com  
f /stereoplusjoliette

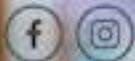


40, RANG 2<sup>e</sup> CHALOUPÉ  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES  
450 755-4905 [fermeregis.com](http://fermeregis.com)

CONSULTEZ NOTRE HORAIRE SUR

Chico

Boutique d'animaux



364, Boul. Antonio-Barrette, N-D-des-Prairies  
450 755-4433 • [boutiquedanimauxchico.com](http://boutiquedanimauxchico.com)



Centre d'esthétique  
Marie-Claude Baril  
Cynthia Giroux

Service professionnel  
25 années d'expérience

- Épilation laser
- Épilation à la cire
- Électrolyse
- Pose d'ongles, remplissage
- Gel UV, vernis Shellac
- Manucure, pédicure
- Soins visage
- Percage d'oreilles
- Blanchiment des dents
- Pose de cils
- Pose de pierre de dent
- Maquillage
- Enveloppement corporel
- Massothérapie

10%

applicable sur  
n'importe quel soin

96, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies  
450 752-3526 ♦ 450 271-5559



VÉRONIQUE HIVON  
Députée de Joliette



BUREAU DE CIRCONSCRIPTION  
970, rue Saint-Louis, Joliette (Québec) J6E 3A4  
veronique.hivon.joli@assnat.qc.ca  
450 752-6929

veroniquehivon.quebec



BRONZAGE

18 ANS ET+  
1/2 PRIX ENTRE 13H ET 16H

Obtenez 10% de rabais si vous êtes  
membre chez Énergie Cardio sur  
présentation de la carte de membre.

Nouveauté!  
Luminothérapie  
ET SES BIENFAITS SANTÉ!

SOINS DE BEAUTÉ (AVEC ANNE)

25, rue Gauthier N., Notre-Dame-des-Prairies

OUVERT

450 753-7774

Oasis tropical

7 JOURS SUR 7



## JEUDIS MUSIK'EAU

Une présentation de :



Les 3 jeudis de la série 2019 des Jeudis Musik'eau ont été synonymes de grande réussite ! La Sinfonia de Lanaudière, Beyries, Premier ciel, l'ensemble traditionnel La Foulée et le groupe Musique à bouches ont tous attiré des foules enthousiastes, emballées du moment passé sur le site enchanteur du parc des Champs-Élysées au bord de l'eau.

En partenariat avec  
**IGA** Carrefour

## DES ÉVÉNEMENTS CULTURELS VERTS

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies a décidé, pour la toute première fois cette année, d'éliminer les bouteilles d'eau et les verres jetables de ses événements estivaux. Ainsi, lors de la Fête nationale, des Rendez-vous famille et des Jeudis Musik'eau, les spectateurs étaient invités à apporter leur propre contenant réutilisable ou à s'en procurer un aux couleurs de la Ville. De l'eau fraîche était offerte gracieusement.

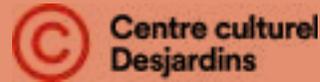
Plusieurs se sont procurés leur verre réutilisable tandis que d'autres avaient apporté leur propre contenant. L'initiative a été tant appréciée du public que nous avons décidé de poursuivre sur cette lancée lors des spectacles présentés au Carrefour culturel. Vous serez donc désormais invités à apporter votre propre contenant pour l'eau, le café, la bière ou le vin lors de vos prochaines visites au Carrefour !



## LA CULTURE OFFERTE AUX JEUNES À BAS PRIX

Saviez-vous que dans le cadre d'un partenariat entre la Ville de Notre-Dame-des-Prairies et le Centre culturel Desjardins, les prairiquois et prairiquois de moins de 18 ans bénéficient de 50% de rabais sur les billets de la série Famille du Centre culturel Desjardins?

**50%**  
de rabais  
sur la série  
Famille du  
Centre culturel  
Desjardins



LES SPECTACLES DE LA SÉRIE FAMILLE À VENIR :

**DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019 À 14H**

### PINOCCHIO

*TOUT À TRAC*

SALLE ROLLAND-BRUNELLE | 6 À 10 ANS

**DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2019 À 14H**

### POLO, LE VOYAGE DE L'AUTRE CÔTÉ

*L'ŒIL OUVERT*

SALLE ROLLAND-BRUNELLE | 8 À 13 ANS

**DIMANCHE 8 DÉCEMBRE 2019 À 14H**

### ON A MARCHÉ SUR LA LUNE

*LES MATINÉES SYMPHONIQUES - OSJJ*

SALLE ROLLAND-BRUNELLE | 5 À 10 ANS

**DIMANCHE 29 DÉCEMBRE 2019 À 14H**

### NICOLAS NOËL

SALLE ROLLAND-BRUNELLE | 3 À 8 ANS

**DIMANCHE 23 FÉVRIER 2020 À 14H**

### MARCO BLEU

*THÉÂTRE DE L'ŒIL*

SALLE ROLLAND-BRUNELLE | 5 À 10 ANS

**DIMANCHE 24 MAI 2020 À 14H**

### BRIMBELLE

SALLE ROLLAND-BRUNELLE | 1 À 8 ANS

Preuve de résidence obligatoire. Procurez-vous vos billets aux deux billetteries du Centre culturel Desjardins ou par téléphone au 450 759-6202.

Pour tous les détails, consultez <http://www.spectaclesjoliette.com/series/famille>

## VOLET JEUNESSE



Toutes les activités sont gratuites, toutefois l'inscription est obligatoire au 450 758-3670 ou à [biblio@notredame-desprairies.com](mailto:biblio@notredame-desprairies.com)

### LA FORÊT... HOOOUUUU!



**Mercredi 16 octobre à 18h15**

La forêt est une source inépuisable d'inspiration pour les auteurs et un endroit fabuleux pour assouvir la curiosité des petits aventuriers comme toi! C'est avec délicatesse et magie que nous explorerons cet univers merveilleux tout au long de nos lectures.

Durée: 60 minutes | Animation: Annie Gagnon

### C'EST LA FÊTE À QUI?



**Mercredi 13 novembre à 18h15**

Qu'aimerais-tu faire d'extraordinaire le jour de ton anniversaire? Est-ce qu'on ne grandit que le jour de sa fête? Viens te joindre à la discussion et écouter des histoires qui te feront découvrir des idées inspirantes ou farfelues à réaliser pour ta prochaine fête d'anniversaire.

Durée: 60 minutes  
Animation: Annie Gagnon

### INITIATION À LA GRAVURE SUR POLYSTYRÈNE

**avec Marie-Hélène Desrosiers - Samedi 30 novembre à 10h30**

En tout début d'atelier, chaque participant dessine, à l'aide d'un crayon de bois, sur une plaque de polystyrène. Ensuite, laissons la magie opérer alors que l'enfant fait son impression avec un rouleau à gravure et des encres de différentes couleurs. Pour les 6 à 12 ans.

Durée: 90 minutes.

Maximum 20 participants, hâtez-vous de réserver !

### LE JOUR ET LA NUIT



**Mercredi 11 décembre à 18h15**

Que de contrastes et de contraires se côtoient dans notre monde! Qu'est-ce qui vit le jour? Qu'est-ce qui vit la nuit? Diurne? Nocturne? Est-ce que tout s'arrête quand tu dors? À travers des lectures surprenantes tu trouveras la réponse à plusieurs des questions suscitées par cette curieuse expression : c'est le jour et la nuit!

