

À LA
DES MESURE
FAMILLES

BULLETIN D'INFORMATIONS
DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

LE PRAIRIQUOIS HIVER 2020-2021

En sac avec
votre Prairiquois -
le calendrier des
collectes 2021.
Conservez-le !



VILLE DE
NOTRE-DAME-DES
PRAIRIES

f Suivez-nous!

Le Prairiquois, HIVER 2020-2021, Volume 45 #4
www.notredamedesprairies.com

Chalut AUTO
JOLIETTE



Suivez-nous sur Facebook !

CHALUTAUTO.COM

250, boul. Antonio-Barrette, Joliette QC J6E 6J5 | T. 450 756-1638

NOTE IMPORTANTE

Étant donné l'évolution rapide de la situation en lien avec la COVID-19, toute l'information contenue dans le présent Prairiquois est sujette à changement sans préavis.





Résidentiel | Commercial | Industriel



membre
CMMTQ
Corporation des maîtres
plombers et tuyautiers
du Québec
RBQ: 8318-7740-33

Patrice Dyotte
p.dyotte@plomberiespec360.ca

450.756.8647

215 Rue Joseph M. Parent,
Notre-Dame-des-Prairies,
QC J6E 0S1



Appel de service
plomberie
& particuliers

www.plomberiespec360.com



Clinique de santé dentaire
familiale
Dr Roger Marchand | Dre Stéphanie Laporte

L'histoire derrière votre beau sourire!



450 752-0933

107, CURÉ-RONDEAU, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
WWW.DENTISTEROGERMARCHAND.CA

L'équipe de la clinique
de Diane Monette
Audioprothésiste

PROTHÈSES AUDITIVES

Examens auditifs | Réparations
Piles et accessoires
Bouchons protecteurs (eau/bruit)



DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997

450 759-9939

136, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
www.dianemonetteaudioprothesiste.com



Cynthia Boisclair
DENTUROLOGISTE

PROTHÈSES DENTAIRES

CONSULTATION
GRATUITE
SUR
RENDEZ-VOUS

- › Complètes
- › Partielles
- › Sur implants
- › Réparation
- › Base molle
- › Regarnissage



450 803-9649

107, Curé-Rondeau
Notre-Dame-des-Prairies

DES ORGANISMES PRÈS DE VOUS

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS)

Francine Houle ☎ 450 759-2572

Bazar N.D.P.

Michel Vézina ☎ 450 759-9249
www.bazar-ndp.siteweb.com

Bridge de la Rive N.D.P.

Colette Dulong ☎ 450 756-8267
et Raymonde Desrosiers
☎ 450 756-0440

Centre de femmes Marie-Dupuis

Marie-Christine Laroche
☎ 450 752-5005
www.cdfmariedupuis.com

Chevaliers de Colomb

Jean Larivière ☎ 450 750-5266

Centre de la petite enfance des amis des Prairies

Dave Harvey ☎ 450 753-7864

Club le bel Âge N.D.P.

Annette Nantel ☎ 450 944-4044

Club de scrabble Jolimot

Claudine Perreault ☎ 450 759-4197

Croix-Rouge

Jean Larivière ☎ 450 867-0716

Groupe scout de Notre-Dame-des-Prairies

Michel Boucher ☎ 450 756-1285

Ensemble traditionnel La Foulée

Andréanne Dauphin ☎ 450 759-3545
www.lafoulee.org

Les félins sans toit

Michelle St-Georges
☎ 450 759-8056

Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette

Marie-Chantal Bouchard
☎ 450 756-4794
www.maisondesjeunesgrandjoliette.org

Partage N.D.P.

(Aide les personnes âgées
à se sortir de leur isolement)
Pierre Renaud ☎ 450 756-0430

Pastorale paroissiale

Nicole Desmarais Bourassa
☎ 450 753-7373

Saint-Vincent-de-Paul

(Mouvement d'entraide aux démunis)
Michel Cloutier ☎ 450 759-4862

NUMÉROS IMPORTANTS

Pour les urgences ☎ 9-1-1

Ambulance ☎ 450 759-1312

Police (appels courants)

☎ 450 759-5222

Info COVID-19 ☎ 1 877 644-4545

**Centre de prévention
du suicide de Lanaudière**

☎ 1 866 277-3553 ☎ 1 866-APPELLE

Police (Info-Crime) ☎ 1 800 711-1800

**Pompiers (information et
conseils de prévention)** ☎ 450 753-8154

Carrefour canin ☎ 450 752-2646

LE PRAIRIQUOIS HIVER 2020-2021

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES



**Centre
des Arts et
des
Loisirs**
Alain_Larue

225, boulevard
Antonio-Barrette



VILLE DE
NOTRE-DAME-DES
PRAIRIES

HÔTEL DE VILLE

132, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5

info@notredamedesprairies.com

T. 450 759-7741 | F. 450 759-6255

notredamedesprairies.com

Sommaire

Numéros importants.....	3
Mot de la mairesse	5
Informations municipales	6
Flash info	12
Développement culturel	14
Bibliothèque	16
Loisirs et saines habitudes de vie	20
Programmation des loisirs	23
Babillard des organismes	30

Heures d'ouverture des bureaux

lundi	8 h 30 à 16 h 30
mardi	8 h 30 à 16 h 30
mercredi	8 h 30 à 16 h 30
jeudi	8 h 30 à 17 h 30
vendredi	8 h 30 à 12 h

Les bureaux
sont fermés chaque
jour de 12 h à 13 h.

