

Coronavirus (COVID-19)

Version du 28 avril 2020

LIGNES D'ÉCOUTE ET D'AIDE

Durant cette période de pandémie, nous trouvons important de vous rappeler que vous n'êtes pas seul. Des personnes sont là pour vous et vos proches par l'intermédiaire de lignes téléphoniques d'écoute et de soutien. **N'hésitez pas à demander de l'aide.**

LIGNES TÉLÉPHONIQUES	NUMÉROS DE TÉLÉPHONE
LIGNES 24/7	
911 (URGENCE SEULEMENT)	911
INFORMATION CORONAVIRUS	1 877 644-4545
INFO-SANTÉ	811 (Option 1)
INFO-SOCIAL (Volet psychosocial)	811 (Option 2)
INFO-AIDANT	1 855 852-7784
DROGUE: AIDE ET RÉFÉRENCE (DAR)	1 800 265-2626
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE (JAR)	1 800 461-0140
JEUNESSE, J'ÉCOUTE	1 800 668-6868
LIGNE 1 866 APPELLE (Prévention du suicide)	1 866 APPELLE (1 866 277-3553)
LIGNE DE SOUTIEN AUX AÎNÉS de 75 ans et plus	1 877 805-1955
LIGNE PARENTS	1 800 361-5085
LIGNE-RESSOURCE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE	1 888 933-9007
SOS VIOLENCE CONJUGALE	1 800 363-9010
TEL-JEUNES	1 800 263-2266
LIGNES AVEC HORAIRE RESTREINT	
J'ARRÊTE (Prévention du tabagisme)	1 866 JARRETE (527-7383) (Lundi au jeudi, de 8 h à 21 h) (Vendredi, de 8 h à 20 h)
LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS	1 888 489-2287 (7 jours, de 8 h à 20 h)
POUR EN SAVOIR PLUS	
Aller mieux en contexte de pandémie (COVID-19)	

Direction de santé publique de Lanaudière, CISSS de Lanaudière, 30 avril 2020