Durée: 60 minutes | Animation: Annie Gagnon

# VOLET ADULTE

## LA SANTÉ AUDITIVE

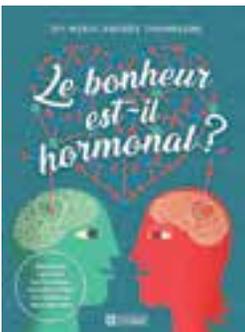


avec Michel Nadeau -Mercredi 18 septembre à 19h

Cette conférence vous informera sur les points importants à savoir concernant la santé auditive. Le conférencier, lui-même atteint de perte auditive depuis 36 ans, vous parlera des types de surdité, des taux de prévalence, des symptômes, des professionnels de la santé auditive à consulter, des stratégies de communication, des aides à l'audition, des acouphènes, des centres de réadaptation en déficience auditive et du bruit.

Durée: 75 minutes

## LE BONHEUR EST-IL HORMONAL?



avec Dr Marie-Andrée Champagne  
Mercredi 13 novembre à 19h

Au cours de cette conférence, nous aborderons une question complexe: que se passe-t-il dans notre corps sous l'influence des hormones et des neurotransmetteurs qui gèrent notre vie? Nous constaterons comment leur déséquilibre peut nous gâcher l'existence jusqu'à nous faire croire que

nous sommes atteints d'autres maladies et ce, peu importe notre âge: dépression, maladie cardiaque, TDAH, fibromyalgie, etc.

Durée: 75 minutes

## CLUB DE LECTURE

Le club de lecture de la bibliothèque reprendra ses activités à l'automne. C'est l'occasion pour vous de rencontrer des gens passionnés de littérature et de partager vos coups de cœur! Les dates retenues sont les jeudis 26 septembre, 7 novembre et 28 novembre, à 18h30.

Durée approximative: 75 minutes | Animation: Daphn e Trudel

## FORMATION AU CATALOGUE

Saviez-vous que le catalogue de la bibliothèque vous offre la possibilité d'effectuer plusieurs opérations en ligne, comme la consultation de votre dossier d'abonné, le renouvellement de vos emprunts ou la réservation d'un titre? Vous souhaitez apprendre à raffiner votre recherche afin de repérer plus rapidement les documents qui vous intéressent? En une seule rencontre, découvrez tout le potentiel de cet outil. Maximum 6 participants par rencontre, réservez votre place dès maintenant, soit le jeudi 10 octobre à 13h30 ou le samedi 2 novembre à 10h30.

Durée approximative: 75 minutes | Animation: Karine Pelletier



## CATALOGASTUCE

Les livres numériques rendent votre bibliothèque accessible 24 heures par jour, 7 jours sur 7. Comment les repérer? En vous rendant sur la page d'accueil du catalogue au [notredamedesprairies.c4di.qc.ca](http://notredamedesprairies.c4di.qc.ca), cliquez sur Livres numériques. Deux carrousels apparaissent alors, le premier présentant les nouveautés en format numérique et le second, les titres les plus empruntés. Pour avoir accès à l'ensemble de la collection numérique, il vous suffit de cliquer sur Tous les livres numériques. Plus de 1000 documents n'attendent que vous! N'oubliez pas que pour profiter de ce service, il faut d'abord être abonné à votre bibliothèque municipale, puisque numéro d'abonné et mot de passe vous seront demandés. Il est ensuite nécessaire de préparer son appareil de lecture avant d'effectuer un premier téléchargement. Des questions? Nos cliniques d'aide, offertes gratuitement sur rendez-vous, sont là pour vous épauler! Contactez-nous à [biblio@notredamedesprairies.com](mailto:biblio@notredamedesprairies.com) ou au 450 758-3670.

Notrez que la bibliothèque est maintenant ouverte selon l'horaire régulier, soit les mardis, mercredis et jeudis de 10h   20h, le vendredi de 17h   20h ainsi que le samedi de 9h   16h. Au plaisir de vous y voir!

## REPRISE DE L'HORAIRE RÉGULIER

Notrez que la bibliothèque est maintenant ouverte selon l'horaire régulier, soit les mardis, mercredis et jeudis de 10h   20h, le vendredi de 17h   20h ainsi que le samedi de 9h   16h. Au plaisir de vous y voir!

# Jolodium

Divertissement



Une solution concrète au financement de plusieurs OSBL de la région

## HORAIRE DU BINGO

Mardi au samedi à 19h

Dimanche et mercredi à 13h

Bingo Jolodium  
12, rue Richelleu  
Notre-Dame-des-Prairies  
450 759-7677, poste 203

[jolodium.com](http://jolodium.com)

18+



Maintenant  
**3 stations à  
Notre-Dame-  
des-Prairies**  
pour mieux  
vous servir!

- 📍 4, ave des Plaines  
☎ 450 755-5540 
- 📍 200, boul. A. Barette  
☎ 450 756-4664 
- 📍 565, route 131  
☎ 450 752-0531 

## L'homme de Griffintown: L'invité surprise du G7, de MARKUS

Vous ne devinerez jamais  
qui s'est invité au G7...

Si vous avez aimé L'homme invisible  
de H. G. Wells, vous adorerez ceci.

**Disponible dès maintenant  
en numérique et papier  
dans toutes les bonnes librairies**



Distribution: Edipresse Éditeur: La Plume D'or

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution,  
ou connaître ses différents points de vente,  
visitez: [editionsldp.com](http://editionsldp.com)

## NOS MEILLEURS MOMENTS DE L'ÉTÉ 2019!!!

### CAMP DE JOUR



Le camp de jour 2019 de Notre-Dame-des-Prairies s'est terminé le 16 août dernier. Nous tenons à remercier toute l'équipe d'animation qui a su, encore une fois, divertir les enfants en toute sécurité, et ce, durant une période de 8 semaines remplie de sorties, d'activités spéciales et de plaisir sous le thème *Le cirque de M. Imaginarium*.

Nous tenons également à souhaiter à tous les animateurs, animatrices et enfants une bonne année scolaire et au plaisir de vous revoir l'été prochain !

### FÊTE DE L'ENFANT



Le 13 août dernier, les enfants de Notre-Dame-des-Prairies ont pu profiter d'une fête grandiose préparée spécialement pour eux. Jeux gonflables, mur d'escalade, spectacle de magie, petit train et animaux exotiques ont permis aux jeunes du camp de jour et aux petites et petits des CPE et garderies de Notre-Dame-des-Prairies d'en profiter au maximum. Une belle journée avant la toute fin de leur saison estivale !

## À SURVEILLER CET AUTOMNE

### 4 CHEVALIERS EASTON

**21 septembre 13h au parc Amable-Chalut**

Le 21 septembre, les 4 Chevaliers Easton affronteront une équipe locale au grand plaisir de toutes et tous ! L'association de baseball mineur et les scouts seront sur place pour vendre des consommations et de la nourriture. N'hésitez pas à passer les voir. Pour vous procurer des billets pour l'événement, communiquez avec le service des loisirs : 450 759-7741 poste 232.

### FÊTE DANSANTE DE LA RENTRÉE

**27 septembre de 19h à 21h30 au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue**

Pour souligner le début de l'année scolaire, les jeunes de 8 à 13 ans sont invités à une fête dansante. Des adultes seront sur place pour encadrer l'activité (si vous souhaitez devenir parent bénévole, communiquez avec nous!). L'activité est gratuite et ne nécessite pas d'inscription. Des rafraîchissements et grignotines seront en vente sur place, à faible coût. La soirée de lancement de notre programmation culturelle se déroulera au même moment, de 19h30 à 21h, au Carrefour culturel, pour permettre à toute la famille de profiter de la soirée !

Vous pourrez donc laisser votre enfant à la salle communautaire et vous rendre assister à la soirée culturelle !

