

À LA  
DES MESURE  
FAMILLES

BULLETIN D'INFORMATIONS  
DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

# LE PRAIRIQUOIS HIVER 2019-2020

En sac avec  
votre Prairiquois -  
le calendrier des  
collectes 2020.  
Conservez-le !



Le Prairiquois, Hiver 2019, Volume 44 #4  
[www.notredamedesprairies.com](http://www.notredamedesprairies.com)



VILLE DE  
NOTRE-DAME-DES  
PRAIRIES

📌 Suivez-nous!

**Chalut** AUTO  
JOLIETTE



**GMC**



Suivez-nous sur Facebook !

250, boul. Antonio-Barrette, Joliette QC J6E 6J5 | T. 450 756-1638

[CHALUTAUTO.COM](http://CHALUTAUTO.COM)

## À VOIR

*Flash info* : tout ce qu'il y a à  
savoir sur le déneigement à  
Notre-Dame-des-Prairies p.12

L'automne prairiquois  
en photos ! p.8

La programmation  
des loisirs p.24





## SERVICE À DOMICILE ET COMPTOIR DE PIÈCES



ET PLUSIEURS AUTRES MARQUES  
CONNUES D'ÉLECTROMÉNAGERS

**450 756-2690**

Télec. : 450 756-1022

[www.electro-experts.com](http://www.electro-experts.com)

183, boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette



*L'histoire derrière votre beau sourire!*



**450 752-0933**

107, CURÉ-RONDEAU, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES  
[WWW.DENTISTEROGERMARCHAND.CA](http://WWW.DENTISTEROGERMARCHAND.CA)

L'équipe de la clinique  
de Diane Monette  
Audioprothésiste

## PROTHÈSES AUDITIVES

Examens auditifs | Réparations  
Piles et accessoires  
Bouchons protecteurs (eau/bruit)



**DIANE MONETTE**  
AUDIOPROTHÉSISTE  
DEPUIS 1997

**450 759-9939**

136, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies  
[www.dianemonetteaudioprothesiste.com](http://www.dianemonetteaudioprothesiste.com)



**Cynthia Boisclair**  
DENTUROLOGISTE

### PROTHÈSES DENTAIRES

CONSULTATION  
GRATUITE  
SUR  
RENDEZ-VOUS

- > Complètes
- > Partielles
- > Sur implants
- > Réparation
- > Base molle
- > Regarnissage



**450 803-9649**

107, Curé-Rondeau  
Notre-Dame-des-Prairies

**DES ORGANISMES  
PRÈS DE VOUS**

**Association féminine d'éducation  
et d'action sociale (AFÉAS)**  
Francine Houle ☎ 450 759-2572

**Bazar N.D.P.**  
Michel Vézina ☎ 450 759-9249  
www.bazar-ndp.sitew.com

**Bridge de la Rive N.D.P.**  
Colette Dulong ☎ 450 756-8267  
et Raymonde Desrosiers  
☎ 450 756-0440

**Centre de femmes Marie-Dupuis**  
Marie-Christine Laroche  
☎ 450 752-5005  
www.cdfmariedupuis.com

**Chevaliers de Colomb**  
Jean Larivière ☎ 450 750-5266

**Centre de la petite enfance  
des amis des Prairies**  
Dave Harvey ☎ 450 753-7864

**Club le bel Âge N.D.P.**  
Annette Nantel ☎ 450 944-4044

**Club de scrabble Jolimot**  
Claudine Perreault ☎ 450 759-4197

**Commissaire d'école N.D.P.**  
Roch Lasalle ☎ 450 867-0716

**Croix-Rouge**  
Jean Larivière ☎ 450 867-0716

**Groupe scout  
de Notre-Dame-des-Prairies**  
Michel Boucher ☎ 450 756-1285

**Ensemble traditionnel La Foulée**  
Andréanne Dauphin ☎ 450 759-3545  
www.lafoulee.org

**Les félins sans toit**  
Michelle St-Georges  
☎ 450 759-8056

**Maison des jeunes Café-Rencontre  
12-17 du Grand Joliette**  
Marie-Chantal Bouchard  
☎ 450 756-4794  
www.maisondesjeunesgrandjoliette.org

**Partage N.D.P.**  
(Aide les personnes âgées  
à se sortir de leur isolement)  
Pierre Renaud ☎ 450 756-0430

**Pastorale paroissiale**  
Nicole Desmarais Bourassa  
☎ 450 753-7373

**Saint-Vincent-de-Paul**  
(Mouvement d'entraide aux démunis)  
Michel Cloutier ☎ 450 759-4862

**NUMÉROS IMPORTANTS**

**Pour les urgences** ☎ 9-1-1

**Ambulance** ☎ 450 759-1312

**Police (appels courants)**  
☎ 450 759-5222

**Centre de prévention  
du suicide de Lanaudière**  
☎ 1 866 277-3553 ☎ 1 866-APPELLE

**Police (Info-Crime)** ☎ 1 800 711-1800

**Pompiers (information et  
conseils de prévention)** ☎ 450 753-8154

**Carrefour canin** ☎ 450 752-2646

# LE PRAIRIQUOIS HIVER 2019

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES



**Centre  
des Arts et  
des  
Loisirs**  
/ Alain Larue

225, boulevard  
Antonlo-Barrette

**VILLE DE  
NOTRE-DAME-DES  
PRAIRIES**

**HÔTEL DE VILLE**

132, boulevard Antonlo-Barrette  
Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5

Info@notredamedesprairies.com  
T. 450 759-7741 | F. 450 759-6255

notredamedesprairies.com

## Sommaire

Numéros importants.....	3
Mot de la mairesse .....	5
Informations municipales .....	6
Flash info .....	12
Développement culturel .....	15
Bibliothèque .....	17
Loisirs et saines habitudes de vie .....	20
Programmation des loisirs .....	24
Babillard des organismes .....	31

### Heures d'ouverture des bureaux

lundi	8 h 30 à 16 h 30
mardi	8 h 30 à 16 h 30
mercredi	8 h 30 à 16 h 30
jeudi	8 h 30 à 17 h 30
vendredi	8 h 30 à 12 h

Les bureaux  
sont fermés chaque  
jour de 12h à 13h.

### Séances du conseil

Lundi 16 décembre 2019 | Lundi 20 janvier 2020  
Lundis 3 et 17 février 2020 | Lundis 2 et 16 mars 2020



**Distribution gratuite**  
dans tous les foyers  
dès sa publication

**Révision et correction :** Service des communications  
**Réalisation :** Éditions Média Plus communication • **Impression :** Kiwi-impresion  
**Illustrations et photographies supplémentaires :** pixabay, freepik.com



**Denturologiste**  
Ghislain Thibodeau



**consultation  
GRATUITE**

*À votre service  
depuis 1976*



**FABRICATION DE  
PROTHÈSES DENTAIRES**

- COMPLÈTES
- PARTIELLES
- SUR IMPLANTS
- BASE MOLLE
- REGARNISSAGE
- RÉPARATIONS

**450 759-0881**

138, boul. Antonio-Barrette  
Notre-Dame-des-Prairies, Qc  
(à côté de l'Hôtel de Ville)



[www.denturologisteghislainthibodeau.ca](http://www.denturologisteghislainthibodeau.ca)

**Laurier & Landreville inc.**

SOCIÉTÉ DE COMPTABLE PROFESSIONNELLE AGRÉÉE

32, BOULEVARD ANTONIO-BARRETTE  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

**450 759-2211**

Notre équipe est à votre disposition pour tous vos  
besoins en **COMPTABILITÉ, TENUE DE LIVRES,**  
**ÉTATS FINANCIERS, FISCALITÉ**  
ainsi qu' **IMPÔTS** des  
particuliers et  
des sociétés.



**GMI**  
CONSTRUCTION  
— gillesmaloinc.ca —

R.B.Q. 1344-5820-42



ISO 9001-2000 FM 63208

Patrice Laporte, *Président*

construction@gillesmaloinc.ca

Tél. : 450 757.2424

Sans frais : 1 877 857.2424

100, des Entreprises  
Notre-Dame-des-Prairies  
QC J6E 0L9

[www.gillesmaloinc.ca](http://www.gillesmaloinc.ca)



LE SPÉCIALISTE  
DU **RÉSIDENTIEL**

**DÉNEIGEMENT  
DE TOITURE**

**T 450.760.9061**

**C 450.898.9061**

stephane@lestoituresmorel.com

103, rue Jetté, Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 1H3

RBQ: 8343-6873-09



[www.lestoituresmorel.com](http://www.lestoituresmorel.com)



Depuis 1957

**JOLIETTE SÉCURITÉ**

*Extincteur - Gicleurs - Sécurité*



**Surveillez notre calendrier de l'Avent sur  
la page Facebook de Joliette Sécurité!**

**1 tirage par jour en décembre • 1 grand prix à Noël!**

**450.759.1812**

[www.joliettesecurite.com](http://www.joliettesecurite.com)

152, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies

# MOT DE LA MAIRESSE



Bonjour Prairiquoises  
et Prairiquois,

La période des Fêtes et la nouvelle année qui arrivent à grand pas sont toujours des moments propices pour dresser le bilan de nos réalisations et déterminer les actions que nous entrevoyons pour l'année qui vient.

L'année 2019 aura été marquée par le réaménagement du quadrilatère dans le secteur des écoles afin d'en améliorer la sécurité pour nos jeunes enfants. Ce projet a bénéficié d'une subvention de 312 149 \$ accordée dans le cadre du Programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière. Ces nouveaux aménagements ont permis d'accroître considérablement le confort et la sécurité des écoliers ainsi que des automobilistes du secteur visé, et ce, en considération d'une meilleure gestion et canalisation des déplacements actifs à l'intérieur du quadrilatère. Les résultats sont probants, autant pour le personnel enseignant et de la garderie scolaire, que pour les parents et les élèves qui circulent quotidiennement en périphérie de l'école.

C'est à l'automne 2019 que nous avons pu commencer les travaux de rénovation du bâtiment des organismes qui eux, bénéficient d'une subvention de 1 794 390 \$ provenant du Programme Réfection et construction des infrastructures municipales. Ce projet est réalisé dans un contexte communautaire et répond aux critères de progrès social par la réutilisation d'un bâtiment dont la durée de vie sera prolongée afin d'y ajouter une valeur patrimoniale importante, en plus d'assurer la pérennité de ce lieu pour la collectivité. Dès l'été 2020, nos organismes communautaires pourront réintégrer cet espace qui leur est dédié et auront la chance de travailler dans un milieu moderne et fonctionnel où ils pourront accueillir, dans ce bel environnement, les citoyens et citoyennes qui participent à leurs activités.

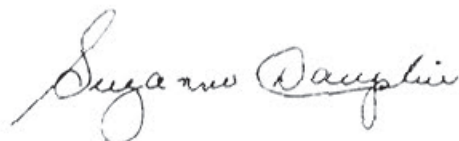
À l'intérieur de nos orientations pour l'année 2020, nous procéderons au réaménagement du parc Raymond-Villeneuve afin d'en faire un parc intergénérationnel. Ce projet bénéficie lui aussi d'une aide financière, soit la somme de 100 000 \$ dans le cadre du Programme d'infrastructures Québec/Municipalité - Municipalité amie des aînés. Ce parc, situé à moins de 300 mètres de la Résidence des Prairies, répondra non seulement aux besoins des aînés, mais également de toute la famille et viendra mettre en valeur et accroître le développement des activités et des équipements sportifs de plein air, en plus de favoriser le contact entre les jeunes et les aînés.

Bien entendu, nous poursuivrons aussi nos travaux d'amélioration des infrastructures d'aqueduc, d'égout et de voirie en conformité avec la programmation des travaux qui sera établie à l'intérieur du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec 2019-2023. À cet égard, une enveloppe de 3 381 087 \$, répartie sur cinq ans, est réservée à la Ville pour la réalisation des projets identifiés à l'intérieur de son Plan d'intervention pour le renouvellement des conduites d'eau potable, d'égouts et des chaussées.

Au moment où vous lirez ces lignes, le budget pour la prochaine année aura sans doute été adopté ou sera sur le point de l'être. Le processus budgétaire nécessite toujours un travail de préparation mené avec rigueur, dans le souci constant d'un partage équitable du fardeau fiscal. Pour le prochain exercice, le conseil municipal a dû composer avec le dépôt d'un nouveau rôle triennal, avec les disparités que cela comporte. Comme toujours, les élus ont mis le temps nécessaire pour offrir des prévisions budgétaires qui sont le reflet d'un travail sérieux et consciencieux avec comme principale préoccupation d'optimiser les services à la population tout en observant un cadre financier équitable pour tous les contribuables.

Dans un tout autre ordre d'idée, j'aimerais vous informer que le conseil municipal a pris la décision de renommer le parc Notre-Dame afin que celui-ci porte dorénavant le nom de parc Collette-Robillard. La décision a été prise à la séance du 4 novembre 2019. Toutefois, ce sera au printemps 2020 que nous organiserons une cérémonie protocolaire afin d'officialiser cette nomination. Rappelons que madame Robillard, décédée le 7 octobre dernier, a été conseillère municipale pendant 23 ans, soit de 1990 à 2013 et que son apport à la vie municipale a été plus que remarquable. Politicienne dans l'âme, on a toujours senti chez elle un grand désir de servir les gens de la communauté et particulièrement du quartier Notre-Dame. Nous avons donc voulu lui rendre hommage.

En terminant, en mon nom personnel et au nom des membres du conseil municipal, je souhaite à toutes les familles prairiquoises que la période des Fêtes soit remplie d'amour et de magie.

A handwritten signature in black ink that reads "Suzanne Dauphin".

**SUZANNE DAUPHIN**  
**MAIRESSE**

# INFORMATIONS MUNICIPALES

## LA BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES FÊTE SES 10 ANS !



L'année 2019 souligne les 10 ans de la création de la bibliothèque de Notre-Dame-des-Prairies sous sa forme actuelle et son installation dans ses tout nouveaux locaux entre les deux pavillons de l'École des Prairies. Déjà 10 chandelles pour cet établissement dont les Prairiquoises et Prairiquois ne pourraient plus se passer aujourd'hui.