Séances du conseil

Jeudi 17 décembre 2020, lundi 18 janvier 2021,
lundis 1^{er} et 15 février 2021, lundis 8 et 22 mars 2021.



Distribution gratuite
dans tous les foyers
dès sa publication

Révision et correction : Service des communications
Réalisation : Éditions Média Plus communication • **Impression :** BBM-LANCTÔT
Illustrations et photographies supplémentaires : pixabay, freepik.com



Toupin Ménard Landreville Inc.

Société de comptables
professionnels agréés

Notre équipe est à votre disposition pour
la préparation de vos rapports d'impôts ainsi que
pour tous vos besoins en **ÉTATS FINANCIERS,**
COMPTABILITÉ, SERVICES DE PAIES,
TENUE DE LIVRES, IMPÔTS DES SOCIÉTÉS,
CONSEILS EN GESTION, ainsi qu'en
FISCALITÉ DES PARTICULIERS ET DES
ENTREPRISES AGRICOLES OU COMMERCIALES.

32, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies

450 759-2211



ELECTROEXPERTS®

POUR VOS ÉLECTROMÉNAGERS - FOR YOUR HOME APPLIANCES

SERVICE À DOMICILE ET COMPTOIR DE PIÈCES

Blomberg **BOSCH** **SAMSUNG** **KitchenAid®**

Amana **MAYTAG** **Hotpoint** **Coleman®**

Inglis **Electrolux** **LG** **FRIGIDAIRE**

weber **Whirlpool** **BRESAN** **GE** **Oster**

NuTone **moffat** **McCLARY** **Haier** **Danby**

Broil King **QUELLET** **Sunbeam**

**ET PLUSIEURS AUTRES MARQUES
CONNUES D'ÉLECTROMÉNAGERS**

450 756-2690

Télec. : 450 756-1022

www.electro-experts.com

183, boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette



CONTRIBUONS ENSEMBLE À UN AVENIR ÉCORESPONSABLE!

Sacs réutilisables Proxi maintenant disponibles!

RÉUTILISABLES
ET RECYCLABLES!

SEULEMENT

79¢
+ tx

Proxi

Proxi
EXTRA

3 adresses pour mieux vous servir!

4, ave des Plaines | 200, boul. A. Barette | 565, route 131

proxixtra.com



Denturologiste
Ghislain Thibodeau

FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES

- COMPLÈTES
- PARTIELLES
- SUR IMPLANTS
- BASE MOLLE
- REGARNISSAGE
- RÉPARATIONS

consultation
GRATUITE

À votre service
depuis 1976



450 759-0881

138, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies, Qc
(à côté de l'Hôtel de Ville)



www.denturologisteghislainthibodeau.ca

Centre d'esthétique
Marie-Claude Baril
Cynthia Giroux

Service professionnel
25 années d'expérience

Épilation laser
Épilation à la cire
Électrolyse
Pose d'ongles, remplissage
Gel UV, vernis Shellac
Manucure, pédicure
Soins visage

Perçage d'oreilles
Blanchiment des dents
Pose de cils
Pose de pierre de dent
Maquillage
Enveloppement corporel
Massothérapie

10%

applicable sur
n'importe quel soin

Un coupon par client.
Ne peut être jumelé à aucune
autre offre. Offre valable pour
l'édition du mois de décembre.

96, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies

450 752-3526 ♦ **450 271-5559**

MOT DE LA MAIRESSE



Suzanne Dauphin
maireesse

Chères amies, chers amis,

La période des fêtes est déjà à nos portes. Nous avons tenté de faire en sorte, au cours du mois de novembre, de chasser la grisaille en illuminant la Ville aux couleurs de Noël plus rapidement qu'à l'habitude. Nous espérons que cela aura pu vous apporter du réconfort en cette période difficile.

2020 aura été l'année de la résilience. Nos vies ont changé et nous avons tenté de nous y adapter tant bien que mal. À Notre-Dame-des-Prairies, nous avons dû annuler et reporter nombre d'événements. Mais cela ne veut pas dire que tout a été mis sur pause. Au contraire, plusieurs projets ont vu leur aboutissement et de nombreux autres sont en cours. La Ville n'a pas du tout perdu de son dynamisme !