### MARCHE DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE PRESCRIT PAR LES MÉDECINS DE FAMILLE

**20 octobre 10 h**

Le 20 octobre prochain, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies se joint pour une seconde année aux villes et municipalités qui organisent une grande marche dans le cadre du Défi Pierre Lavoie prescrit par les médecins omnipraticiens du Québec. Rendez-vous au Parc Nicole-Mainville à 10h pour des réchauffements et de l'animation. Le grand départ sera sonné à 10h30 pour une petite marche en plein air de 5 km dans le fabuleux sentier champêtre. Plusieurs surprises vous y attendent! En cas de pluie, l'activité est annulée.

# À SURVEILLER CET AUTOMNE (SUITE)

## HALLOWEEN À NDP



**31 octobre à partir de 15h**

Cette année, madame Citrouille et la sorcière de Notre-Dame-des-Prairies vous attendent au Carrefour culturel à compter de 15h. Sur place : sentier de la peur pour les grands, remise de bandes réfléchissantes et de bonbons.

Pour les plus braves, un film d'horreur sera proposé aux personnes de 13 ans et plus. Âmes sensibles s'abstenir! Attendez-vous à une soirée terrifiante. Les fantômes de NDP se sont rassemblés afin de faire vivre des émotions fortes aux spectateurs. Le film sera présenté à 20h au Carrefour culturel. Frissons garantis !!!

## INSCRIPTIONS AU SOCCER INTÉRIEUR AVEC L'ASSOCIATION DE SOCCER LE LASER

Depuis le 19 août, il est possible d'inscrire votre enfant aux activités de soccer intérieur au Centre multi-sport pour la saison automne-hiver 2019-2020. L'inscription se fait directement à l'Association de soccer mais la Ville de Notre-Dame-des-Prairies subventionne les frais de surface. Ainsi, vous ne payez que les frais d'association prévus par Le Laser. Pour informations : 450 758-3553.

## INSCRIPTIONS AUX SAMEDIS DE SKI

Demeurez à l'affût de notre programmation des samedis de ski dont les inscriptions se prendront à partir du 11 novembre prochain. Que ce soit pour la saison (8 samedis) ou un samedi à la fois, les ados pourront profiter du transport et du billet journalier à la station Val St-Côme.

## MOUVEMENT SCOUT NDP

### INSCRIPTION MAINTENANT !

C'est le moment de s'inscrire aux Scouts de NDP pour profiter d'activités hebdomadaires de septembre à juin comprenant 3 camps en plein air (automne, hiver, été) et une activité de printemps. Les coûts sont de 235\$ pour le premier enfant, 215\$ pour le 2<sup>e</sup> et 195\$ pour le 3<sup>e</sup> et les suivants. (Rabais de 30\$ pour les résidents de Notre-Dame-des-Prairies)

Les activités se tiennent selon l'horaire suivant :

- Castors 7-8 ans : 2 groupes disponibles soit le jeudi de 18h30 à 20h00 ou le vendredi de 19h00 à 20h30
- Louveteaux 9-11 ans : 2 groupes disponibles soit le lundi ou le mardi de 18h30 à 20h30
- Éclaireurs de 11 à 14 ans : mercredi de 19h à 21h
- Pions de 14 à 17 ans : à déterminer

**Pour information et inscription veuillez contacter M. Gabriel Boisseau au 450 755-6441 ou par courriel au [gboisseau@scoutsndp.ca](mailto:gboisseau@scoutsndp.ca)**

## PATINOIRES EXTÉRIURES

Dès que la température le permettra, 5 patinoires seront installées sur le territoire de la Ville. N'hésitez pas à sortir vos patins et à emprunter nos supports pour débutants. Si vous avez envie de participer à l'entretien des patinoires, veuillez manifester votre intérêt par courriel à [mbeauchamp@notredamedesprairies.com](mailto:mbeauchamp@notredamedesprairies.com)

## PRÊTS D'ÉQUIPEMENT GRATUIT

La Ville offre aux citoyennes et citoyens de Notre-Dame-des-Prairies le prêt de différents équipements tels que :

- Bâtons de marche
- Raquettes à neige
- Traîneaux
- Support pour apprenti-patineur
- Ballons et bâtons pour la pratique du ballon-balai
- Porte-bébé

Simplement vous présenter au service des loisirs et des saines habitudes de vie avec une preuve de résidence comme un permis de conduire. Pour information, contactez le 450 759-7741 poste 232.



## PÉRIODE D'INSCRIPTION

Faites vite, les places sont limitées !

### POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

Afin de favoriser la participation de toute la famille, nous appliquons toujours notre politique familiale aux programmations. Ainsi, nous retranchons 25% pour le 2<sup>e</sup> enfant et 50% pour le 3<sup>e</sup> enfant et les suivants. Cette politique s'applique aux résidentes et résidents de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

### PÉRIODE D'INSCRIPTION

- **16 au 27 septembre 2019 au bureau du Service des loisirs et des saines habitudes de vie, de 10h à 12h et de 13h à 17h30, du lundi au jeudi. De 9h30 à 12h et de 13h à 17h le vendredi.**
- **Information disponible par téléphone au 450 759 7741, poste 232.**

### INSCRIPTION :

- **en personne auprès du Service des loisirs et des saines habitudes de vies;**
- **par téléphone lorsque payée par carte de crédit (priorité aux gens sur place);**
- **par Internet à l'adresse suivante : [www.notredamedesprairies.com](http://www.notredamedesprairies.com). Veuillez communiquer dès maintenant avec nous afin d'obtenir votre code d'accès.**

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'horaire de toute activité et les prix sont sujets à changement sans préavis.

### PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION :

- Par paiement direct;
- Par carte de crédit;
- En argent;
- Par chèque postdaté au 26 septembre 2019 à l'ordre de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies

**Les taxes sont incluses dans le prix d'inscription.** La politique de remboursement s'applique à toutes les programmations. Pour information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie.

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, perte ou vol pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Ville.

La description détaillée de chacun des cours est disponible au service des loisirs.

### ÉVITEZ LES FILES D'ATTENTE

Inscrivez-vous dans le confort de votre salon dès le 16 septembre 10h ! Contactez le service des loisirs avant la date d'inscription pour obtenir votre numéro de carte de membre et la procédure d'inscription.

-  DURÉE
-  DATE / DÉBUT
-  HEURE
-  PROFESSEUR
-  ENDROIT
-  COÛT
-  JEUNES DE CŒUR

## LÉGENDE



## TOUT-PETITS

### ATELIERS DE PSYCHO MOTRICITÉ | 4-5 ANS



Activités motrices, parcours et jeux d'habiletés. Chaque séance comprend une période d'activation, 3 ateliers et un moment de retour au calme.

- 50 minutes - 8 semaines
- Mardi de 9h30 à 10h20
- 8 octobre 2019
- Annie Poissant
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 25,50 \$

## PARENTS-ENFANTS

### CARDIO MUSCULATION MAMAN/BÉBÉ



Un cours adapté aux femmes déjà actives qui désirent bouger avec bébé (à partir de 3 mois post accouchement). Aérobie, musculation et exercices spécifiques pour travailler le plancher pelvien.

- 8 semaines
- Lundi 8h30 à 9h30
- 7 octobre 2019
- Clinique Kinésia
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 43,25 \$ / duo

**Matériel :** Si possible, un porte bébé rigide afin que bébé reste en place durant l'activité.

### PIROUETTE ET CABRIOLE 2-4 ANS



Activités motrices, parcours et jeux d'habiletés à faire avec son enfant.

- 50 minutes - 8 semaines
- Mardi de 8h30 à 9h20
- 8 octobre 2019
- Annie Poissant
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 34 \$ / duo

### YOGA AVEC BÉBÉ | 2-8 MOIS



Une belle activité de détente pour vous et votre poupon.

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi de 9h à 10h
- 10 octobre 2019
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
- 32 \$ / duo

## PARENT-ENFANT CENTRE MULTISPORT NOUVEAU !!!

### SOCCER PARENT-ENFANT



Soccer libre parent-enfant. Activité ludique pour se dégourdir les jambes.