En effet, le 27 avril 2009 était inauguré le bâtiment multifonctionnel situé au 171, rue Jetté à Notre-Dame-des-Prairies, logeant entre autres la bibliothèque municipale. À cette époque, les membres du conseil municipal ont jugé primordial de doter la ville d'une bibliothèque de proximité.

En 10 ans, la bibliothèque de Notre-Dame-des-Prairies a effectué près de 600 000 prêts, a reçu plus de 370 000 visites, et a vu près de 155 000 de ses documents consultés sur place. En 2019, la bibliothèque municipale de Notre-Dame-des-Prairies, c'est beaucoup plus que des abonnés et des livres. C'est plus de 1000 titres numériques, des centaines d'activités culturelles par année, des employées et des bénévoles dévouées, une présence importante sur le web, bref, un milieu de vie !

## BUREAUX MUNICIPAUX - HORAIRE DES FÊTES



Les services municipaux de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies seront fermés pour la période des fêtes, soit du mardi 24 décembre 2019 au jeudi 2 janvier 2020 inclusivement. De retour dès le 3 janvier 8 h 30.

L'équipe de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies vous souhaite de Joyeuses Fêtes!

## LA SANTÉ À L'HONNEUR À NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES !



La Ville de Notre-Dame-des-Prairies a été honorée à deux reprises au cours des derniers mois pour des initiatives favorisant de saines habitudes de vie !

D'abord, la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et services sociaux (CISSS) de Lanaudière a reconnu les actions entreprises par la Ville pour faire la promotion de la consommation de l'eau potable non embouteillée. La campagne *J'ai soif de santé dans ma municipalité* vise à faciliter la consommation d'eau dans les lieux publics en favorisant le repérage des points d'eau gratuits par les citoyennes et les citoyens. Elle a également pour but de rendre l'eau de l'aqueduc plus attrayante en en faisant sa promotion.

Ainsi, lors de ses événements estivaux tels que la Fête nationale et les Jeudis Musik'eau, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies a incité la population à apporter un contenant ou à se procurer un verre réutilisable sur place et a offert l'eau en fontaine gracieusement. Aucune bouteille d'eau n'a été vendue. Parmi les autres initiatives soulignées par le CISSS notons l'installation de fontaines d'eau et de la signalisation en facilitant le repérage.

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière a également remis une mention d'excellence en promotion des saines habitudes de vie à la Ville de Notre-Dame-des-Prairies, celle-ci s'étant particulièrement illustrée au cours du Défi Santé 2019.

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière, le bureau régional du Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation ainsi que le Plateau Lanaudois Intersectoriel ont ainsi souligné l'implication et les efforts de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies à promouvoir la campagne ainsi que le soutien offert à ses citoyens et citoyennes afin de les aider à réaliser leurs objectifs santé.

## STATIONNEMENT DE NUIT

Afin de faciliter les opérations de déneigement, nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner des véhicules automobiles dans les rues de la Ville, **du 15 novembre au 15 avril, entre minuit et 7 h.**

Votre collaboration nous permettra de fournir un meilleur service d'entretien des rues.

## GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

### CALENDRIER DES COLLECTES 2020

Vous retrouverez, en sac avec votre *Prairiquois*, le calendrier des collectes pour l'année 2020. Nous vous invitons à le conserver pour connaître toutes les dates importantes des différentes collectes pour la prochaine année. Si toutefois vous l'égariez, vous pourrez vous en procurer un à la réception de l'hôtel de ville.

### ÉCOCENTRE - HORAIRE

Durant la période hivernale, soit du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars, l'Écocentre de la MRC de Joliette situé au 1481, Raoul-Charrette à Joliette (450 759-9007) est ouvert aux citoyennes et citoyens les vendredis et samedis de 9 h à 16 h 30.

### COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES



Veillez noter qu'il n'y a qu'une seule collecte de matières organiques (bac brun) par mois en période hivernale soit le 12 décembre 2019, le 16 janvier, le 20 février et le 19 mars 2020.

Consultez le calendrier!

### COLLECTE DE SAPINS DE NOËL

Il y aura une collecte de sapins de Noël, de porte-à-porte, qui se tiendra le **lundi 6 janvier 2020**. Il est important que les sapins de Noël soient dépouillés de leurs décorations, attaches et crochets, car ils seront déchiquetés pour en faire des copeaux de bois qui seront valorisés. Vous n'avez qu'à le déposer au bord de la rue.

En dehors de cette collecte, il vous sera également possible d'apporter votre sapin à l'Écocentre de la MRC de Joliette.

## CONSULTATIONS PUBLIQUES : SOYEZ À L'AFFÛT, NOUS AURONS BESOIN DE VOUS !

Soyez à l'affût au cours des prochaines semaines, puisque nous aurons besoin de votre participation ! En effet, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies a entrepris une démarche de modernisation complète de son plan d'urbanisme. Il ne s'agit pas ici que des règlements municipaux, mais bien de donner une vision et une stratégie d'ensemble à la ville pour les 15 prochaines années. Lors de ce processus, des consultations publiques auront lieu, aussi tôt que durant le premier trimestre de l'année 2020. Elles seront menées sous diverses thématiques : famille/culture/emploi - environnement et aménagement urbain - développement immobilier et planification stratégique - et possiblement d'autres thématiques s'ajouteront. Pour mener à bien ces consultations, nous aurons besoin de vous. Nous vous inviterons à participer activement et en grand nombre à ces exercices. Ce sera le moment pour vous de nous partager ce que vous souhaitez pour l'avenir de votre ville. Nous serons là pour vous écouter et nous avons hâte d'entendre vos idées, qui viendront sûrement bonifier notre travail ! Surveillez notre site Internet et nos réseaux sociaux pour connaître tous les détails.



## MERCI À NOS BÉNÉVOLES !

Les élus, élues et l'équipe de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies ont organisé une soirée bien spéciale visant à remercier leurs nombreux bénévoles le 15 novembre dernier. Une centaine de volontaires et de nombreux organismes communautaires étaient présents à l'occasion de cette réception riche en émotions.



# L'AUTOMNE PRAIRIQUOIS EN PHOTOS !

L'AUTOMNE A ÉTÉ REMPLI D'ÉVÉNEMENTS ET D'ACTIVITÉS DE TOUTES SORTES À NDP. VOYEZ COMMENT IL FAIT BON VIVRE CHEZ NOUS !





# NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES EN FLEURS 2020

## 26<sup>e</sup> ÉDITION

La ville de Notre-Dame-des-Prairies récompensait, le 26 septembre dernier, les efforts horticoles de ses citoyennes et citoyens lors de la remise de prix NDP en fleurs. Huit grands gagnants et gagnantes ont été récompensés parmi 22 nommés invités à venir assister à cette soirée annuelle.

Depuis plus de 25 ans, Notre-Dame-des-Prairies en Fleurs souligne chaque année le travail de Prairiquois et Prairiquoises au pouce vert qui fournissent temps et énergie afin de rendre leurs arrangements floraux exceptionnels, améliorant ainsi leur environnement et par extension, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies. Leur travail permet également à la Ville d'arborer fièrement 4 fleurons décernés par les Fleurons du Québec.

**Félicitations à tous les gagnants et gagnantes!**



Gagnants concours Notre-Dame-des-Prairies en fleurs 2019

### CATÉGORIE FAÇADE

Quartier	1 <sup>er</sup> prix	2 <sup>e</sup> prix	3 <sup>e</sup> prix
Sainte-Julie	Daniel Lachapelle (70, av. Rosa)	Christine Mondor et René Pagé (15, rue Jean-Duceppe)	Madeleine St-Georges (27, rue Pierre-Régis)
Riverain	Carmen Beaupré et Richard Beaudry (25, rue de la Rive)	Jocelyne Morin et Richard Bilodeau (25, av. des Violettes)	Josée Parent et Luc Rivest (22, av. des Iris)
Bocage	Robert Liard (7, av. des Cyprès)	Diane Morin et Guy Lafortune (72, av. des Ormes)	Maurice Dubois (24, av. des Cèdres)
Vivaldi	Francine Deschênes et Michel Lanoue (196, rue Jetté)	Denise Rondeau et Marcel Plante (23, rue Alain)	Diane et Jacqueline Gilbert (120, 1 <sup>re</sup> avenue)
Notre-Dame	Irène Champagne et Jean-Claude Guibeault (32, rue Moreau)	Elmire Allary et Normand Dansereau (18, rue Chevette)	Daniel Villeneuve (61, rue Pierre)
Chaloupe	Donald Dumais (191, rang de la Première-Chaloupe-Est)	Marie-Andrée Venne et René Simoneau (108, rue Deshaies)	Marthe Lavallée et Jean-Pierre Cloutier (30, av. des Sorbiers)

### CATÉGORIE COMMERCE

#### 1<sup>er</sup> prix

Pharmacie Familiprix Josée Marion  
(320, boul. Antonio-Barette)

#### 2<sup>e</sup> prix

Bâtiment commercial  
(2 à 6, av. des Plaines)

#### 3<sup>e</sup> prix

Caisse Desjardins de Joliette  
et du Centre de Lanaudière  
(1995, boul. Firestone)



Prix coup de cœur | Pierrette Sévigny (30, rue Jubinville)

## POUR ÊTRE SÉCURITAIRE, INSTALLEZ VOS PNEUS D'HIVER



Avec la période hivernale, la Sûreté du Québec désire rappeler aux automobilistes qu'ils doivent obligatoirement munir leur véhicule de pneus d'hiver pour circuler sur les routes du Québec. En effet, le Code de la sécurité routière prévoit que tous les véhicules de promenade et les taxis immatriculés au Québec doivent être munis de pneus d'hiver, du 1<sup>er</sup> décembre au 15 mars inclusivement.

La Sûreté du Québec assure une vigie constante et redouble d'attention pour améliorer la sécurité routière. Se prémunir de pneus d'hiver constitue l'un des moyens nécessaires afin d'assurer vos déplacements de façon sécuritaire. Les propriétaires de véhicules non-conformes s'exposeront à une amende minimale de 200\$ plus les frais. L'obligation des pneus d'hiver vise essentiellement à accroître la sécurité routière.

Les propriétaires de certains véhicules peuvent munir leur véhicule de pneus à crampons, et ce, du 15 octobre au 1<sup>er</sup> mai inclusivement. L'utilisation de pneus à crampons est toutefois interdite en dehors de cette période.

### ADAPTER SA CONDUITE AUX CONDITIONS DE LA ROUTE.

Les policiers pourraient signifier des constats d'infraction s'ils constatent que la vitesse d'un automobiliste est excessive par rapport aux conditions routières, et ce, même si la limite indiquée sur les panneaux de signalisation est respectée. En effet, selon l'article 330 du Code de la sécurité routière (CSR), le conducteur doit réduire sa vitesse lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou partiellement dégagée. Les contrevenants s'exposent à une amende minimale de 60 \$ plus les frais et à deux points d'inaptitude.

### L'IMPORTANCE DE BIEN DÉNEIGER SA VOITURE.

Les usagers doivent aussi déneiger leur véhicule et s'assurer que le pare-brise, les vitres, les phares, les feux de changement de direction et la plaque d'immatriculation sont libres de glace et de neige. Ne pas respecter ces règles de sécurité augmente les risques de collision, constitue un danger pour le conducteur, mais également pour tous les autres usagers sur la route et vous expose à des amendes.

La Sûreté du Québec invite les usagers de la route à consulter les sites Internet du ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des Transports du Québec et de la Société de l'Assurance Automobile du Québec, afin de mieux connaître les règles de sécurité routière. Bon hiver à tous!

#### Geneviève Jetté

Poste de la MRC de Joliette - Sûreté du Québec  
450 759-5222





## LES DANGERS DE L'ÉLECTRICITÉ

L'énergie électrique de votre maison n'est pas à prendre à la légère. Nos demeures sont parsemées d'appareils alimentés qu'il faut entretenir et utiliser avec précaution. Pour vous aider à prévenir les dangers d'incendie à domicile, voici quelques rappels.

### PRÉCAUTIONS À PRENDRE

#### À L'INTÉRIEUR

- Toute maison détient son **panneau électrique**. Ce système doit toujours être recouvert de son couvercle protecteur et être accessible avec un dégagement d'un mètre minimum. Les fusibles qui s'y trouvent doivent également être resserrés une fois par année.
- Si un **fusible** saute, vérifiez le nombre d'appareils branchés sur ce circuit. Une trop grande quantité d'appareils branchés pourrait être la cause. Dans la situation contraire, contactez un maître électricien pour le faire remplacer.
- Utilisez toujours des **cordons de rallonge** avec disjoncteur intégré et pour un usage temporaire. Évitez d'enrouler et de suspendre sur un crochet la rallonge lorsqu'elle est branchée. Remplacez tout cordon endommagé, usé ou dégageant de la chaleur.
- Gardez les rideaux et meubles éloignés des plinthes électriques, à une distance d'au moins dix centimètres.
- Tout **appareil de chauffage portatif** doit être utilisé de manière occasionnelle, en plus d'être branché directement dans une prise et non à un cordon de rallonge. Placez-le loin des meubles et des tissus quelconques.
- Installez des **ampoules** du calibre indiqué sur la lampe ou tout autre éclairage.
- Nettoyez régulièrement les fils et le mécanisme situé à l'arrière du **réfrigérateur** pour ne pas que les dépôts graisseux y prennent feu.
- N'appliquez aucune peinture sur un **élément électrique** (plinthe, rallonge, fil, panneau, prise de courant).