- 10 semaines
- Samedi 8h30 à 9h30  
OU 9h30 à 10h30
- 5 octobre 2019
- animateur
- Centre Multisport  
(1 000, rue Ladouceur, Joliette)
- 32 \$ /duo pour 10 semaines  
4 \$ à la fois (selon la disponibilité)  
16 \$ par enfant supplémentaire  
2 \$ à la fois (selon la disponibilité)

## ENFANTS DU PRIMAIRE

### AUTODÉFENSE KRAV MAGA 6-9 ANS

Amélioration de la condition physique et de la confiance en soi.

- 1 heure - 8 semaines
- Mardi de 15h25 à 16h25
- 8 octobre 2019
- Lucien Crelier - C.E.I. Joliette
- Gymnase de Mgr-Jetté
- 34 \$

## BADMINTON | 7-12 ANS



Initiation au badminton. Prise de raquette, contrôle du volant, coup de base, règlements.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi de 15h25 à 16h25 (7-9 ans)  
Mercredi de 16h30 à 17h30 (10-12 ans)
-  9 octobre 2019
-  Denis Fournier  
Association de Badminton Régionale de Lanaudière
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  26,25 \$

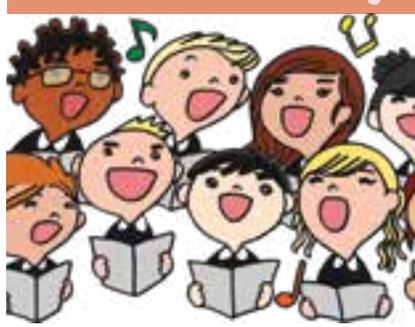
\*Matériel inclus.

BRIXOLOGIE/ROBOTIQUE  
8-12 ANS

Fabrication d'un robot en bloc LEGO et programmation de ce dernier.

-  50 minutes - 8 semaines
-  Mercredi de 16h25 à 17h15
-  9 octobre 2019
-  Évolution jeunesse
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  61 \$

## CHORALE | 8-12 ANS



Cours de chant.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 15h30 à 16h30
-  8 octobre 2019
-  Stéphanie Malo  
École de Musique de Joliette
-  Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue) - accompagnement inclus
-  37,50\$

## CUISINE | 6-12 ANS



Recettes simples et accessibles. Chaque participant retourne à la maison avec un repas pour 2 personnes.

-  1½ heure - 8 semaines
-  Mardi ou mercredi de 15h30 à 17h
-  15 octobre 2019
-  Lise Jollet
-  Chalet des loisirs accompagnement inclus
-  57 \$

## DANSE URBAINE | 8-12 ANS



La danse hip-hop, dancehall, poppin', krump, lookin', toutes seront au rendez-vous.

-  1 heure 20 minutes - 8 semaines
-  Vendredi de 15h30 à 16h50
-  11 octobre 2019
-  Vanessa Lizotte - Production P.L.
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  53\$

DESSIN  
MATERNELLE SEULEMENT

Découverte de nouvelles techniques de dessin.

-  1 heure - 8 semaines
-  Vendredi de 15h25 à 16h25
-  11 octobre 2019
-  Véronique Lévesque
-  Service de garde de l'école Rose-des-Vents
-  28 \$

DESSIN | 1<sup>ÈRE</sup> À 6<sup>È</sup> ANNÉE

Découverte de nouvelles techniques de dessin.

- 1 heure - 8 semaines
- Mercredi de 15h25 à 16h25 (6-8 ans)  
Mercredi de 16h30 à 17h30 (9-12 ans) – heure de garde incluse
- 9 octobre 2019
- Véronique Lévesque
- Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue) accompagnement inclus
- 28 \$

## ÉVEIL MUSICAL | 6-7 ANS



Découverte de musiques québécoises par des instruments et la danse.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi de 15h25 à 16h25
- 7 octobre 2019
- Thierry Goulet-Forgues
- Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
- 34 \$

## FORMATION DE GARDIENS AVERTIS | 11-14 ANS

Certification de gardiens avertis à la suite de la réussite du cours.

- 1 journée intensive
- Samedi de 8h30 à 16h
- 19 octobre 2019
- MEB Formations Croix-Rouge Canadienne
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 23,75 \$ | incluant le certificat, une mini-trousse et le manuel complet de 101 pages.

## GUITARE TRADITIONNELLE DÉBUTANT | 8-12 ANS



Exploration de mélodies traditionnelles par la guitare acoustique (requis).

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi de 16h30 à 17h30 heure de garde incluse
- 7 octobre 2019
- Thierry Goulet Forgues
- Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
- 40,75 \$

HOCKEY COSOM | 6-12 ANS (À PARTIR DE LA 1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE)

Pratique du hockey cosom de manière encadrée et sécuritaire.

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi de 15h25 à 16h25 (1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année)  
Jeudi de 16h30 à 17h30 (3<sup>ème</sup>-4<sup>ème</sup>-5<sup>ème</sup>-6<sup>ème</sup> année)
- 10 octobre 2019
- Para's'cool
- Gymnase de l'école Dominique-Savio
- 34,15 \$

## MOTRICITÉ GLOBALE MATERNELLE | NOUVEAUTÉ

Activité qui favorise le développement de la motricité fine et des actions globales tout en permettant à l'enfant de mieux connaître son environnement.

- 1 heure - 8 semaines
- Mardi de 15h25 à 16h25
- 8 octobre 2019
- Para's'cool
- Gymnase de l'école Rose-des-Vents
- 34,15 \$

## MINI-MELLYN | 9-12 ANS



Activité médiévale fantastique. Initiation au grandeur nature et aux jeux de rôle.

- 2 heures - 10 semaines
- Jeudi de 18h30 à 20h30
- 10 octobre 2019
- Association de grandeur nature Mellyn Ennenorath
- Gymnase de l'école Dominique-Savio
- 50 \$

## PRÊTS À RESTER SEULS 9-11 ANS

Permet aux jeunes d'acquérir quelques outils et des connaissances de base pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

-  1 journée intensive
-  Samedi de 9h à 15h
-  26 octobre 2019
-  MEB Formations  
Croix-Rouge Canadienne
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  19,25 \$ | incluant attestation de réussite et cahier d'activités

## SCIENCES | 6-8 ANS



Expériences variées pour nos scientifiques en herbes. Plusieurs projets à rapporter à la maison permettront aux enfants de continuer l'expérience chez eux!

-  50 minutes - 8 semaines
-  Mercredi de 15h30 à 16h20
-  9 octobre 2019
-  Évolution jeunesse
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  44,75 \$

## SCULPTURE SUR BOIS 9 À 16 ANS



Introduction aux techniques de base. Ateliers sur blocs de bois de pratique et ensuite projet en 2D (bas relief) et 3D (ronde-bosse) selon les goûts et la capacité de l'élève. Matériel inclus.

-  1 ½ heure - 8 semaines
-  Samedi de 9h30 à 11h
-  19 octobre 2019
-  Équipe de l'Association Des Artisans Sculpteurs De Lanaudière
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  50,50 \$

\*Pour des questions de protection, chaque élève doit avoir une paire de gants de travail très ajustés.

## YOGA | 6-9 ANS



Des exercices et des postures qui permettent d'explorer la respiration, la relaxation et l'éveil.

-  1 heure - 8 semaines
-  Jeudi de 15h25 à 16h25
-  10 octobre 2019  
\*Pas de cours le 31 octobre
-  Sophie Desjardins
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  32 \$

## ZUMBA KIDS | 7-10 ANS



Réchauffement, chorégraphie, bricolage, danse libre et jeux dirigés sous le thème "La zumba sportive!".