#### À L'EXTÉRIEUR

- Assurez-vous que vos **appareils d'éclairage, prises de courant et commutateurs** disposés à l'extérieur de votre demeure soient étanches et résistants aux intempéries.
- Utilisez des **cordons de rallonge** conçus spécifiquement pour l'extérieur.
- Bien qu'on aime le décor orchestré par nos **lumières de Noël**, il est préférable de les ranger une fois les Fêtes terminées pour éviter que le soleil estival abîme la gaine du câble et ainsi, augmente les risques d'incendie.

#### L'EXPERTISE AVANT TOUT

Le recours à un maître électricien est de mise pour tous travaux ou remplacements d'installations électriques. N'hésitez pas à faire vérifier régulièrement vos appareillages par un expert afin de vous assurer qu'ils soient conformes et sécuritaires.

Pour de plus amples informations ou pour toute interrogation, communiquez avec la division Prévention du service des Incendies au 450 753-8154.



**ASSURANCIA**  
VENNE & FILLE

Cabinet de courtage de services financiers

*Faites-vous un cadeau,  
téléphonez pour  
une soumission!*





**Wawanesa**  
Assurance

**1 téléphone > 7 soumissions**

**450 755-6364**

32 Gauthier Nord, Notre-Dame-des-Prairies • www.assurancia.ca

**Auto | Habitation**  
**Commerciale | Agricole**

# FLASH info



## LE DÉNEIGEMENT

Avec l'hiver vient la neige. Elle peut être douce et bucolique mais elle envahit également nos routes. La Ville est responsable des opérations de déneigement et d'entretien d'hiver sur l'ensemble des rues publiques de son territoire sauf pour la route 131, laquelle route est sous la responsabilité du Ministère des Transports du Québec, le tout totalisant 67,8 km de route. Les opérations de déblaiement et de déneigement sont assurées par l'entremise d'un entrepreneur privé mandaté par la Ville. L'épandage des fondants et des abrasifs est assuré par le personnel municipal.

### À QUEL MOMENT LES OPÉRATIONS DE DÉBLAIEMENT DÉBUTENT ?

**Les opérations de déblaiement sont amorcées lorsqu'il y a plus de 3 cm d'accumulation.** L'entrepreneur mandaté par la Ville déploie l'équipement requis à l'atteinte du seuil minimum établi. Les équipes s'efforcent de couvrir le plus rapidement possible l'ensemble du territoire en priorisant les artères principales. **Selon l'importance des précipitations, il est normal qu'une accumulation de plus de 3 cm soit observée sur votre rue avant que les équipements atteignent votre secteur.**

Dans le cas de conditions extrêmes de tempête hivernale, les opérations de déblaiement et de déglacage sont effectuées en fonction de la capacité des ressources et de manière aussi continue que possible.

### POURQUOI LE CHASSE-NEIGE PASSE-T-IL D'ABORD SUR MON CÔTÉ DE LA RUE, CE QUI A POUR EFFET D'Y LAISSER PLUS DE NEIGE ?

Les opérateurs s'efforcent dans la mesure du possible de distribuer la même quantité de neige des deux côtés de la rue. Cependant, à son premier passage, la déneigeuse déplace une plus grande quantité de neige, laissant ainsi plus de neige d'un côté de la rue que de l'autre.

Une propriété sur un coin de rue reçoit habituellement plus de neige sur le côté et à l'avant puisque deux rues se rencontrent à cette hauteur et qu'il y a plus de neige dans un espace limité.

### POURQUOI LA VILLE NE DÉNEIGE-T-ELLE PAS COMPLÈTEMENT LA CHAUSSÉE DES RUES LOCALES ?

Habituellement, le volume de circulation routière dans les rues résidentielles et sur les routes locales est faible. La Ville ne peut pas justifier les budgets nécessaires au déneigement complet des chaussées de l'ensemble des rues du territoire impliquant le chargement, le transport et la disposition des neiges usées. Ce type d'intervention est limité aux artères et à certaines rues locales avec bordure présentant des contraintes particulières.

Les opérations de déneigement pour la majorité des rues de la Ville consistent à pousser la neige de chaque côté de la chaussée sur l'accotement et sur l'emprise routière municipale. Lorsque les précipitations sont particulièrement importantes pendant une saison hivernale, les équipes de déneigement peuvent dans certains cas couper ou pousser davantage les bancs de neige ou souffler la neige sur les terrains contigus en conformité aux compétences accordées aux Villes par la Loi sur les compétences municipales.



## POURQUOI LA VILLE N'ÉPAND-ELLE PAS PLUS DE SEL DANS LES RUES RÉSIDENIELLES LOCALES ?

La Ville ne peut pas justifier les coûts pour l'épandage de sel sur la pleine surface de l'ensemble des rues et routes du territoire. De plus, pour que le sel soit efficace, il faut une densité suffisante de circulation. Selon les conditions, la Ville épandra dans certains cas uniquement un mélange de sel et d'abrasifs aux intersections des rues. Lorsqu'un épandage plus important est requis, un sillon d'un mélange variable, selon les conditions, de sel et d'abrasifs est épandu, et ce, davantage au centre de la chaussée.

## LE DÉNEIGEMENT – L'AFFAIRE DE TOUS

Chaque année, plusieurs propriétaires placent des balises en bordure de la rue afin de la délimiter de ce qu'ils considèrent être leur propriété. Cette pratique, bien que compréhensible, peut nuire aux opérations de déneigement, et ce, particulièrement lorsque les balises sont placées tout près de la partie asphaltée. Nous vous rappelons que l'emprise de votre rue ne se limite pas à la largeur du pavage, mais comprend également une bande d'au moins 3 mètres (environ 10 pieds) entre le pavage et la limite de votre terrain. L'entrepreneur chargé du déneigement du réseau routier doit utiliser une portion de l'emprise afin d'accumuler la neige provenant du déblaiement des rues. En conséquence, les balises placées trop près de la voie publique risquent d'être endommagées, d'abîmer les équipements de déneigement, de nuire au dégagement complet de la chaussée et de causer des blessures aux employés chargés des opérations.

Nous vous rappelons également qu'il peut être nécessaire d'élargir les rues à l'aide d'une souffleuse à neige dans le cas d'accumulation importante de neige. Dans une telle situation, la neige est soufflée en partie à l'intérieur de l'emprise de rue et en partie sur les terrains privés si les conditions l'exigent.

Si votre propriété subit des dommages liés aux opérations de déneigement, nous vous rappelons que l'entrepreneur est responsable de ceux-ci. Cependant, l'entrepreneur n'encourt aucune responsabilité pour les gazons endommagés à moins d'un mètre de la limite du pavage des rues, des bordures ou du trottoir. En conséquence, si vous constatez, à la fonte des neiges, que votre propriété nécessite des réparations, nous vous demandons d'en informer la Ville dans les meilleurs délais afin d'assurer un suivi dans le cadre des réfections printanières.

## DÉPÔT DE NEIGE SUR LA VOIE PUBLIQUE

Chaque hiver, il arrive que des citoyennes et citoyens ou des entrepreneurs en déneigement déversent dans la rue ou sur des terrains publics de la neige provenant des propriétés privées. Parfois, cette neige est déposée ou soufflée près des bouches d'incendie.

La Ville fait appel au civisme des Prairiquoises et des Prairiquois pour que ces pratiques cessent. En effet, le fait de déposer de la neige dans la rue augmente considérablement les coûts des travaux d'entretien et nuit à la bonne qualité de ceux-ci. En déposant de la neige près des bouches d'incendie, on risque de nuire considérablement au travail des pompiers lors d'une intervention et de mettre en danger notre sécurité. La santé, la sécurité et le bien-être de tous sont en jeu et le Service de police verra à l'application du règlement qui prévoit des amendes sévères.



**Librairie  
MARTIN**

www.librairiemartin.com

**Livres,  
jeux,  
papeterie,  
musique...**

 **La culture du plaisir depuis 1925**



**ESSENCE+**

 Dépanneur des Prairies

Obtenez 5¢ par litre en argent Canadian Tire avec la carte Mastercard Triangle

Obtenez jusqu'à 10¢ par litre directement à la pompe avec la carte Avantage essence



Vaste section de bières importées et microbrasseries

Dépanneur des Prairies  
2 Gauthier Nord Notre-Dame-des-Prairies  
450.755.6629

*Tim Hortons*

RBQ: 5611-8656-01

**Plomberie**

**CTB INC.**

Membre  
**CMMTQ**  
Corporation des maîtres  
plombiers en tous genres  
du Québec

**COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL • INDUSTRIEL**

**APPEL DE SERVICE**  
Entretien et réparation de plomberie  
Rénovation • Débouchage d'égouts  
Installation d'appareils  
Chauffe-eau, drain français  
Inspections par caméra

**450 752-3030**

**Carol Jean, prop. • Josée Bellemare, prop.**  
12, AVENUE DES PLAINES,  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES



 **CHEQUE CHECK**   

**COMPLEXE FUNÉRAIRE  
LACHANCE INC.  
& Crématorium**

WWW.COMPLEXEFUNERAIRELACHANCE.COM

CHAPELLE • SALLE DE RÉCEPTION • COLUMBARIUM • CIMETIÈRE ÉCOLOGIQUE

*Faites vos  
arrangements funéraires  
aujourd'hui!  
Rien à payer avant le décès!*

**TOUTE  
PERSONNE  
LORS D'UN DÉCÈS  
PEUT AVOIR DROIT À  
UN MONTANT DE  
2500\$**

**SERVICE  
D'INCINÉRATION  
À PARTIR DE  
590<sup>00</sup>\$  
+tx\***

\* Contenant de crémation et transport non inclus

152, RUE CURÉ-RONDEAU, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES (FACE À L'ÉGLISE) • 450 755-1212  
260, CHEMIN ST-MICHEL, CRABTREE • 450 754-2020

# DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET COMMUNICATIONS

## PROGRAMMATION CULTURELLE

Vous pouvez consulter l'entièreté de notre programmation dans votre Passeport pour l'audace que vous avez reçu à la maison avec votre Prairiquois de septembre. Si vous n'en possédez pas ou si vous l'avez perdu, vous pouvez vous en procurer un gratuitement à la réception de l'hôtel de ville au 132, Antonio-Barrette ou au Carrefour culturel les soirs de spectacles. Nos activités culturelles sont toujours gratuites à contribution volontaire.



## VOICI UN RAPPEL DE NOTRE PROGRAMMATION HIVER 2020 :

**BENOIST HYPPOLITE / CIRQUE**

JEUDI 16 JANVIER 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

**SYLVIE DRAPEAU / DÉJEUNER LITTÉRAIRE**

SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 9H30 AU CARREFOUR CULTUREL

Réservation obligatoire :  
450 758-3670 ou biblio@notredamedesprairies.com

**GAGNÉ / MUSIQUE**

JEUDI 6 FÉVRIER 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

**ITS EYELESS STARE SAYS :  
« WE ARE ALL A BIT DAMAGED » /  
DANSE, PERFORMANCE**

JEUDI 13 FÉVRIER 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

**UNE AFFECTION RARE / THÉÂTRE**

JEUDI 20 FÉVRIER 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

**ROCK BIÈRE :  
LE DOCUMENTAIRE / THÉÂTRE, DANSE**

JEUDI 27 FÉVRIER 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

**L'ENVERS DU DÉCOR -  
MANI SOLEYMANLOU / CONFÉRENCE**

MARDI 3 MARS 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

Réservation obligatoire au  
Centre culturel Desjardins 450 759-6202

**BISCUIT CHINOIS / THÉÂTRE**

JEUDI 5 MARS 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

**JEAN-PIERRE CHARLAND /  
DÉJEUNER LITTÉRAIRE**

SAMEDI 7 MARS 9H30 AU CARREFOUR CULTUREL

Réservation obligatoire :  
450 758-3670 ou biblio@notredamedesprairies.com

**INVISIBLE / DANSE**

DU 10 AU 13 MARS AU CARREFOUR CULTUREL  
(entre 13h et 21h du mardi au jeudi et vendredi entre 8h et 12h)

**EXPOSITION PLAYMOBIL :  
UN VOYAGE DANS LE TEMPS  
ET DANS L'ESPACE !**

DU 11 AU 21 DÉCEMBRE

Au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue

**EXPOSITION BLACK MIRRORS  
ET PEINTURES À GRANDE ÉCHELLE**

DU 15 JANVIER AU 7 MARS

Au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue

## GRANDS PRIX DESJARDINS *de la culture* DE LANAUDIÈRE

BÂTISSEUR - TEMPLE DE LA RENOMMÉE  
VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

### La Ville de Notre-Dame-des-Prairies reçoit le prix Bâtitseur du Temple de la renommée des Grands Prix Desjardins de la culture de Lanaudière

Il y a quelques semaines avaient lieu les 28<sup>e</sup> Grands Prix de la culture Desjardins, au Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies. La ville hôte de l'événement s'est vu remettre le très convoité prix Bâtitseur du Temple de la renommée des Grands Prix Desjardins de la culture de Lanaudière.

Lors de la soirée, Mme Suzanne Dauphin, mairesse, a tenu à s'exprimer en son nom et en celui du conseil municipal. « *C'est avec tellement de fierté que nous acceptons cette reconnaissance qui met de l'avant notre volonté et notre engagement à soutenir la création, la diffusion et la valorisation des œuvres artistiques. Depuis toujours et particulièrement depuis les 6 dernières années, la Ville démontre, par ses actions, qu'elle croit au développement culturel et à ses bienfaits sur la qualité de vie des citoyennes et citoyens. Notre-Dame-des-Prairies devient lentement mais sûrement un pôle culturel pour la région.* »

Elle a également tenu à remercier la population de Notre-Dame-des-Prairies de sa présence au Carrefour culturel chaque semaine, les artistes qui choisissent Notre-Dame-des-Prairies comme résidence pour créer, exposer et performer, ainsi que l'équipe municipale qui a appuyé le conseil municipal dans sa qualité de visionnaire, a été au cœur du virage culturel qu'a pris la municipalité.

Ce prix prestigieux s'ajoute à celui de diffuseur de l'année, remis à la Ville de Notre-Dame-des-Prairies, aux prix Rideau, plus tôt cette année.