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi de 15h25 à 16h25
-  7 octobre 2019
-  Monika Fortin
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  42 \$

# ENFANTS DU PRIMAIRE CENTRE MULTISPORT NOUVEAU !!!

## FLAGFOOTBALL | 8-12 ANS

Activité d'initiation et joutes de flagfootball. Paras'cool encadrera l'activité et apprendra les bonnes techniques aux jeunes. Il est possible de payer sur place, à la fois, selon les disponibilités.

-  10 semaines
-  Vendredi de 18h à 19h
-  4 octobre 2019
-  Paras'cool
-  Centre Multisport (1 000, rue Ladouceur, Joliette)
-  48 \$ pour 10 semaines  
5 \$ à la fois (selon la disponibilité)

## ULTIMATE FRISBEE | 8-12 ANS

Activité d'initiation et joutes d'Ultimate frisbee. Paras'cool encadrera l'activité et apprendra les bonnes techniques aux jeunes. Il est possible de payer sur place, à la fois, selon les disponibilités.

-  10 semaines
-  Vendredi de 18h à 19h
-  4 octobre 2019
-  Paras'cool
-  Centre Multisport (1 000, rue Ladouceur, Joliette)
-  48 \$ pour 10 semaines  
5 \$ à la fois (selon la disponibilité)

**SOCCER LIBRE POUR JEUNES  
8-12 ANS**

Que ce soit pour des tirs au but, dribbles, pour se faire des passes ou simplement pour un match amical, une section du Centre Multisport sera disponible pour les jeunes. Un animateur sera sur place pour arbitrer les matchs amicaux.

-  10 semaines
-  Samedi de 8h30 à 9h30
-  5 octobre 2019
-  Animateur
-  Centre Multisport  
(1 000, rue Ladouceur, Joliette)
-  16 \$ pour 10 semaines  
2 \$ à la fois (selon la disponibilité)

**ACTIVITÉS FAMILIALES**

Dans le but d'encourager la pratique d'activités physiques, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition de ses citoyennes et citoyens ses gymnases à des coûts très abordables. Basketball, volleyball, badminton et jeux de ballon sont les activités disponibles.

Que ce soit pour une occasion unique des plus actives ou sur une base régulière, venez bouger et vous amuser en famille!

**ACTIVITÉ AU GYMNASE  
À LA FOIS (MAX. DE 3 FOIS)**

Badminton, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez !

-  1½ heure - 10 semaines
-  Vendredi, samedi ou dimanche selon disponibilité
-  4 octobre 2019
-  16 \$ / bloc de 1½ heure

**ACTIVITÉ FAMILIALE  
AU GYMNASE - FORFAIT**

Pour une fête d'enfant ou une activité spontanée, réservez le gym !

-  1½ heure
-  Vendredi, samedi ou dimanche selon disponibilité
-  4 octobre 2019
-  160 \$/ famille  
128,50\$ pour 8 semaines

**ADOLESCENTS\* /  
ADULTES**

**\*50% DE RABAIS POUR  
LES 17 ANS ET MOINS**

**BIODANZA  
NOUVEAU!**

La Biodanza se danse en groupe et utilise la musique pour éveiller notre rythme et notre expression corporelle..

-  2 heures - 8 semaines
-  Vendredi de 19h à 21h
-  11 octobre 2019
-  Ariane Picher
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  142,45 \$

**ENTRAÎNEMENT MILITAIRE  
NOUVEAU!**

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi de 18h à 19h
-  7 octobre 2019
-  Clinique Kinésia
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  94,50 \$

**ESPAGNOL | DÉBUTANT**

Base de la conversation pour le voyage.

-  1½ heure - 8 semaines
-  Mardi de 18h à 19h30
-  8 octobre 2019
-  Ana Maria Jaramillo
-  Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  87,75 \$

\*Prévoir acheter le volume *Pensar y aprender, Libro1*.

**ESPAGNOL | INTERMÉDIAIRE**

Vocabulaire et pratique de la langue.

-  1½ heure - 8 semaines
-  Mardi de 19h45 à 21h15
-  8 octobre 2019
-  Ana Maria Jaramillo
-  Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  87,75 \$

\*Prévoir acheter le volume *Pensar y aprender, Libro1*.

**INITIATION À LA  
PHOTOGRAPHIE  
APPAREIL NUMÉRIQUE**

Venez mettre en pratique trucs et techniques afin d'appivoiser votre caméra et réaliser de meilleurs clichés.

-  3 ateliers de 4 heures
-  Dimanche de 13h à 17h
-  20 octobre, 3 et 17 novembre 2019
-  Renée Ledoux
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  128,25\$

## PIYO



Activité physique complète travaillant autant la musculation que le cardio enchaînant des mouvements simples inspirés du Pilates et du yoga. Préparez-vous à bouger et à avoir chaud!

- 1 heure - 6 semaines
- Mercredi de 17h45 à 18h45
- 2 octobre 2019
- Audrey Beauclair
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 49,25 \$

## RCR ET RÉACTIONS ALLERGIQUES

Formation générale de 8 heures axée sur les manœuvres de la RCR. Carte de la fondation des maladies du cœur valide pour 3 ans incluse.

- 1 journée intensive
- Dimanche de 8h30 à 16h30
- 27 octobre 2019
- Benoit Ducharme
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 54,50 \$

## TRICOT POUR DÉBUTANT



Apprenez à tricoter les points de base, comprendre un patron et choisir le bon matériel. Techniques d'enseignement avec appui visuel sur *Power Point*.

- 2 heures - 6 semaines
- Lundi de 18h30 à 20h30
- 28 octobre 2019
- Nathalie Boucher
- Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 72,75 \$  
(laine et aiguilles non incluses)

TOUCHFOOTBALL  
13 ANS ET +

Paras'cool organisera des entraînements de touchfootball et encadrera des matchs amicaux.

- 10 semaines
- Vendredi de 19h15 à 20h15
- 4 octobre 2019
- Paras'cool
- Centre Multisport  
(1 000, rue Ladouceur, Joliette)
- 96 \$ pour 10 semaines  
10 \$ à la fois (selon la disponibilité)

## LA CROSSE | 13 ANS ET +

La fédération québécoise de crosse sera sur place afin de bien expliquer les techniques et stratégies de jeu et encadrera des matchs amicaux.

- 10 semaines
- Vendredi de 19h à 20h
- 4 octobre 2019
- Fédération québécoise de crosse
- Centre Multisport  
(1 000, rue Ladouceur, Joliette)
- 96 \$ pour 10 semaines  
10 \$ à la fois (selon la disponibilité)

## TRICOT | NIVEAU 2



Apprenez à tricoter les mailles ajourées, travaillez avec des aiguilles circulaires et fabriquez votre sac écologique. Techniques d'enseignement avec appui visuel sur *Power Point*.

- 2 heures - 6 semaines
- Mercredi de 18h45 à 20h45
- 9 octobre 2019
- Nathalie Boucher
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 72,75 \$  
(laine et aiguilles non incluses)

YOGA DÉBUTANT  
(16 ANS ET +)

Pour s'initier à la pratique conventionnelle du yoga.

- 1¼ heure - 10 semaines
- Jeudi de 19h à 20h15
- 10 octobre 2019
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins  
(bibliothèque)
- 115 \$

YOGA INTERMÉDIAIRE  
(16 ANS ET +)

Routine plus fluide et approfondie.

- 1¼ heure - 10 semaines
- Mercredi de 19h à 20h15  
ou jeudi de 17h30 à 18h45
- 9 octobre 2019
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins  
(bibliothèque)
- 115 \$

## ZUMBA



Mise en forme sur des rythmes dynamiques.