Sur la photo : devant : Marie-France Beauilleu, agente de développement culturel ; Mylène Allary, conseillère ; Marie-Christine Laroche, conseillère ; Suzanne Dauphin, mairesse ; Marie-Andrée Breault, directrice générale. Derrière : Jean-Pierre Corneault, Président Culture Lanaudière ; Jean-Guy Forget, conseiller ; Serge Landreville, conseiller ; Nicole Chevalier, conseillère ; Mathieu Lagacé, directeur du développement culturel, des loisirs et des communications.

## UN LANCEMENT DE PROGRAMMATION REMPLI DE SURPRISES !



Le 27 septembre dernier, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies dévoilait sa programmation culturelle lors d'une soirée haute en couleurs et remplie de surprises. Quelques têtes d'affiche de la future programmation sont venus montrer de quoi ils sont capables et les partenaires du Passeport pour l'audace ont proposé des cadeaux aux spectateurs les plus assidus. Le duo de musiciens *Nos Deux* et l'animateur Thierry Goulet-Forgues ont dirigé la soirée de main de maître.

## L'EXPOSITION 90 ANS, 90 TRÉSORS ET PLUS ENCORE : UN SUCCÈS DE FOULE AU CENTRE DES ARTS ET DES LOISIRS ALAIN-LARUE

L'exposition *90 ans, 90 trésors et plus encore*, présentée afin de souligner les 90 ans de la Société d'histoire de Joliette - De Lanaudière, a attiré plusieurs centaines de personnes du 23 octobre au 7 décembre dernier. La présentation se voulait une célébration institutionnelle à travers l'exposition de documents historiques exceptionnels, rarement accessibles au public. La photo a été prise lors du vernissage de l'exposition, le 23 octobre.



Sur la photo : Mathieu Lagacé, directeur du développement culturel, des loisirs et des communications ; Denise Bouchard, vice-présidente de la Société d'histoire de Joliette - De Lanaudière ; Mylène Allary, conseillère ; Régis Soucy, conseiller ; Jean Claude De Guire, directeur général et archiviste de la Société d'histoire de Joliette - De Lanaudière ; Suzanne Dauphin, mairesse ; Serge Landreville, conseiller et Marie-Andrée Breault, directrice générale.



## VOLET JEUNESSE

HEURE DU CONTE AVEC ACTIVITÉ  
SURPRISE - 3 À 7 ANS -  
ANIMATION: ANNIE GAGNON

Toutes les activités  
sont gratuites, toutefois  
l'inscription est requise  
au 450 758-3670 ou à  
bibllo@notredame  
desprairies.com



MERCREDI 22 JANVIER À 18H15



LES VRAIES HISTOIRES  
DE LA FÉE DES DENTS...  
ET DE SA PETITE SOURIS!

Pour une rare fois, la Fée des dents accepte de se montrer en public! Viens découvrir ses secrets! Qui sait, peut-être en apprendras-tu aussi sur la petite souris qui l'accompagne dans ses tournées?

Durée: 60 minutes | Maximum: 25 participants

### SEMAINE DE RELÂCHE

UNE NUIT À LA CABANE - 6 À 11 ANS  
MARDI 3 MARS À 10H30

Né dans une famille propriétaire d'une cabane à sucre, Ti-Fred doit relever un défi aux allures de vieux rituel: passer une nuit complète, seul, dans la cabane familiale. Attention! Il ne s'agit pas de dormir... Mais bien de transformer l'eau d'érable en sirop, en tire, en sucre et en bonbons, tout en affrontant les fantômes du passé qui, dit-on, hantent les lieux. Armé de ses superstitions, de son savoir et de son courage, réussira-t-il à traverser la nuit? Assiste à ce spectacle interactif rempli d'humour pour le découvrir!

Durée: 40 minutes | Max: 40 participants

Animation: Frédéric Pelletier d'Animations Clin d'oeil



SAMEDI 22 FÉVRIER À 10H30

UN POÈME POUR TE DIRE...  
JE T'AIME!



Depuis toujours on cherche des façons originales de dire son amour aux personnes qui nous sont chères. Les poètes en sont les champions! Petits poèmes, mots d'amour et images poétiques te seront livrés en bouquet avec de douces lectures!

Durée: 60 minutes  
Maximum: 25 participants

LE CLUB DU RAT BIBOCHE (3 À 7 ANS) -  
ANIMATION: ANNIE GAGNON



Il y a un rat dans la bibliothèque!!! Oui oui, un vrai rat! Tu ne le vois pas lorsque tu viens nous visiter, car il dort toute la journée, mais quand la bibliothèque s'apprête à fermer ses portes et que le calme revient, il sort de sa cachette. Il s'appelle Biboché et il aime tellement les livres qu'il les dévore! Nous retrouvons régulièrement des albums mâchouillés, qui présentent l'empreinte de toutes petites dents. Alors, nous avons conclu une entente avec Biboché : s'il cesse de manger les livres, il pourra venir raconter ses histoires favorites aux amis de la bibliothèque!

Notre rat préféré aime beaucoup accueillir ses copains et copines à la bibliothèque! On vous attend donc, chers petits ratons, les **18 mars, 1<sup>er</sup> avril, 15 avril, 29 avril et 13 mai**. C'est un rendez-vous, dès 18h15!

Durée: 45 minutes | Maximum: 25 participants

# VOLET ADULTE

MERCREDI 26 FÉVRIER À 19H



## VIVRE MIEUX POUR MOINS

Ce n'est pas facile de prendre sa situation financière en main quand vous détestez les maths et que le seul mot "budget" vous cause des maux de tête! Avec cette conférence, la blogueuse Béatrice Bernard-Poulin vous prouvera qu'économiser est beaucoup plus simple que vous ne le pensez! Découvrez des trucs concrets et accessibles pour revoir vos dépenses quotidiennes et épargner davantage, histoire d'avoir plus d'argent pour ce qui est réellement important pour vous.

Crédit photo: Michelle Gagné

Auteure du livre *Vivez mieux pour moins* et conférencière, Béatrice Bernard-Poulin est notamment connue en tant que créatrice du blogue **Béatrice** (bloguedebeatrice.com). Elle est également la conceptrice d'AustralieQC.ca, un site Web d'informations sur ce magnifique pays, en plus de collaborer à de nombreux médias.

Durée: 60 à 90 minutes

MERCREDI 25 MARS À 19H



## VIV(R)E LA DIFFÉRENCE AVEC GUYLAINE GUAY

Viv(r)e la différence est une conférence en toute simplicité, dont la résilience et l'humour sont les fils conducteurs. Le quotidien, les défis, le potentiel, les réussites, l'avenir sont quelques-uns des thèmes abordés. Le tout évidemment truffé d'anecdotes familiales quelquefois rocambolesques! Vous souhaitez célébrer la différence? Venez rencontrer cette dame au parcours atypique. Son attitude positive, sa combativité, son humour et sa prise de position face à l'adversité auront sans aucun doute des échos dans vos propres vies.

Crédit photo: Julie Artacho

Guylaine Guay est à la fois animatrice, conférencière, comédienne, diplômée de l'École nationale de l'humour, auteure et chroniqueuse. Cette charmante dame est aussi la maman de Léo et Clovis, deux adolescents vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Durée: 75 minutes



Maintenant  
**3 stations à Notre-Dame-des-Prairies**  
pour mieux vous servir!

- 📍 4, ave des Plaines  
☎ 450 755-5540  
- 📍 200, boul. A. Barette  
☎ 450 756-4664  
- 📍 565, route 131  
☎ 450 752-0531  

## L'HOMME DE GRIFFINTOWN



La nouvelle trilogie de science-fiction qui débute au Québec.

Disponible partout en librairie et sur Internet

*Nuit Blanche, magazine littéraire : "Captivant, original et passionnant!"*

## L'HOMME DE GRIFFINTOWN



La nouvelle trilogie de science-fiction qui débute au Québec.

Disponible partout en librairie et sur Internet

*Nuit Blanche, magazine littéraire : "Captivant, original et passionnant!"*

## ABOLITION DES FRAIS DE RETARD

La bibliothèque municipale soulignait récemment le 10<sup>e</sup> anniversaire de son installation dans ses locaux actuels. Pour l'occasion, elle a souhaité faire un cadeau à tous les Prairiquoises et Prairiquois. En effet, depuis le 12 novembre\*, la bibliothèque n'impose plus de frais de retard, suivant ainsi une recommandation de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), qui suggère désormais de les éliminer. La bibliothèque de Notre-Dame-des-Prairies est la première dans Lanaudière à mettre une telle initiative en place, et la deuxième au Québec à le faire, après la Ville de Baie-Comeau. Cette initiative est motivée d'abord et avant tout par un souci d'accessibilité à la littérature et à l'information. Appropriiez-vous cet espace culturel inspirant que constitue VOTRE bibliothèque municipale!

\*Veuillez noter que les frais encourus avant cette date demeurent au dossier et devront être payés.

## RÉAMÉNAGEMENT DES SECTIONS

Un judicieux réaménagement a été effectué récemment à la bibliothèque. La section des **NOUVEAUTÉS** a ainsi pris de l'ampleur et est maintenant parfaitement le reflet de notre cahier mensuel, disponible en version papier près des postes de recherche ou en version numérique, au [www.notredamedesprairies.com/culture/bibliotheque/](http://www.notredamedesprairies.com/culture/bibliotheque/).

Ainsi, vous aurez le plaisir d'y repérer, en plus des romans, des biographies et des documentaires, les dernières acquisitions en audiovisuel ainsi que les nouvelles bandes dessinées pour les adultes. Aussi, une section de documents récents pour adolescents se situe maintenant en bout de rayonnage.

Les volumes en gros caractères appelés LARGE VISION ont maintenant une place de choix à l'avant, près de la grande fenêtre. Les livres de référence ont, quant à eux, rejoint la fin de la section des biographies.

Excellentes lectures à toutes et tous et au plaisir de vous accueillir bientôt!

## FORMATION AU CATALOGUE

FORMATRICE: KARINE PELLETIER



Saviez-vous que le catalogue de la bibliothèque vous offre la possibilité d'effectuer plusieurs opérations en ligne, comme la consultation de votre dossier d'abonné, le renouvellement de vos emprunts ou la réservation d'un titre? Vous souhaitez apprendre à raffiner votre recherche afin de repérer plus rapidement les documents

qui vous intéressent? En une seule rencontre, découvrez tout le potentiel de cet outil en compagnie de Karine Pelletier, technicienne en documentation. Les dates retenues sont les mercredi 22 janvier à 13h30, jeudi 20 février à 10h30 et samedi 21 mars à 10h30. Maximum 6 participants par rencontre, durée approximative de 90 minutes.



## LIVRES NUMÉRIQUES: LES CLINIQUES D'AIDE

**Vous êtes maintenant ou vous serez bientôt un adepte de la lecture de livres numériques? Vous rencontrez l'une de ces situations?**

- Vous avez téléchargé un document et il n'apparaît pas? Saviez-vous qu'il y a 2 étapes importantes à réaliser avant d'emprunter?
- Vous ignorez comment créer votre identifiant?
- Vous aimeriez que l'on vous accompagne lors de la configuration initiale de votre appareil de lecture numérique?
- Vous souhaitez effectuer un retour anticipé mais ne savez pas comment procéder?
- Vous voulez réserver un livre qui n'est actuellement pas disponible?

N'hésitez pas à recourir à notre clinique d'aide, un service offert gratuitement, sur rendez-vous. Contactez-nous à [biblio@notredamedesprairies.com](mailto:biblio@notredamedesprairies.com) ou au 450 758-3670.

## CONGÉ DES FÊTES

Veuillez prendre note que la bibliothèque sera fermée pour la durée du congé des Fêtes, soit du 22 décembre 2019 au 2 janvier 2020 inclusivement. Nous entamerons la nouvelle année avec vous le vendredi 3 janvier 2020, à 17h. Que cette saison festive vous apporte joie, santé et bonheur!



## ÉVÉNEMENTS

### HALLOWEEN À NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES UN SUCCÈS FRISSONNANT !



Encore cette année, la fête de l'Halloween fut un grand succès malgré toute cette pluie ! Le presbytère de Notre-Dame-des-Prairies a pris des allures de maison hantée. À cette occasion, parents et enfants ont rencontré MADAME CITROUILLE, un personnage emblématique de Notre-Dame-des-Prairies depuis plus de 25 ans ! Les enfants ont reçu des bonbons et des bandes réfléchissantes pour assurer leur sécurité. Les ados ont également eu droit à une expérience terrifiante avec des comédiens costumés qui ont su animer le film « La Conjuración », présenté au Carrefour culturel, avec brio.

Un merci bien spécial aux bénévoles impliqués qui ont permis de faire de cette fête un succès monstre! Merci également aux patrouilleurs de Radio-amateur qui ont fait en sorte que les enfants puissent défiler dans les rues en toute sécurité.

Au plaisir de répéter l'expérience l'an prochain!

### SÉANCE D'INFORMATION LA GRAPHOLOGIE À VOTRE PORTÉE - GRATUIT !

MARDI 7 JANVIER 13H30 À 15H30 AU  
CENTRE DES ARTS ET DES LOISIRS ALAIN-LARUE

Venez rencontrer madame Johanne Daigle, graphologue et auteure de plusieurs ouvrages portant sur l'art de la graphologie. Cette résidente de Notre-Dame-des-Prairies est une experte dans son domaine et se propose de vous initier à sa passion.

La conférence constitue en une mise en bouche pour ceux et celles qui auraient un intérêt à s'inscrire aux cours de graphologie. Veuillez consulter les détails dans la section Adulte de la programmation des loisirs.