- 1 heure - 8 semaines
- Mardi de 18h30 à 19h30
- 15 octobre 2019
- Éveline - En Corps
- Gymnase de l'école  
Dominique-Savio
- 87 \$

## ADULTES SEULEMENT

CARDIO MUSCULATION |  
FEMMES ENCEINTEES

Un cours adapté aux femmes enceintes déjà actives qui désirent bouger. Aérobie, musculation et exercices spécifiques pour travailler le plancher pelvien.

8 semaines

Lundi 8h30 à 9h30

7 octobre 2019

Clinique Kinésia

Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)

94,50 \$

MARCHÉ PLEINE CONSCIENCE  
NOUVEAU !

Découvrez le sentier champêtre sous un nouvel angle. Une activité de méditation en mouvement qui aide à la reconnexion avec nos 5 sens au cœur de la nature. Inspirée de la Sylvothérapie et du Shinrin Yoku, qui signifie bain de forêt, immersion en nature.

1 ½ heure - 6 semaines

Lundi de 10h à 11h30

21 octobre 2019

Geneviève Roy-Boulard

Sentier champêtre  
(dans le rang Ste-Julie devant  
la rue Jean-Duceppe)

48 \$

PICKLE BALL  
CLUB LE BEL ÂGE NDP

Nouveau sport qui gagne à être connu, à mi-chemin entre le tennis et le badminton. Offert gratuitement aux membres du club le Bel Âge de NDP.

1 ½ heure - 10 semaines

Mercredi de 19h à 20h30

9 octobre 2019

Gymnase de l'école  
Dominique-Savio

Gratuit. Offert uniquement aux membres du Club le Bel Âge de NDP.

Inscription directement auprès de  
M. René Michon au 450 755-5311

## STRETCHING



S'étirer de façon dynamique dans le but d'améliorer sa souplesse et son tonus musculaire, ainsi que sa mobilité articulaire.

1 heure - 10 semaines

Mercredi de 8h30 à 9h30

9 octobre 2019

Marie-Ève - En Corps

Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)

84,50 \$

## VIACTIVE



Activités en mouvements pour favoriser une vie en santé.

Septembre à avril

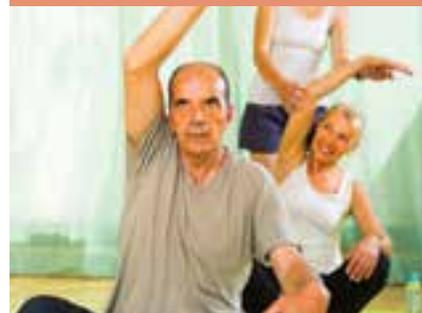
Mardi de 9h30 à 11h

10 septembre 2019

M. Raymond Rochefort

Salle Alphonse-Desjardins  
(bibliothèque)

Gratuit pour les membres du Club le Bel âge de NDP. Aucune inscription nécessaire.

YOGA LÉGER  
50 ANS ET PLUS

Pour ceux et celles qui veulent découvrir cette pratique tout en douceur.

1 ¼ heure - 10 semaines

Jeudi de 10h30 à 11h45  
ou jeudi de 13h30 à 14h45

10 octobre 2019

Sophie Desjardins

Salle Alphonse-Desjardins  
(bibliothèque)

115 \$

## YOGA PRÉNATAL



-  1 ¼ heure - 10 semaines  
\*demi-session disponible
-  Mercredi de 17h30 à 18h45
-  9 octobre 2019
-  Sophie Desjardins
-  Salle Alphonse-Desjardins  
(bibliothèque)
-  115 \$

ZUMBA GOLD POUR LES  
FEMMES ENCEINTES ET LES  
PERSONNES DE 50 ANS ET +  
REMISE EN FORME

Programme d'exercices physiques faciles et efficaces pour toutes.

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi de 10h30 à 11h30
-  7 octobre 2019
-  Monika Fortin (instructeur certifié)
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  74,50\$ \$

LIBRES AU GYMNASSE  
AVEC SURVEILLANCE

Hockey cosom, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez !

-  1 ¼ heure par groupe  
octobre à décembre / 10 semaines
-  Lundi au vendredi  
selon disponibilité
-  7 octobre 2019
-  Gymnase de l'école  
Dominique-Savio
-  65,50 \$ / personne

ADULTES SEULEMENT  
CENTRE MULTISPORT  
NOUVEAU !!!SOCCER ADULTE LIBRE,  
AMICAL ET RÉCRÉATIF  
13 ANS ET +

En formule « pick-up », des matchs amicaux seront organisés. Seulement un arbitre sera sur place. Prévoyez des souliers de courses et protège-tibias

-  10 semaines
-  Vendredi de 19h à 20h30
-  4 octobre 2019
-  Centre Multisport  
(1 000, rue Ladouceur, Joliette)
-  50 \$ pour 10 semaines  
5 \$ à la fois (selon la disponibilité)

# BABILLARD DES ORGANISMES

## LE SCOUTISME À NDP

Quoi ? Cela existe encore des scouts ? Bien oui, et ils sont nombreux à Notre-Dame-des-Prairies. Mais n'est-ce pas un peu dépassé le scoutisme ? N'est-ce pas un peu ringard ? Bien non, on y apprend des choses essentielles et on y vit des valeurs importantes. Les camps permettent de se dépasser et de renouer contact avec la nature, on apprend la valeur du travail en équipe, on y expérimente la solidarité, l'ouverture à l'autre. On apprend à vivre ensemble.

Le scoutisme offre des aventures géniales qui permettent le développement de l'autonomie et de développer son sens pratique. Le scoutisme offre des activités différentes de ce qui est offert aux jeunes et les éloigne surtout des écrans dont ils sont trop souvent friands.

Nous avons de la place pour des jeunes de 7 à 25 ans mais aussi pour les adultes qui veulent s'impliquer et donner le meilleur d'eux-mêmes.

### DATES À RETENIR :

**8 SEPTEMBRE**

Lancement de l'année scout au Parc des Champs-Élysées de NDP

**9 SEPTEMBRE**

Début des réunions avec des réunions tous les soirs selon les groupes d'âge

**5 OCTOBRE**

Blitz de vente du calendrier scout dans la municipalité

**16 OCTOBRE**

Assemblée générale annuelle du groupe scout au gymnase de l'école Mgr-Jetté, 19h00

#### Pour information :

Gabriel Boisseau au (450) 755-6441 ou

Michel Boucher (450) 756-1285

[www.scoutsmdp.ca](http://www.scoutsmdp.ca)



## NOTE IMPORTANTE CONCERNANT LE BÂTIMENT DES ORGANISMES, SITUÉ AU 34, 1<sup>ÈRE</sup> AVENUE.

Veillez noter que le bâtiment des organismes sera fermé pour rénovations une partie de l'automne. Informez-vous auprès de vos organismes pour connaître les locaux et emplacements temporaires pour la tenue des activités. Merci de votre compréhension.



# CLUB FADOQ LE BEL ÂGE - NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

## ACTIVITÉS AUTOMNE 2019

### ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

JOUR	DÉBUT	ACTIVITÉ	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
<b>Lundi</b>	30 sept. 2019	Troupe de théâtre	9h15	Diane Grenier FADOQ régionale	450 867-6015
	9 sept. 2019	Cours de théâtre	13 h	Diane Grenier FADOQ régionale	450 759-7422
<b>Mardi</b>	10 sept. 2019	Vie active	9h30 à 11 h	Raymond Rochefort	450 889-2577
	11 sept. 2019	Danse en ligne (cours intermédiaire)	10 h à 12 h	Jean-Guy Beauséjour (Prof. : Claire Emery)	450 759-6621
<b>Mercredi</b>	11 sept. 2019	Danse en ligne (cours avancé)	13 h à 15 h	Jean-Guy Beauséjour (Prof. : Claire Emery)	450 759-6621
	9 oct. 2019 (10 semaines)	Pickleball (École D. Savio)	19 h à 20h30	René Michon	450 755-5311
<b>Jeudi</b>	12 sept. 2019	Danse en ligne (cours débutant)	10 h à 11h45	Mariette Lépine (Prof. : Claire Emery)	450 760-3394
	12 sept. 2019	Activités sociales (cartes)	13 h à 16 h		
<b>Vendredi</b>	30 août 2019	Quilles (Salon Baby)	13 h	Cécile Robichaud	450 752-1995
	13 sept. 2019	Gymnastique douce	10 h et 13 h	FADOQ régionale	450 759-7422
<b>Samedi</b>	14 sept. 2019	Soirée de danse (Tous les samedis)	20 h	Claire Emery	450 759-9715

<b>Présidente</b>	Annette Nantel	450 944-4044
<b>Vice-président</b>	Jean-Guy Beauséjour	450 759-6621
<b>Trésorier</b>	Daniel Gagnon	450 889-2577
<b>Secrétaire</b>	Diane Grenier	450 867-6015
<b>Administratrice</b>	Mariette Lépine	450 760-3394
<b>Administratrice</b>	Marjolaine Martel	450 271-5320
<b>Administrateur</b>	René Michon	450 755-5311

## VOYAGES

**Pour information/réservation**  
 Mariette Lépine 450 760-3394  
 Marjolaine Martel 450 271-5320



## LA MAISON DES JEUNES DU GRAND JOLIETTE

Un endroit pour les 12 et 17 ans qui ont envie de faire des rencontres, vivre des expériences enrichissantes, s'informer, réaliser des projets à leurs goûts ou simplement relaxer. Un lieu accueillant basé sur le respect où deux personnes ressources sont disponibles pour répondre à tes questions, t'écouter et te supporter dans tes projets.

Elle t'offre un studio de musique tout équipé, un local de créativité, un espace multisport avec l'équipement sportif, l'accès au gymnase, la possibilité de faire partie de notre équipe de hockey cosom membre de la ligue des Mdj de Lanaudière ou de notre club Fitness et bien plus encore. Et surtout, un espace où tu es en mesure de participer à toutes les décisions que ce soit le choix des activités, la couleur des murs ou la nature des projets particuliers.



Pour tout savoir abonne-toi à notre page Facebook Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette

Pour plus d'information sur nos services, ou pour une visite de nos locaux, n'hésite pas à joindre l'équipe par téléphone, ou en visitant le [www.maisondesjeunesgrandjoliette.org](http://www.maisondesjeunesgrandjoliette.org).

**La Maison des Jeunes est située au  
48 Gauthier Nord, à N.D.P. | 450 756-4794**



## IL Y A DE LA MAGIE DANS L'AIR AU CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPUIS !

Êtes-vous déjà venue faire un tour au Centre de femmes ? Que vous ayez besoin d'aide, d'écoute, de sortir de la routine ou pour faire de nouvelles rencontres, venez découvrir une foule de services gratuits et d'activités pour vous faire du bien.

### PARMI LES ÉVÉNEMENTS À L'AGENDA CET AUTOMNE :

- **Collecte de mots pour la Troupe Marie-Dupuis**  
**Date :** Le samedi 5 octobre 2019 | **Heure :** De 13h à 16h | **Lieu :** Centre des arts et des loisirs Alain-Larue | **Coût :** Gratuit  
N.B. : Vous devez vous inscrire au plus tard le 3 octobre.
- **Dîner d'Halloween**  
**Date :** Le mercredi 30 octobre 2019 | **Heure :** À compter de midi | **Coût :** 6 \$, payable lors de votre inscription.
- **Pièce de théâtre Les fées ont soif**  
**Date :** Le samedi 2 novembre 2019 | **Heure :** 20h | **Lieu :** Centre culturel Desjardins | **Coût :** Membres 45 \$ / Non-membres 50,95 \$

Aussi, les Cafés-Rencontres touchant une multitude de sujets palpitants sont offerts gratuitement à tous les mercredis de 13h30 à 15h30.

Enfin, toutes les activités prévues à l'agenda cet automne sont présentées dans le calendrier de « *La Tribune Lanaudoise* » maintenant disponible en ligne sous l'onglet Nouvelles via notre site web : [www.cdfmariedupuis.com](http://www.cdfmariedupuis.com).

**Pour tous les détails, communiquez avec nous au 450 752-5005, passez nous voir au 241 boulevard Antonio-Barrette, ou encore aimez notre page Facebook !**

## PASTORALE PAROISSIALE

Récemment, le pape François a nommé Mgr Louis Corriveau au siège épiscopal de Joliette. Auparavant, Mgr Corriveau était évêque auxiliaire à Québec. Le 28 juin 2019, fut célébré en la cathédrale Saint-Charles-Borromée le début du ministère de Mgr Corriveau comme septième évêque de notre diocèse. Ce fut un beau et grand moment dans l'histoire de notre Église, empreint de dignité et de spiritualité. La devise de notre nouvel évêque est : « *Parle, ton serviteur écoute.* » (1 S 3,10).

Nous souhaitons la plus cordiale bienvenue à Mgr Corriveau. Nous l'assurons de nos prières et de notre soutien dans l'accomplissement de son ministère.

Merci à Mgr Raymond Poisson pour les quatre années passées avec nous comme évêque de Joliette. Il a présidé sa dernière messe à Joliette le lundi 24 juin, à l'occasion de la fête de la Saint-Jean. Mgr Poisson a succédé à Mgr Pierre Morissette comme évêque du diocèse de Saint-Jérôme.

Nous vous invitons à communiquer avec nous à la paroisse catholique (450 753-7373) si vous vous sentez appelés à vivre des démarches telles que baptême, formation à la vie chrétienne et sacrements pour les jeunes, confirmation, mariage, visite et communion aux malades, etc.

Notre site Internet ([www.paroissescb.org](http://www.paroissescb.org)) vous permet également de prendre connaissance des célébrations et des activités des communautés de notre paroisse (Cathédrale, Christ-Roi, Notre-Dame-des-Prairies, Sainte-Thérèse).

Courriel : [secretariatscb@videotron.ca](mailto:secretariatscb@videotron.ca)

Bon automne.

Nicole Desmarais  
Coordonnatrice



## MOUVEMENTLARELEVE.ORG OU SON FACEBOOK



Le mouvement la Relève regroupe des jeunes (garçons et filles) âgés de 14 à 17 ans qui veulent vivre des valeurs humaines d'amitié, de partage, de respect, etc. Elle leur offre la possibilité de participer à une fin de semaine incroyable et de faire partie d'une communauté de jeunes de son âge. C'est le début d'un cheminement personnel et communautaire. C'est un lieu d'accueil, d'écoute où chacun et chacune peut échanger ses idées et ses opinions dans le respect des différences, sans peur d'être jugé (e).

### VOICI LES PROCHAINES DATES IMPORTANTES À RETENIR :

- La 140<sup>e</sup> Relève se vivra les 18-19-20 octobre 2019
- La 141<sup>e</sup> Relève se tiendra les 6-7-8 décembre 2019

\*\*Les inscriptions doivent être complétées 7 jours avant chacune des fins de semaine. (Les fins de semaine débutent à 20h le vendredi soir.)

**Tu veux connaître davantage sur ce beau mouvement jeunesse et tu veux nous rencontrer ?** Voici une occasion exceptionnelle : vendredi 20 sept, de 19h à 22h, à la salle communautaire, il y aura une soirée de danse durant laquelle tu pourras en apprendre un peu plus. Viens nous voir !