## EMBARQUEZ DANS LE DÉFI SANTÉ !

### Défi Santé

Envie de prendre de nouvelles résolutions ? Inscrivez-vous au Défi Santé et engagez-vous à adopter de meilleures habitudes de vie du 1<sup>er</sup> au 30 avril. Les recherches démontrent que d'opérer un changement de

6 semaines dans votre vie personnelle contribue à vous aider à les maintenir par la suite. La participation au défi vous offre du soutien, des outils, la possibilité de gagner des prix et une foule d'information intéressante via le site Internet du défi : [www.defisant.ca](http://www.defisant.ca)

Saviez-vous que vous aviez accès à des installations pouvant vous aider à réaliser votre défi à Notre-Dame-des-Prairies ? Vous pouvez avoir accès à la piste champêtre ainsi que les modules d'entraînement au parc des Champs-Élysées. Communiquez avec nous pour plus d'informations : 450 759-7741 poste 232.

**N'attendez plus : mangez mieux, bougez plus et gardez l'équilibre !**

## Journées de la persévérance scolaire



Du 17 au 21 février 2020, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies est fière de participer aux Journées de la persévérance scolaire ! La persévérance scolaire, c'est l'affaire de tous! C'est pourquoi la Ville souhaite encourager la réussite scolaire de l'ensemble des élèves prairiquois.

Bravo, vous êtes de vrais superhéros!



## LE FESTI-GLACE DE LA MRC JOLIETTE

Un vent de fraîcheur souffle sur le Festi-Glace pour l'édition 2020. Cette année une toute nouvelle programmation permettra de profiter des joies de l'hiver dans une ambiance festive. Patinage sur la rivière, spectacles en plein air, feux d'artifice et bien d'autres activités sont proposées. **Notez bien à votre agenda de venir jouer dehors du 7 au 16 février 2020 !**

# INSCRIPTIONS

## SAMEDIS DE SKI - POUR LES ADOS !

Un programme de 8 semaines incluant l'accompagnement, l'autobus et le billet de ski pour la journée au coût de 200 \$ pour les Prairiquoises et Prairiquois. Les samedis auront lieu du 18 janvier au 7 mars 2020.

Cette activité est offerte aux adolescentes et adolescents de Notre-Dame-des-Prairies (12 - 17 ans).

Inscriptions : à partir du 9 décembre

Pour l'achat de billets seulement, les billets du samedi seront en vente également au coût de 29,50 \$.

Pour toute information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au 450 759-7741 poste 232.

## BILLETS DE SKI EN PRÉ-VENTE

Encore cette année, la ville de Notre-Dame-des-Prairies offre à la population des billets de ski en pré-vente :

- Il s'agit d'un carton échangeable contre un billet de ski d'une journée, valide de l'ouverture à la fermeture.
- Ces billets sont en vente en tout temps, jusqu'à épuisement des stocks,
- Aucune date d'utilisation ou d'expiration n'est indiquée,
- Tout le monde peut en acheter en quantité illimitée.

Vous pouvez vous procurer les billets au service des loisirs et des saines habitudes de vie.



## SEMAINE DE RELÂCHE

Surveillez la programmation de la semaine de relâche qui sera publiée à la fin janvier et qui sera envoyée électroniquement par l'école des Prairies. La période d'inscriptions se tiendra du 10 au 21 février 2020. Faites vites, les places seront limitées à 24 enfants.

Pour toute information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au 450 759-7741 postes 232.

## INSCRIPTIONS AU SOCCER - ÉTÉ

La période d'inscription pour les activités de l'association de soccer **Le Laser** se tiendra du 3 janvier au 28 février inclusivement. Pour plus d'information, veuillez consulter le site web : [www.soccerlaser.ca](http://www.soccerlaser.ca)

Après ces dates, prévoir des frais de retard de 25 \$.

## INSCRIPTIONS AU BASEBALL - ÉTÉ

Veuillez prendre note que la période d'inscription pour le **Club de baseball Lanaudière Nord** se tiendra du 3 janvier au 28 février inclusivement, au bureau des loisirs. Pour plus d'information, veuillez consulter le site web : [www.exposlanaudiere.com](http://www.exposlanaudiere.com)

TARIFICATION		
Catégorie	Tarif résident	Tarif extérieur
Novice	45 \$	150 \$
Atome	115 \$	290 \$
Moustique	115 \$	290 \$
Pee-Wee	115 \$	290 \$
Bantam	127,50 \$	315 \$
Midget	135 \$	330 \$

**stereo+**

**stereo+ Joliette** 50 Gauthier N., Notre-Dame-des-Prairies  
450 755-1696  
Inspirer chaque moment  
Franchise opérée par Villeneuve Audio Video  
joliette@stereoplus.com  
f /stereoplusjoliette

**ERIC ELECTRIQUE**  
**ELECTRICIEN** & FILS

*Pour des travaux Électriques...  
Appelle Éric!*

**514.838.8852**  
112, rue Jetté, Notre-Dame-des-Prairies  
R.B.Q. : 5664-2457-01  
www.ericlectriqueetfils.com • eric@ericlectriqueetfils.com

*De retour en avril 2020*

**ferme Des REGIS**  
Fruits & légumes

*Toujours saisonnier  
pour la fraîcheur!*

**Joyeuses Fêtes!**

**Jolodium**

**Divertissement**

Une solution concrète au financement de plusieurs OSBL de la région

**HORAIRE DU BINGO**  
Mardi au samedi à 19h  
Dimanche et mercredi à 13h

Bingo Jolodium  
12, rue Richelieu  
Notre-Dame-des-Prairies  
450 759-7677, poste 203

**jolodium.com** **18+**

**Chico**

Boutique d'animaux

f i

364, Boul. Antonio-Barrette, N-D-des-Prairies  
450 755-4433 • **boutiquedanimauxchico.com**

*Centre d'esthétique  
Marie-Claude Baril  
Cynthia Giroux*

Service professionnel  
25 années d'expérience

Épilation laser	Perçage d'oreilles
Épilation à la cire	Blanchiment des dents
Électrolyse	Pose de cils
Pose d'ongles, remplissage	Pose de pierre de dent
Gel UV, vernis Shellac	Maquillage
Manucure, pédicure	Enveloppement corporel
Soins visage	Massothérapie

**10%**  
applicable sur n'importe quel soin

Un coupon par client.  
Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Offre valable pour l'édition du mois de décembre.

96, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies  
**450 752-3526 ♦ 450 271-5559**

Service de buffet chaud et froid

**Patrice Desroches**  
Traiteur  
paradis\_du\_gourmet@hotmail.com

Mariage  
Funérailles  
Party de bureau  
Salles disponibles  
Mets préparés

76, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies  
**450-752-6662**  
*Vous pouvez aussi nous rejoindre par :*  
f traiteur Patrice Desroches

## ALLEZ JOUER DEHORS CET HIVER !

La Ville met à votre disposition des surfaces glacées pour pratiquer le hockey, le patin et le ballon-balai, et ce, dans différents quartiers de la ville :

### PATINOIRES

- Parc Amable-Chalut
- Parc Notre-Dame Est
- Parc Bertrand (quartier Notre-Dame)
- Parc Alain-Larue (quartier Bocage)
- Parc Jean-François Arnault (quartier Riverain)
- Parc des Jonquilles
- Rue des Cormiers / des Plaines
- Lorsque la température le permet :  
la rivière l'Assomption (parc des Champs-Élysées)



## PRÊT D'ÉQUIPEMENT GRATUIT

La Ville met à votre disposition des équipements d'hiver pour vous permettre de jouer dehors dont :

- Patins pour adultes et pour enfants;
- Casques protecteurs;
- Raquettes pour adultes et pour enfants;
- Bâtons et ballons pour pratiquer le ballon-balai;
- Un traineau pour glisser;
- Bâtons de marche;
- Sac à dos porte-bébé;
- Tapis de glisse;
- Support de plastique pour aider les nouveaux patineurs à apprendre plus facilement.

Les prêts sont tous gratuits ! Les personnes intéressées n'ont qu'à se présenter au service des loisirs avec une preuve de résidence afin d'en faire l'emprunt selon les modalités établies.

## EMPLOIS ÉTUDIANTS ÉTÉ 2020

« Une gang de fous, des enfants adorables, un été dont je vais me souvenir ! Mon expérience au camp a été exceptionnelle. Non seulement j'ai eu beaucoup de plaisir mais j'ai également beaucoup appris. Travailler dans un camp, ça nous prépare à notre vie d'adulte et j'ai déjà hâte à l'été prochain. »

-Tchiko



### TU VEUX TRAVAILLER AVEC TCHIKO ?

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie est à la recherche de candidates et candidats pour combler des postes :

- au camp de jour,
- à la piscine,
- à la surveillance des plateaux sportifs.

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent envoyer leur curriculum vitae **avant le 13 mars 2020**, à l'adresse suivante: [cboucher@notredamedesprairies.com](mailto:cboucher@notredamedesprairies.com)

Pour information : 450 759-7741, poste 232

Nous communiquerons seulement avec les candidates et les candidats retenus pour l'entrevue.

## PÉRIODE D'INSCRIPTION

Faites vite, les places sont limitées!

## POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

Afin de favoriser la participation de toute la famille, nous appliquons toujours notre politique familiale aux programmations. Ainsi, nous retranchons 25% pour le 2<sup>e</sup> enfant et 50% pour le 3<sup>e</sup> enfant et les suivants. Cette politique s'applique aux résidentes et résidents de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

## PÉRIODE D'INSCRIPTION

- 6 au 17 janvier 2020 au bureau du Service des loisirs et des saines habitudes de vie, de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30, du lundi au jeudi. De 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h le vendredi.
- Information disponible par téléphone au 450 759 7741, poste 232.

## INSCRIPTION :

- en personne auprès du Service des loisirs et des saines habitudes de vies;
- par téléphone lorsque payée par carte de crédit (priorité aux gens sur place);
- par Internet à l'adresse suivante : [www.notredamedesprairies.com](http://www.notredamedesprairies.com).  
Veuillez communiquer dès maintenant avec nous afin d'obtenir votre code d'accès.

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'horaire de toute activité et les prix sont sujets à changement sans préavis.

## PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION :

- Par paiement direct;
- Par carte de crédit;
- En argent;
- Par chèque postdaté au 16 janvier 2020 à l'ordre de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies

**Les taxes sont incluses dans le prix d'inscription.** La politique de remboursement s'applique à toutes les programmations. Pour information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie.

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, perte ou vol pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Ville.

La description détaillée de chacun des cours est disponible au service des loisirs.

## ÉVITEZ LES FILES D'ATTENTE

Inscrivez-vous dans le confort de votre salon dès le 6 janvier 10h!  
Contactez le service des loisirs avant la date d'inscription pour obtenir votre numéro de carte de membre et la procédure d'inscription.



DURÉE



DATE / DÉBUT



HEURE



PROFESSEUR



ENDROIT



COÛT



JEUNES DE CŒUR

LÉGENDE











## TOUTS-PETITS

### ATELIERS DE PSYCHO MOTRICITÉ | 4-5 ANS







Activités motrices, parcours et jeux d'habiletés. Chaque séance comprend une période d'activation, 3 ateliers et un moment de retour au calme.

-  50 minutes - 8 semaines
-  Mercredi de 8h30 à 9h20
-  22 janvier 2020
-  Annie Poissant
-  Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  25,50 \$

### PATIN POUR DÉBUTANT | 3-5 ANS



Initiation aux techniques de patinage. Casque et patin obligatoires.







-  45 minutes - 4 semaines
-  Dimanche de 9 h à 9 h 45
-  26 janvier 2020
-  Para'S'cool
-  Patinoire du parc Amable-Chalut
-  36 \$

## PARENTS-ENFANTS

### ZUMBA | 7-10 ANS

#### NOUVEAUTÉ







Réchauffement, chorégraphie, bricolage, danse libre et jeux dirigés sous le thème "La zumba autour du monde!"

-  1 heure - 8 semaines
-  Samedi de 9h30 à 10h30
-  25 janvier 2020
-  Monika Fortin
-  Gymnase de l'école Mgr-Jetté
-  63 \$ / Duo

### ATELIER SUR LE LANGAGE DES SIGNES | 8 MOIS ET PLUS







#### NOUVEAUTÉ

Imaginez communiquer avec votre bébé, comprendre ses demandes, ses besoins et ses désirs dès son 8<sup>e</sup> mois.

-  1 atelier de 2 heures avec votre enfant
-  Mardi de 10h à 12h
-  28 janvier 2020
-  Zack et Éva
-  Salle de piscine de gauche  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  27,55 \$ / Duo

### CARDIO MUSCULATION MAMAN/BÉBÉ

Un cours adapté aux femmes déjà actives qui désirent bouger avec bébé (à partir de 3 mois post accouchement). Aérobie, musculation et exercices spécifiques pour travailler le plancher pelvien.







-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi de 9h30 à 10h30
-  29 janvier 2020
-  Clinique Kinésia
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  43,25 \$ / Duo

Matériel : Si possible, un porte bébé rigide afin que bébé reste en place durant l'activité.

### MASSAGE | PARENT/BÉBÉ

#### NOUVEAUTÉ







Moment de détente pour le parent et pour le bébé. En plus des nombreux bienfaits, vous apprendrez une routine pour diminuer les coliques.

-  1 heure - 5 semaines
-  Mercredi de 10h à 11h
-  29 janvier 2020
-  Zack et Éva
-  Salle de piscine de gauche  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  75,50 \$ / Duo

### YOGA AVEC BÉBÉ | 2-8 MOIS









Une belle activité de détente pour vous et votre poupon.

-  1 heure - 8 semaines
-  Jeudi de 9h à 10h
-  30 janvier 2020
-  Sophie Desjardins
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  32,50 \$ / Duo

## ENFANTS DU PRIMAIRE







### AUTODÉFENSE KRAV MAGA 6-9 ANS

Amélioration de la condition physique et de la confiance en soi.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 15 h 20 à 16 h 20
-  28 janvier 2020
-  Lucien Crelier - C.E.I. Joliette
-  Gymnase de l'école Mgr-Jetté
-  34,25 \$

### BADMINTON | 7-10 ANS







Initiation au badminton. Prise de raquette, contrôle du volant, coup de base, règlements.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 15h25 à 16h25
-  28 janvier 2020
-  Denis Fournier -  
Association de Badminton  
Régionale de Lanaudière
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  26,25 \$ \*Matériel inclus.

## CALMOS PÉPITOS | 6-10 ANS







## NOUVEAUTÉ

8 ateliers qui permettront à votre enfant d'expérimenter de façon nouvelle les petits bonheurs de la vie! Méditation guidée, accessoire de gestion d'émotions, bain de forêt, dégustation, bricolage et bien d'autres outils lui seront présentés.

-  1 ¼ heure - 8 semaines
-  Lundi de 15h30 à 16h45
-  27 janvier 2020
-  Geneviève Roy-Boulard
-  Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  43,50 \$

## CHORALE | 8-12 ANS







Cours de chant.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 15 h 30 à 16 h 30
-  28 janvier 2020
-  Stéphanie Malo -  
École de Musique de Joliette
-  Salle de piscine de gauche  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)  
Raccourcement inclus
-  37,50 \$

## CUISINE | 6-12 ANS



Recettes simples et accessibles. Chaque participant retourne à la maison avec un repas pour 2 personnes.

-  1½ heure - 8 semaines
-  Mardi ou mercredi de 15 h 30 à 17 h
-  11 février 2020
-  Lise Jollet
-  Chalet des loisirs -  
Raccourcement inclus
-  65 \$

## ATELIER DE DJ | 9-13 ANS







## NOUVEAUTÉ

Introduction aux techniques de DJ et à la création de rythmes et mélodies électroniques. Initiation à divers instruments et outils de musique électronique.

-  1 heure - 8 semaines
-  Jeudi de 15h30 à 16h30
-  6 février 2020
-  Les Studios 3
-  Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  105 \$







DESSIN | 1<sup>ÈRE</sup> À LA 6<sup>È</sup> ANNÉE

Découverte de nouvelles techniques de dessin.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi de 15 h 25 à 16 h 25 (6-7 ans)  
Mercredi de 16 h 30 à 17 h 30 (8-12 ans)  
Heure de garde incluse
-  29 janvier 2020
-  Véronique Lévesque
-  Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)  
Raccourcement inclus
-  36,75\$






ÉVEIL MUSICAL  
MATERNELLE SEULEMENT

Découverte de musique par des instruments, le mouvement et les jeux.

-  1 heure - 8 semaines
-  Vendredi de 15h à 16h
-  31 janvier 2010
-  Sébastien Chartier
-  Gymnase de l'école Rose-des-Vents
-  34 \$







FORMATION DE GARDIENS  
AVERTIS | 11-14 ANS

Certification de gardiens avertis suite à la réussite du cours.

-  1 journée intensive
-  Le vendredi 21 février 2020 de 8 h 30 à 16 h
-  MEB Formations -  
Croix-Rouge Canadienne
-  Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  24,15 \$ | Incluant le certificat, une  
mini-trousse et le manuel complet  
de 101 pages

## INITIATION AU PATIN | 5-8 ANS

Sous forme d'exercices, de circuits et de jeux, les enfants apprennent les bases du patinage.







-  1 heure - 4 semaines
-  Lundi de 15 h 30 à 16 h 30 (groupe 1)  
Lundi de 16 h 30 à 17 h 30 (groupe 2)  
\*Heure de garde incluse
-  27 janvier 2020
-  Lisa Dumontier
-  Patinoire du parc Amable-Chalut -  
Raccourcement inclus
-  23,50 \$

\*Casque et patins obligatoires

## GUITARE | 8-12 ANS



Exploration de mélodies par la guitare acoustique (requis).

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi de 15h25 à 16h25 - Débutant  
Lundi de 16h30 à 17h30 - intermédiaire  
\*Heure de garde incluse
-  27 janvier 2020
-  Sébastien Chartier
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  40,75 \$

### HOCKEY COSOM | 6-12 ANS (à partir de la 1<sup>ère</sup> année)







Pratique du hockey cosom de manière encadrée et sécuritaire.

-  1 heure - 8 semaines
-  Jeudi de 15h25 à 16h25  
(1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> année)  
Jeudi de 16h30 à 17h30  
(3<sup>e</sup> -4<sup>e</sup> -5<sup>e</sup> -6<sup>e</sup> année)
-  6 février 2020
-  Para's'cool
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  34,15 \$

### HOCKEY PILO-POLO MATERNELLE SEULEMENT

#### NOUVEAUTÉ






Variante du hockey cosom avec des bâtons faciles à manipuler. Les participants y apprendront les différentes façons de se déplacer dans le jeu, le positionnement, la manipulation des bâtons, mais surtout le plaisir de jouer.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi de 15h à 16h
-  29 janvier 2020
-  Para's'cool
-  Gymnase de l'école Rose-des-Vents
-  34,15 \$

### MINI-MELLYN | 9-12 ANS









Activité médiévale fantastique. Initiation au grandeur nature et aux jeux de rôle.

-  2 heures - 10 semaines
-  Jeudi de 18 h 30 à 20 h 30
-  30 janvier 2020
-  Association de grandeur nature  
Mellyn Ennenorath
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  50 \$

### MONSTRES DE LA NOUVELLE-FRANCE| 6-8 ANS







Contes et légendes, manipulations surprenantes, découvertes d'insectes et d'animaux inconnus.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 15h20 à 16h20
-  28 janvier 2020
-  Formation jeunesse
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  47 \$

### NASA | 8-12 ANS








Les phénomènes de l'espace, le soleil et les étoiles, les lunes et les planètes, l'atmosphère et l'au-delà!

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 16h25 à 17h25
-  28 janvier 2020
-  Formation jeunesse
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  61 \$

### PRÊTS À RESTER SEULS | 9-11 ANS

Permet aux jeunes d'acquérir quelques outils et des connaissances de base pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

-  1 journée intensive
-  Le jeudi 30 janvier 2020  
de 9h à 15h
-  MEB Formations -  
Croix-Rouge Canadienne
-  Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  19,25 \$ | Incluant attestation de  
réussite et cahier d'activités

### SCULPTURE SUR BOIS | 9 À 16 ANS







Introduction aux techniques de base. Ateliers sur blocs de bois de pratique et ensuite projet en 2D (bas relief) et 3D (ronde-bosse) selon les goûts et la capacité de l'élève. Matériel inclus.

-  1 ½ heure - 8 semaines
-  Samedi de 9h30 à 11h
-  25 janvier 2020
-  Équipe de l'Association Des  
Artisans Sculpteurs De Lanaudière
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  50,50 \$

\*Pour des questions de protection, chaque élève doit avoir une paire de gants de travail très ajustés.

### YOGA | 6-8 ANS







Des exercices et des postures qui permettent d'explorer la respiration, la relaxation et l'éveil.

-  1 heure - 8 semaines
-  Jeudi de 15h20 à 16h20
-  6 février 2020
-  Sophie Desjardins
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  32,50 \$

### YOGA | 9-12 ANS









Des exercices et des postures qui permettent d'explorer la respiration, la relaxation et l'éveil.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi de 15h20 à 16h20
-  5 février 2020
-  Sophie Desjardins
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  32,50 \$

## ZUMBA KIDS | 7-10 ANS

Réchauffement, chorégraphie, bricolage, danse libre et jeux dirigés sous le thème "La zumba animale!".







-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi de 15 h 20 à 16 h 20
-  27 janvier 2020
-  Monika Fortin
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  44,75\$

## ENFANTS DU PRIMAIRE CENTRE MULTISPORT

NOUVEAU !!!







## FLAGFOOTBALL | 8-12 ANS

Activité d'initiation et joutes de flagfootball. Para 's'cool encadrera l'activité et apprendra les bonnes techniques aux jeunes. Il est possible de payer sur place, à la fois, selon les disponibilités.

-  10 semaines
-  Vendredi de 19h15 à 20h15
-  10 janvier 2020
-  Para 's'cool
-  Centre Multisport  
(1 000, rue Ladouceur, Joliette)
-  48 \$ pour 10 semaines  
5 \$ à la fois (selon la disponibilité)







## MULTISPORT | 8-12 ANS

Sports variés animés par un animateur dynamique!

-  8 semaines
-  Vendredi de 19h15 à 20h15
-  10 janvier 2020
-  Animateur
-  Centre Multisport  
(1 000, rue Ladouceur, Joliette)
-  13 \$ pour 8 semaines  
2 \$ à la fois (selon la disponibilité)

## ULTIMATE FRISBEE | 8-12 ANS

Activité d'initiation et joutes d'Ultimate frisbee. Para 's'cool encadrera l'activité et apprendra les bonnes techniques aux jeunes. Il est possible de payer sur place, à la fois, selon les disponibilités.

-  10 semaines
-  Vendredi de 18h à 19h
-  10 janvier 2020
-  Para 's'cool
-  Centre Multisport  
(1 000, rue Ladouceur, Joliette)
-  48\$ pour 10 semaines  
5 \$ à la fois (selon la disponibilité)

## ADOLESCENTS CENTRE MULTISPORT







NOUVEAU !!!

\*50% de rabais pour les 17 ans et -

## MULTISPORT | 13-15 ANS



Sports variés animés par un animateur dynamique!





-  8 semaines
-  Vendredi de 19h15 à 20h15
-  10 janvier 2020
-  Animateur
-  Centre Multisport  
(1 000, rue Ladouceur, Joliette)
-  13 \$ pour 8 semaines  
2 \$ à la fois (selon la disponibilité)

## ACTIVITÉS FAMILIALES

Dans le but d'encourager la pratique d'activités physiques, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition de ses citoyennes et citoyens ses gymnases à des coûts très abordables. Basketball, volleyball, badminton, hockey cosom et jeux de ballon sont les activités disponibles. Que ce soit pour une occasion unique des plus actives ou sur une base régulière, venez bouger et vous amuser en famille!





### ACTIVITÉ AU GYMNASSE - À LA FOIS (MAX. DE 3 FOIS)

Pour une fête d'enfant ou une activité spontanée, réservez le gym !

-  1½ heure
-  Vendredi, samedi ou dimanche  
selon disponibilité
-  24 janvier 2020
-  16,45 \$ / bloc de 1 ½ heure

### ACTIVITÉ FAMILIALE AU GYMNASSE - FORFAIT

Hockey cosom, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez !







-  1½ heure - 10 semaines
-  Vendredi, samedi ou dimanche  
selon disponibilité
-  24 janvier 2020
-  164,50 \$/ famille

## POUR TOUS CENTRE MULTISPORT

NOUVEAU !!!

### SOCCER LIBRE POUR TOUS

Activité libre et ludique de soccer. Il est possible de payer sur place, à la fois, selon les disponibilités.

-  1h - 10 semaines
-  Samedi 8h30 à 9h30  
ou de 9h30 à 10h30
-  11 janvier 2020
-  Animateur
-  Centre Multisport  
(1 000, rue Ladouceur, Joliette)
-  16 \$ par personne  
2 \$ à la fois (selon la disponibilité)

## ADOLESCENTS\* / ADULTES

\*50% DE RABAIS  
POUR LES 17 ANS ET MOINS

### ENTRAÎNEMENT MILITAIRE

#### NOUVEAUTÉ

Entraînement de haute intensité qui permet de travailler son endurance musculaire et cardiovasculaire dans un entraînement varié. Ce cours permet de repousser ses limites et d'améliorer sa condition physique.

🕒 1 heure - 8 semaines

🕒 Lundi de 18h à 19h

📅 27 janvier 2020

👤 Clinique Kinésia

📍 Gymnase de l'école Dominique-Savio

💰 94,50 \$

### ESPAGNOL | INTERMÉDIAIRE

Vocabulaire et pratique de la langue.

🕒 1 ½ heure - 8 semaines

🕒 Mardi de 18h à 19h30

📅 28 janvier 2020

👤 Ana Maria Jaramillo

📍 Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)

💰 92 \$ \*Prévoir acheter le volume *Pensar y aprender, Libro1*

### PREMIERS SOINS

Formation de 8 heures consacrée aux différentes manœuvres de premiers soins reliées à des situations comme : coup de chaleur, étouffement, blessures, brûlures, état de choc, hémorragies, traumatismes divers...

🕒 1 journée intensive

🕒 Le dimanche 26 janvier 2020  
de 8 h 30 à 16 h 30

👤 Benoit Ducharme

📍 Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)

💰 60,50 \$

### QI GONG DE LA GRUE



#### NOUVEAUTÉ

Le style de Qi Gong le plus répandu à travers le monde. Simple, efficace et agréable, le Qi Gong est surnommé « La méditation en mouvement ». Cette pratique de mouvements lents est réputée pour apporter détente, souplesse et vitalité.

🕒 1 ½ heure - 8 semaines

🕒 Lundi de 19h à 20h30

📅 27 janvier 2020

👤 Richard De Montigny - Vert Demain

📍 Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)

💰 90,50 \$

### TRICOT

Apprenez à tricoter les points de base, comprendre un patron et choisir le bon matériel. Techniques d'enseignement avec appui visuel sur Power Point.

🕒 2 heures - 6 semaines

🕒 Lundi de 18 h 30 à 20 h 30

📅 27 janvier 2020

👤 Nathalie Boucher

📍 Salle de piscine de gauche  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)

💰 72,75 \$ (Laine et aiguilles non incluses)

### YOGA DÉBUTANT | (16 ANS ET +)

Pour s'initier à la pratique conventionnelle du yoga

🕒 1¼ heure - 10 semaines

🕒 Jeudi de 19 h à 20 h 15

📅 30 janvier 2020

👤 Sophie Desjardins

📍 Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)

💰 117 \$

### YOGA INTERMÉDIAIRE | (16 ANS ET +)

Routine plus fluide et approfondie

🕒 1¼ heure - 10 semaines

🕒 Mercredi de 19 h à 20 h 15  
ou jeudi de 17 h 30 à 18 h 45

📅 29 janvier 2020

👤 Sophie Desjardins

📍 Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)

💰 117 \$

### ZUMBA

Mise en forme sur des rythmes dynamiques.