**Aussi, une belle invitation pour tous les âges :** samedi 2 novembre, viens participer à la soirée jeux de société. Elle se tiendra au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue à partir de 19h. Il en coûtera 10\$/ personne. Viens t'amuser avec ta famille et/ou tes amis. Si tu aimes les jeux de société et tu es seul(e), joins-toi à nous et nous te garantissons beaucoup de plaisir ! Merci de t'inscrire à l'avance afin de faciliter le déroulement de la soirée. Il s'agit d'une activité de financement.

**Pour des informations supplémentaires ou pour t'inscrire, communique avec Michel et Nicole au 450 759-9249 Semences d'Amour, NDP**



## BIENVENUE À TOUTES LES FAMILLES!

**LES GROUPES SE RENCONTRENT AUX 15 JOURS**

### LIEU DE LA RENCONTRE À L'ÉGLISE

Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus  
740, rue St-Thomas, Joliette, QC J6E 3R5

## ACTIVITÉ PARENT-ENFANT

### ÉVEIL SPIRITUEL

POUR LES 2½ ANS À 6 ANS

- Vivre une rencontre familiale
- Faire connaître Jésus au tout-petit
- Dans un langage adapté pour les enfants
- Avec les parents, grand-papa ou grand-maman ou un adulte signifiant
- Climat de joie assuré !

### Pour inscription ou recevoir plus de renseignements :

Secrétariat : 450 753-7373

Site de la paroisse St-Charles-Borromée :  
paroissescb.org

Coordonnatrice Lyne Petit pastolyne@hotmail.ca

## LA P'TITE PASTO

### COMMENT? POURQUOI?

Ces dernières années, la transmission de la foi et des valeurs chrétiennes ne se fait plus à l'école. Il revient donc aux parents d'initier leurs enfants à faire les premiers pas qui les conduisent à la foi.

### OBJECTIFS VISÉS :

- À travers le jeu et le chant, faire découvrir aux enfants ; connaître Jésus et ce qu'il propose pour être heureux.
- Montrer aux parents qu'il est possible et amusant de parler de leur foi à leurs enfants; leur donner des pistes à suivre à la maison, des prières toute simples et des mots pour en parler.
- Créer des liens entre les participants, tant au niveau des parents accompagnateurs qu'à celui des enfants.



# JOLIETTE TOYOTA

Familial depuis 1977

## III PRÉSENT

DANS LA COMMUNAUTÉ DE NDP



450.759.3449 | [joliettetoyota.com](http://joliettetoyota.com)

357, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies



LES VRAIS EXPERTS DE LA PEINTURE DEPUIS 1978

SAVEZ-VOUS QUE VOUS AVEZ

# 20% DE RABAIS

EN TOUT TEMPS  
SUR TOUS LES PRODUITS

10% D'ESCOMPTE SUR LES PRODUITS :

REINTURES  
**MF**

SANSIN  
ENDURACK  
SAMAN

POUR LES EMPLOYÉS ET/OU MEMBRES DE :



CORFIQ



Kruger



GRAYMONT BRIDGESTONE



CHROL

## 40 ANS D'EXPERTISE EN 3 GÉNÉRATIONS

300, boul. Antonio-Barrette, local 101, Notre-Dame-des-Prairies  
450 755-1167 • [www.coutuexpertpeinture.com](http://www.coutuexpertpeinture.com)



Clinique podiatrice  
**Mélanie LaPlante inc.**  
docteure en médecine podiatrice



Dr. Mélanie LaPlante  
podiatre

Dr. Catherine Messara  
podiatre

POUR LA RENTRÉE,  
IL EST IMPORTANT  
D'ÊTRE BIEN  
CHAUSSÉ !

ORTHÈSES | VERRUES  
ONGLE INCARNÉ | CALLOSITÉ

Tél. : 450 753-4554  
[www.laplantedupied.com](http://www.laplantedupied.com)  
19, RUE GAUTHIER NORD  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES



## CLINIQUE DENTAIRE

D<sup>re</sup> ANNIE LEFRANÇOIS  
450.759.9292

201-315, boul. Antonio-Barrette, N.D.P.  
[www.cdentairelefrancois.com](http://www.cdentairelefrancois.com)

Pour **VENDRE**  
votre **PROPRIÉTÉ**

**TOUJOURS  
VENDEUR #1\***

98, rue de la Visitation,  
SCB (QC) J6E 4N3

**450 755-4500**

**ÉRIC COMTOIS**  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA  
Agence immobilière Éric Comtois inc.  
ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER

\*SECON STATISTIQUES 2018 AGENCE IMMOBILIERE ERIC COMTOIS INC.  
STATISTIQUES DISPONIBLES SUR DEMANDE

ADALFONSO OACIQ centris.ca

**BRASSERIE  
Le  
RANCH  
DEPUIS 1974**

**Nos promos de la semaine**

<b>LUNDI ET MARDI P &amp; P</b> Pizza et pinte à 15\$ plus taxes	<b>MERCREDI PASTAS</b> Pâtes à 10\$ au choix à l'achat d'une consommation
<b>JEUDI SOIRÉE LATINO</b> Musique Latino live avec DJ Leydiel Belsan	<b>VENREDI EN MUSIQUE</b> Chansonnier de 19h à 22h30 & DJ de 22h à 3h
<b>LES SAMEDIS CELLIER</b> Vin au prix du cellier!	<b>DIMANCHE KARAOKÉ</b> À partir de 21h les bocks de bière sont à 3,50\$ et les shooters à 3\$
<b>JEUDI ET VENDREDI</b> Bouteille de 26 oz à 60\$ à partir de 21h Vodka Smirnoff, Gin Bombay ou Rum Spice Captain Morgan	

**450 759-4722 | www.brasserieleranch.com**  
215, rue des Entreprises, Notre-Dame-des-Prairies

*Une équipe à l'écoute de vos besoins*

**SERVICES INFIRMIERS\***  
mardi, mercredi et vendredi

- Prélèvements sanguins
- Suivi thérapeutique  
(prise en charge des maladies chroniques)
- Mesure et suivi de la pression artérielle (MAPA)
- Suivi diabète, cholestérol, asthme,  
MPOC, allergies, etc.
- Lavage d'oreilles
- Évaluation des plaies et changements  
de pansements
- Injection de médicaments
- Vaccination (grippe, zona, voyage, etc)
- Soins des pieds

**André-Ann Dufresne**  
infirmière clinicienne

*Les infirmiers sont responsables de leurs  
activités professionnelles.*

\* Des frais peuvent s'appliquer, informez-vous au laboratoire ou directement auprès de notre infirmière

**SOINS PROFESSIONNELS  
offerts pour vous!\***

- Conseillère en allaitement présente tous les vendredis de 10h à 12h
- Préparation de piluliers
- Suivi personnalisé sur l'efficacité de votre traitement médicamenteux  
et fiches conseils
- Suivi de votre traitement anticoagulant
- Nous pouvons vous prescrire : la contraception  
orale d'urgence, des médicaments pour  
la cessation tabagique, contre la pédiculose  
(poux) contre les nausées et vomissements  
reliés à la grossesse et des suppléments  
vitaminiques en périnatalité
- Clinique voyage (diarrhée du voyageur,  
mal des montagnes, malaria,  
trousse de voyage)

**Josée Marion**  
Pharmacienne propriétaire

*\*Certaines conditions peuvent s'appliquer, Consultez votre pharmacien*

**HEURES D'OUVERTURE**  
LUNDI AU VENDREDI 9H à 21H  
SAMEDI 9H à 17H

320, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies  
450 752-0905

SERVICES-OFFERTS À LA PHARMACIE

**Josée Marion**  
Pharmacienne propriétaire

Affiliée à: **familiprix**