🕒 1 heure - 8 semaines

🕒 Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

📅 28 janvier 2020

👤 Éveline - En Corps

📍 Gymnase de l'école Dominique-Savio

💰 89,50 \$

### PIYO

Activité physique complète travaillant autant la musculation que le cardio, enchaînant des mouvements simples inspirés du Pilates et du yoga. Préparez-vous à bouger et à avoir chaud!

🕒 1 heure - 6 semaines

🕒 Mercredi de 17h45 à 18h45

👤 Audrey Beauclair

📍 Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)

💰 49,25 \$

## ADULTES SEULEMENT

### LA GRAPHOLOGIE À VOTRE PORTÉE



#### NOUVEAUTÉ

Séance d'information gratuite le 7 janvier de 13h30 à 15h30 à la salle communautaire. Vous permettra de vérifier votre intérêt à vous inscrire au cours.

🕒 2 heures - 8 semaines

🕒 Mardi de 13h30 à 15h30

📅 7 janvier 2020







👤 Johanne Daigle

📍 Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)

💰 120,75 \$

### CARDIO MUSCULATION FEMME ENCEINTE







Un cours adapté aux femmes enceintes déjà actives qui désirent bouger. Aérobie, musculation et exercices spécifiques pour travailler le plancher pelvien.

-  8 semaines
-  Mercredi de 9h30 à 10h30
-  29 janvier 2020
-  Clinique Kinésia
-  Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  94,50 \$

### J'APPRIVOISE MON IPAD

#### NOUVEAUTÉ

Découvrez les caractéristiques de votre appareil et apprenez à utiliser les différentes applications.







-  2 heures - 8 semaines
-  Mardi de 9h à 11h  
ou mercredi de 19h30 à 21h
-  28 janvier 2020
-  Michel Deschamps
-  Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  114 \$

### MARCHE NORDIQUE








#### NOUVEAUTÉ

Technique de marche avec bâtons spécifiques inspirée du ski de fond permettant de solliciter à la fois le système musculaire et cardio-vasculaire. Matériel fourni.

-  1 heure - 8 semaines
-  Jeudi de 9h à 10h
-  30 janvier 2020
-  Caroline Urbain -  
Marche Nordik Lanaudi'Air
-  Sentier champêtre (dans le rang  
Ste-Julie devant la rue Jean-Duceppe)
-  72,50 \$







### PICKLE BALL CLUB LE BEL ÂGE NDP

Nouveau sport qui gagne à être connu, à mi-chemin entre le tennis et le badminton offert gratuitement aux membres du club le Bel Âge de NDP.

-  2 heures - 10 semaines
  -  Mercredi de 19h à 21h
  -  15 janvier 2020
  -  Gymnase de l'école Dominique-Savio
  -  Gratuit. Offert uniquement aux  
membres du Club le Bel Âge de NDP.
- Inscription directement auprès de  
M. Jean-Guy Beauséjour au 450 759-6621.

### STRETCHING

S'étirer de façon dynamique dans le but d'améliorer sa souplesse et son tonus musculaire, ainsi que sa mobilité articulaire.

-  1 heure - 10 semaines
-  Jeudi de 8 h 30 à 9 h 30
-  30 janvier 2020
-  Marie-Ève - En Corps
-  Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  87,50 \$







### VIACTIVE

Activités en mouvements pour favoriser une vie en santé.







-  Janvier à mai
-  Mardi de 9 h 30 à 11 h
-  14 janvier 2020
-  M. Raymond Rochefort
-  Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
-  Gratuit. Offert uniquement aux  
membres du Club le Bel Âge de NDP.  
Aucune inscription nécessaire.

### YOGA LÉGER | 50 ANS ET PLUS

Pour ceux et celles qui veulent découvrir cette pratique tout en douceur.







-  1 ¼ heure - 10 semaines
-  Jeudi de 10h30 à 11h45  
ou jeudi de 13 h 30 à 14 h 45
-  30 janvier 2020
-  Sophie Desjardins
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  117 \$

### YOGA PRÉNATAL

-  1 ¼ heure - 10 semaines  
\*demi-session disponible
-  Mercredi de 17 h 30 à 18 h 45
-  29 janvier 2020
-  Sophie Desjardins
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  117 \$






### ZUMBA GOLD POUR LES FEMMES ENCEINTE ET LES PERSONNES DE 50 ANS ET + REMISE EN FORME

Programme d'exercices physiques faciles et efficaces pour toutes.

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi de 10 h 30 à 11 h30
-  27 janvier 2020
-  Monika Fortin (Instructeur certifié)
-  Salle communautaire  
(Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  74,50 \$

### LIBRES AU GYMNASSE AVEC SURVEILLANCE

Hockey cosom, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez !

-  1 ¼ heure par groupe  
Janvier à avril / 10 semaines
-  Lundi au vendredi selon disponibilité
-  27 janvier 2020
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  68,50 \$ / personne

## ADULTES SEULEMENT CENTRE MULTISPORT NOUVEAU !!!

### INITIATION AU GOLF

Pour les nouveaux adeptes et les joueurs occasionnels qui désirent débiter sur une base solide. Axé sur la correction individuelle. Matériel fourni.

-  5 semaines
-  Vendredi de 9h à 10h ou de 10h15 à 11h15
-  10 janvier 2020
-  Centre Multisport  
(1000, rue Ladouceur, Joliette)
-  79 \$ pour 5 semaines

## PASTORALE - CÉLÉBRONS NOËL!

En ce mois de décembre qui est synonyme de lumières multicolores et qui est haut en couleurs, l'occasion est belle de redécouvrir la pertinence de certaines de nos valeurs et de rendre grâce pour l'année vécue qui s'achève.

Le 25 décembre, nous célébrons la naissance de Jésus qui est venu habiter parmi nous. Son message, qui a toujours sa place dans notre monde, est de s'aimer, d'aimer ceux qui nous entourent et les autres. Pour un moment de recueillement, nous vous invitons à venir participer aux différentes célébrations à l'horaire de notre paroisse particulièrement en ces jours de réjouissance.

Nous vous souhaitons une année pleine de joie, d'amitié et d'amour et de Grandir dans l'Espérance.

Nicole Desmarais, coordonnatrice

## PAROISSE SAINT-CHARLES-BORROMÉE - HORAIRE

### MARDI 24 DÉCEMBRE 2019

16h	Cathédrale	Célébration avec des jeunes
18h	Sainte-Thérèse	Célébration avec des jeunes
18h	Christ-Roi	Célébration familiale
20h	Notre-Dame-des-Prairies	
20h	Cathédrale	
22h	Christ-Roi	
24h	Cathédrale	Mgr Corriveau

(Pas de messe à 16h30 à Christ-Roi)

### MERCREDI 25 DÉCEMBRE 2019 - JOUR DE NOËL

10h30 Cathédrale

(Pas de messe à Ste-Thérèse à 9h)

### MARDI 31 DÉCEMBRE 2019

16h30 Cathédrale

(Pas de messe à Christ-Roi à 16h30)

### MERCREDI 1<sup>ER</sup> JANVIER 2020 - JOUR DE L'AN

10h30 Cathédrale Mgr Corriveau

(Pas de messe à Ste-Thérèse à 9h)

## Groupe scout de Notre-Dame-des-Prairies



Près de 120 jeunes de 7 à 25 ans font partie du groupe scout de NDP cette année, ce qui fait de nous le plus gros groupe du territoire regroupant Lanaudière et les Laurentides. Une quarantaine d'adultes encadrent ces jeunes pour leur faire vivre des aventures inoubliables et pour assurer la saine gestion financière.

Nous avons deux unités pour les jeunes de 7-8 ans; deux unités pour les jeunes de 9-11 ans, une unité pour les 11-14 ans, une pour les 14-17 ans et une toute nouvelle pour les 17-25 ans.

Tous les jeunes ont vécu leur camp d'automne et se préparent pour leur camp d'hiver. Certains seront en chalet et les plus vieux vivront leur camp dans des abris ou des tentes.

Notre groupe de Pionniers (14-17 ans) a pour projet de visiter un autre groupe scout en Belgique. Pour financer leur voyage, ils organisent un quille-o-thon le 20 février 2020, de 21h00 à minuit. Pour des informations et se procurer des billets, on contacte Anne-Josée au (450) 755-1767.

Merci à la ville de Notre-Dame-des-Prairies, à son Service des loisirs et des saines habitudes de vie, aux parents qui nous confient leur enfant.

Pour plus d'information sur notre groupe scout, vous pouvez visiter notre page web à [www.scoutsndp.ca](http://www.scoutsndp.ca) ou contacter l'une des personnes suivantes :

**Michel Boucher (président) (450) 756-1285**  
**Gabriel Bolseu (chef de groupe) (450) 755-6441**

## CLUB DE SCRABBLE JOLIMOT

Le club de scrabble Jolimot tient ses activités les lundis à 13h30 au 225 Antonio Barrette, local temporaire pour une période indéterminée.

Vous êtes invité à vous joindre à nous pour jouer au scrabble duplicate, qui consiste à faire le mot qui fera le plus de points possible sur la grille.

Chaque joueur a sa propre grille et joue avec les mêmes lettres que ses adversaires, à chaque coup de la partie. Le scrabble est un jeu qui vous permet d'enrichir votre vocabulaire, de faire travailler votre mémoire et de vous faire de nouvelles relations amicales.

Que vous soyez débutant ou non, vous êtes bienvenu à chaque lundi.

**Pour toutes informations, contactez Claudine Perreault au 450 759-4197**



# BAZAR NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

ON VOUS PRÉSENTE EN PRIMEUR,  
LE NOUVEAU LOGO DU 40<sup>E</sup> BAZAR !



À l'approche du temps des Fêtes, le comité tient à vous souhaiter ses meilleurs vœux de santé, de bonheur et de succès pour ce temps de festivités.

L'hiver ne fait que commencer, mais tout le comité du Bazar NDP pense déjà à préparer sa prochaine édition. Après tout, cet événement est primordial pour la survie de 6 organismes de chez nous :

- L'AFÉAS
- La Maison des Jeunes
- La Relève
- Les Scouts
- Partage
- Les Fêtes de la Fidélité

**Cette année, il se tiendra à la Jolodlum samedi et dimanche 18 et 19 avril 2020.** La salle se parera aux couleurs et aux sons du grand bazar prairiquois. Cette activité ne peut exister et survivre sans votre très grande générosité. Vous pourrez déposer vos puces (dons en tous genres) devant les portes du garage du presbytère NDP à partir de mars.

Durant ces deux jours, en plus de faire des découvertes insoupçonnées, vous aurez toujours la possibilité de déguster, pour un prix modique, un bon dîner complet -préparé maison. Le comité vous remercie de votre enthousiasme à participer à cet événement festif et communautaire. De cette façon, les organismes participants continueront leur mandat respectif auprès des jeunes et adultes de chez-nous. Si vous êtes intéressés à nous aider dans cette belle et grande aventure qu'est le Bazar, contactez-nous au 450 759-9249. Nous avons de la place pour vous!

Venez fêter avec nous ! Suivez-nous sur Facebook (bazamdp)

**Pour questions ou Informations, communiquez avec**  
Michel Vézina au 450 759-9249 ou  
Charles Vézina au 450 917-0392 - co-présidents



L'année 2019 nous quittera dans quelques jours. Nous profitons de l'occasion pour souhaiter que 2020 vous apporte santé, amour et succès.

Voici une invitation personnelle à tous les couples ou personnes consacrées fêtant, tout au long de l'année 2020, un anniversaire multiple de 5 (5,10,15,20, etc.). Vous êtes conviés, le dimanche 17 mai prochain, à participer à une célébration spéciale, en l'église NDP, soulignant l'amour et l'engagement. Après la messe, vous êtes attendus au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue (salle communautaire) pour partager un bon repas entourés de votre famille et de vos amis. C'est une façon simple, cordiale et amicale de fêter cette belle promesse d'amour.

Vous êtes intéressés à vivre ces moments privilégiés, entourés de votre famille et vos amis et à partager ce moment avec nous ? Connaissez-vous de ces personnes? Merci de leur transmettre cette invitation. Pour toutes questions ou pour vous inscrire, contactez :

Nicole et Michel Vézina au 450 759-9249  
ou Murielle et Serge Landreville au 450 753-5977

**Une invitation particulière est lancée aux jeunes couples. Les places sont limitées.**

## BRUNCH-CONFÉRENCE POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES 2020!



Cette année, dans le cadre de la Journée internationale des femmes, nous recevons avec enthousiasme Madame Marcia Pilote lors d'un brunch-conférence le dimanche 8 mars à compter de 9 h 30. Celle-ci viendra passer un moment avec nous pour nous parler de sa fierté d'être féministe, d'être une femme et de contribuer à l'avancement des femmes. Avec l'humour et la sensibilité qui la caractérisent elle nous invitera avec émotion à souligner le chemin parcouru et nous proposera des pistes de réflexions sur celui qu'il reste à faire. Elle nous parlera de sa mère Lucie qui avait à coeur d'élever ses filles avec des valeurs féministes et avant-gardistes qui ont contribué à faire d'elle la femme impliquée qu'elle est. Lors de cette conférence il sera question de la charge mentale, des conditionnements dont il faut se défaire, des désirs d'équité, de l'urgence d'exister et surtout il sera question de fierté. L'activité, qui se déroulera au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue, est mixte et est au coût de 18 \$ pour les membres et 23 \$ pour les non-membres. **Il est obligatoire de réserver vos places en venant payer le coût des billets au Centre de femmes.**

Pour la période des fêtes, le Centre sera fermé du 21 décembre au 5 janvier inclusivement.

Enfin, toutes les activités prévues à l'agenda cet hiver sont présentées dans le calendrier de « La Tribune Lanaudoise » maintenant disponible en ligne sous l'onglet Nouvelles via notre site web : [www.cdfmariedupuis.com](http://www.cdfmariedupuis.com). Pour tous les détails, communiquez avec nous au 450 752-5005, ou passez nous voir au 241 boulevard Antonio-Barrette.





## MOUVEMENTLARELEVE.ORG

Bonjour,

Les adolescents(es) 14-17 ans ont le goût de vivre quelque chose de différent. Il y a dans notre diocèse, une activité différente à laquelle tu es invité à participer : La Relève. On y apprend à mieux se connaître et à mieux comprendre les autres. On y découvre aussi sa spiritualité, son sens des valeurs. Dans notre société en grand bouleversement, il est souhaitable de s'arrêter et de réfléchir à ce qui convient et à ce qui fait vivre.

Au début décembre, des jeunes ont commencé leur parcours en vivant LEUR fin de semaine (la 141<sup>e</sup>). Elle marque le début de leur cheminement personnel et continu. Par la suite, des rencontres hebdomadaires sont organisées par les jeunes eux-mêmes, supervisées par le couple-ami. C'est un lieu d'accueil, d'écoute où on échange librement ses idées et opinions. Durant ces rencontres, des liens très forts se tissent, ce qui en fait un endroit privilégié où il fait bon se retrouver et se ressourcer.

Le rôle du couple-ami est essentiellement de guider, de supporter, d'écouter et d'encadrer. Il voit au bon fonctionnement de la communauté de jeunes en stimulant et en encourageant tous les relévistes à partager leurs opinions.

Si tu as le goût de t'aventurer dans le chemin extraordinaire de la découverte de soi, des autres, la Relève est l'endroit tout indiqué pour toi. Dans une époque où chacun se cherche, il y a une place pour se trouver et se faire des véritables amis. Nous te proposons de visiter le site internet de la Relève ou son Facebook. Pour d'autres informations ou pour t'inscrire à la 142<sup>e</sup> Relève du diocèse de Joliette qui se tiendra en mars, communique avec

Michel et Nicole au 450 759-9249, couple-ami des Semences d'Amour, NDP



## INVITATION À TOUTES LES FAMILLES DU GRAND-JOLIETTE

**La P'tite Pasto, pour les enfants de 2½ à 6 ans. 2019-2020**

Je viens vous inviter à cette belle période du mois de décembre à participer et à rencontrer les familles du programme de La P'tite Pasto. Pour vous accueillir, une équipe dynamique et bien préparée pour animer cette rencontre avec des chants et des bricolages afin de connaître leur ami Jésus. La P'tite Pasto c'est une rencontre familiale où les valeurs de respect et de partage sont à l'honneur pour bâtir avec nos jeunes enfants un sentiment d'appartenance à un groupe ouvert sur le monde.

**Année 1 du programme de la P'tite Pasto pour 2019-2020**

Thèmes à découvrir avec nos ami(es) de la P'tite Pasto : « Ma famille » Un trésor à protéger. « Je suis comme une belle boîte au trésor! » Découvrir ses talents et s'en servir pour la joie de tous.

- L'activité a lieu de 9h30 à 11h, aux 15 jours, le jeudi, le samedi.
- Quatre dimanches pour célébrer de 9h00 à 11h00
- Nous sommes installés au sous-sol de l'église Ste-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, 740, rue Saint-Thomas, Joliette

Suite à l'inondation de ce printemps 2019 dans notre local, nous avons fait une sélection des jouets qui étaient en bon état afin d'offrir aux petits de nouveaux jouets.

**Nouveaux Jouets :** Nous avons besoin de vous! Si vous avez des jouets à donner et en bon état pour offrir aux tout-petits de 3 à 6 ans pour le programme de la P'tite Pasto, **vous pouvez apporter les jouets à l'église de Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, 740, rue Saint-Thomas, Joliette**

Information : Lyne Petit coordonnatrice pour le programme de la P'tite Pasto : 450 753-7373. pastolyne@hotmail.ca

## MAISON DES JEUNES DU GRAND JOLIETTE

**Un organisme communautaire autonome bien implanté dans sa communauté pour les jeunes âgés de 10 à 17 ans.**

**Qu'est-ce que la mdj peut t'apporter :** Un endroit pour « chiller » entre amis, pour t'en faire des nouveaux, pour mettre tes projets en action, rigoler, rêver, trouver des réponses à tes questions et échanger sur des sujets intéressants. C'est aussi une salle de musique toute équipée, des tables de jeux, une cuisine pour des soupers collectifs, de l'entraide aux devoirs, une équipe de hockey cosom et bien d'autres choses encore...

**Qu'est-ce que tu peux apporter à la MDJ :**

Ton sourire, ta couleur, tes passions, tes rêves, tes inquiétudes, tes questions, bref tout ce qui fait de toi un être unique et passionnant. Pour plus de détails suis-nous sur Facebook Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette, consulte notre site web [www.maisondesjeunesgrandjoliette.org](http://www.maisondesjeunesgrandjoliette.org) ou téléphone 450 756-4794.

Toute l'équipe de la Maison des jeunes vous souhaite un joyeux temps des Fêtes! **Notez que la Mdj sera fermée du 22 décembre au 4 janvier Inklusivement.**

## CHEVALIERS DE COLOMB DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Le Conseil 6272 des Chevaliers de Colomb vous invite à ses déjeuners-bénéfices, qui ont lieu les dimanches au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue (225, Antonio-Barrette) de 10h à 12h, toujours sous le principe de contribution volontaire.

**Voici les dates des prochains déjeuners :**

- Dimanche 19 janvier
- Dimanche 16 février, au bénéfice de La maison mémoire du cœur
- Dimanche 22 mars au bénéfice du Relais pour la vie

## PARTAGE NDP

PARTAGE est un organisme sans but lucratif fondé en 1980 et regroupant des personnes de 60 ans et plus, composé de bénévoles et de bénéficiaires. Le but de l'organisme est de briser l'isolement des personnes vivant un problème de solitude. Pour y arriver, certaines activités sont prévues, dont un repas à prix modique à la salle communautaire de Notre-Dame-des-Prairies au 225, boul. Antonio-Barrette suivi d'un bingo et ce mensuellement pour la plupart des mois de l'année. Tous les repas sont servis par un traiteur de la région. PARTAGE fête donc son 40<sup>ième</sup> anniversaire de fondation en 2020 on peut donc s'attendre à de petites surprises pour souligner cet événement.

Vous êtes résident de Notre-Dame-des-Prairies, 60 ans et plus et avez le goût de rencontrer de nouvelles personnes, d'échanger sur vos expériences de vie, vous amuser à peu de frais et de passer une belle journée, alors communiquez avec M. Pierre Renaud au 450 756-0430 entre 9h et 17h tous les jours de la semaine.

L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE.

Pierre Renaud - Président de PARTAGE. - 450 756-0430

## CLUB FADOQ LE BEL ÂGE - NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES ACTIVITÉS HIVER 2020

### ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

JOUR	DÉBUT	ACTIVITÉ	HEURE	DATES OÙ L'ACTIVITÉ N'AURA PAS LIEU
<b>Lundi</b>	6 janv. 2020	Troupe de théâtre - Salle A. Desjardins	9h15	
	6 janv. 2020	Troupe de théâtre - Salle A. Desjardins	13 h	
<b>Mardi</b>	14 janv. 2020	Vie active - Salle A. Desjardins	9h30 à 11 h	
<b>Mercredi</b>	15 janv. 2020	Danse en ligne (cours intermédiaire) Salle communautaire	10 h à 12 h	18 décembre 2019 25 mars 2020 1 <sup>er</sup> avril 2020
	15 janv. 2020	Danse en ligne (cours avancé) Salle communautaire	13 h à 15 h	18 décembre 2019 25 mars 2020 1 <sup>er</sup> avril 2020
	15 janv. 2020 (10 semaines)	Pickleball (École D. Savio)	19 h à 20h30	
<b>Jeudi</b>	16 janv. 2020	Danse en ligne (cours débutant) Salle communautaire	10 h à 11h45	12-19 décembre 2019 12 mars 2020
	16 janv. 2020	Activités sociales (cartes) Salle piscine gauche	13 h à 16 h	12-19 décembre 2019 12 mars 2020
<b>Vendredi</b>		Quilles (Salon Baby)	13 h	
	10 janv. 2020	Gymnastique douce - Salle A. Desjardins	10 h et 13 h	
<b>Samedi</b>	18 janv. 2020	Soirée de danse - Salle communautaire	20 h	7-14 décembre 2019 16 mai 2020 6 juin 2020

<b>Présidente</b>	Annette Nantel	450 944-4044
<b>Vice-président</b>	Jean-Guy Beauséjour	450 759-6621
<b>Trésorier</b>	Daniel Gagnon	450 889-2577
<b>Secrétaire</b>	Diane Grenier	450 867-6015
<b>Administratrice</b>	Mariette Lépine	450 760-3394
<b>Administratrice</b>	Marjolaine Martel	450 271-5320
<b>Administrateur</b>	René Michon	450 755-5311

**NOTRE SOUPER DES FÊTES AURA LIEU LE SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2019 À LA SALLE COMMUNAUTAIRE DU CENTRE DES ARTS ET DES LOISIRS ALAIN-LARUE AU 225, BOUL. ANTONIO-BARRETTE**

## VOYAGES

**Pour information/réservation**  
 Mariette Lépine 450 760-3394  
 Marjolaine Martel 450 271-5320

# JOLIETTE TOYOTA

Familial depuis 1977

**III PRÉSENT**

DANS LA COMMUNAUTÉ DE NDP



450.759.3449 | [joliettetoyota.com](http://joliettetoyota.com)  
357, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies



LES VRAIS EXPERTS DE LA PEINTURE DEPUIS 1978

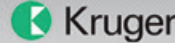
SAVEZ-VOUS QUE VOUS AVEZ

**20%** DE RABAIS  
EN TOUT TEMPS  
SUR TOUS LES PRODUITS

10% D'ESCOMPTE SUR LES PRODUITS : SANSIN  
ENDURACK  
SAMAN



POUR LES EMPLOYÉS ET/OU MEMBRES DE :



**40 ANS D'EXPERTISE EN 3 GÉNÉRATIONS**

300, boul. Antonio-Barrette, local 101, Notre-Dame-des-Prairies  
450 755-1167 • [www.coutuexpertpeinture.com](http://www.coutuexpertpeinture.com)



Clinique podiatrique  
Mélanie LaPlante inc.  
docteure en médecine podiatrique



*Nous vous souhaitons un joyeux temps des Fêtes!*

ORTHÈSES | VERRUES  
ONGLE INCARNÉ | CALLOSITÉ

Tél. : 450 753-4554  
[www.laplantedupied.com](http://www.laplantedupied.com)  
19, RUE GAUTHIER NORD  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES



CLINIQUE  
DENTAIRE

D<sup>re</sup> ANNIE LEFRANÇOIS  
450.759.9292

201-315, boul. Antonio-Barrette, N.D.P.  
[www.cdentairelefrancois.com](http://www.cdentairelefrancois.com)

Pour **VENDRE**  
votre **PROPRIÉTÉ**

TOUJOURS  
**VENDEUR #1\***

98, rue de la Visitation,  
SCB (QC) J6E 4N3

Bur. **450 755-4500**

**ÉRIC COMTOIS**

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA  
Agence immobilière Éric Comtois inc.

ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER INC. SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER

\*SELON STATISTIQUES 2018 AGENCE IMMOBILIÈRE ÉRIC COMTOIS INC.  
STATISTIQUES DISPONIBLES SUR DEMANDE.



**PROMOTION**  
**12-12-12**

DURANT LES MATCHS DU



» **PICHET BIÈRE**  
Bud - Bud Light - Labatt 50

» **NACHOS HABS**  
Tortillas de maïs, tomates, oignons, jalapenos  
Monterey Jack, cheddar 2 couleurs

» **10 AILES POULET  
& FRITES**



**PROFITEZ DE NOMBREUSES TÉLÉS  
ET 2 PROJECTEURS HD 150 po**

SUIVEZ-NOUS SUR

\*TAXES EN SUS



*Une équipe à l'écoute de vos besoins*



**SERVICES INFIRMIERS\***  
mardi, mercredi et vendredi

- Prélèvements sanguins
- Suivi thérapeutique  
(prise en charge des maladies chroniques)
- Mesure et suivi de la pression artérielle (MAPA)
- Suivi diabète, cholestérol, asthme,  
MPOC, allergies, etc.
- Lavage d'oreilles
- Évaluation des plaies et changements  
de pansements
- Injection de médicaments
- Vaccination (grippe, zona, voyage, etc)
- Soins des pieds



**Andrée-Ann Dufresne**  
Infirmière clinicienne

*Les infirmiers sont responsables de leurs  
activités professionnelles.*

*\*Des frais peuvent s'appliquer, informez-vous au laboratoire ou directement auprès de notre infirmière*

**SOINS PROFESSIONNELS**  
offerts pour vous!\*

- Conseillère en allaitement présente tous les vendredis de 10h à 12h
- Préparation de piluliers
- Suivi personnalisé sur l'efficacité de votre traitement médicamenteux  
et fiches conseils
- Suivi de votre traitement anticoagulant
- Nous pouvons vous prescrire : la contraception  
orale d'urgence, des médicaments pour  
la cessation tabagique, contre la pédiculose  
(poux) contre les nausées et vomissements  
reliés à la grossesse et des suppléments  
vitaminiques en périnatalité
- Clinique voyage (diarrhée du voyageur,  
mal des montagnes, malaria,  
trousse de voyage)



**Josée Marion**  
Pharmacienne propriétaire

*\*Certaines conditions peuvent s'appliquer, Consultez votre pharmacien*

**HEURES D'OUVERTURE**  
LUNDI AU VENDREDI 9H à 21H  
SAMEDI 9H À 17H

320, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies  
450 752-0905

SERVICES-OFFERTS À LA PHARMACIE

**Josée Marion**  
Pharmacienne propriétaire

Affiliée à: **familiaprix**