En septembre, nous avons eu le bonheur d'accueillir chez nous la ministre responsable de la région de Lanaudière, madame Caroline Proulx, afin de procéder à l'inauguration des nouveaux locaux du bâtiment des organismes, lesquels ont été entièrement rénovés et dont la possession a été reprise par les organismes.

Nous avons également consulté la population sur des sujets aussi importants que l'environnement et la refonte de notre plan d'urbanisme, dans une perspective d'évolution de notre Ville.

Et tout ceci n'est qu'un début vers l'élaboration de beaux projets qui prendront forme au cours des prochaines années.

Le sentier champêtre, tant apprécié de la population, sera amélioré puisqu'il deviendra un sentier ornithologique où des panneaux d'interprétation de dizaines d'espèces d'oiseaux qui ont été identifiées à cet endroit par la Société d'ornithologie de Lanaudière seront installés. Ainsi, ces panneaux vous aideront à mieux observer et connaître les oiseaux du sentier champêtre. Une piste de vélo de montagne et de vélos à pneus surdimensionnés (fat bike) sera également aménagée, adjacente au sentier champêtre. Cette piste, équipée de stations d'habileté, saura assurément plaire à toute la famille !

La récente annonce de la construction d'une deuxième école primaire à Notre-Dame-des-Prairies a été accueillie avec enthousiasme. Nous attendions cette bonne nouvelle depuis longtemps et sommes impatients de voir évoluer cet établissement qui profitera aux familles de chez nous ! Nous souhaitons l'ouverture de cette école dans les meilleurs délais.

Divers projets au niveau du développement économique, tant dans les secteurs résidentiel, commercial et industriel, sont actuellement en voie de planification et développement par différents promoteurs. L'un d'entre eux promet d'ailleurs un développement résidentiel éco-responsable ainsi que l'accès à des services de proximité, tels que des espaces verts et des réseaux cyclables. De son côté, la Ville a vendu deux terrains industriels à de jeunes promoteurs, sur lesquels seront érigés des condominiums industriels et ce, dès l'an prochain. Enfin, un troisième projet industriel devrait voir le jour à brève échéance. Tous ces projets ont pour conséquence d'augmenter la valeur foncière et ainsi maintenir un taux de taxes enviables pour les citoyennes et les citoyens de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies.

Arrive la période de l'année où le conseil, avec l'ensemble des gestionnaires de la Ville, auront travaillé sur le budget 2021, dont l'impact se reflétera sur votre compte de taxes 2021. L'objectif visé lors de la préparation du budget aura d'abord été d'offrir un soutien aux familles pour passer au travers de cette pandémie avec le moins d'impacts négatifs. Un calendrier des paiements de taxes et une diminution du taux d'intérêts pour l'année 2021 sont envisagés pour atténuer la charge des familles. Ces mesures sont rendues possibles grâce à la collaboration du gouvernement du Québec et du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation qui ont injecté des sommes pour permettre aux municipalités d'atténuer les impacts de la Covid-19. Nous avons également mis sur pied un programme pour venir en aide à nos organismes afin qu'ils puissent maintenir leurs activités, lesquelles sont importantes pour notre population. Enfin, d'autres mesures sont actuellement analysées et seront connues lors de la présentation du budget. Nous pouvons d'ores et déjà annoncer que la volonté du conseil est de maintenir à son niveau 2020 toutes les taxes et compensations pour l'exercice 2021.

En terminant, j'ai le bonheur de vous annoncer que les membres du conseil municipal et moi-même avons pris la décision de procéder au déneigement des deux passerelles cyclables reliant notre territoire à celui de St-Charles-Borromée par la rivière l'Assomption. Ainsi, la passerelle des Jonquilles et la passerelle des Clercs seront déneigées tout l'hiver, au grand plaisir des marcheurs. Nous analysons également la possibilité de déneiger la piste cyclable sur le boulevard Antonio-Barrette. Je vous invite d'ailleurs à profiter de ces installations mais également de nos patinoires extérieures afin de rendre l'hiver plus doux.

Les membres du conseil municipal se joignent à moi pour vous transmettre, à vous et vos proches, tous mes vœux de bonheur, de santé et d'amour pour Noël et la nouvelle année.

SUZANNE DAUPHIN
MAIRESSE



INFORMATIONS MUNICIPALES

LE BÂTIMENT DES ORGANISMES RÉNOVÉ ROUVRE SES PORTES

La ministre responsable de la région de Lanaudière, Mme Caroline Proulx, était de passage à Notre-Dame-des-Prairies il y a quelques semaines afin de procéder à l'inauguration, en distanciation, du bâtiment rénové.



L'ancienne école, aujourd'hui appelée Bâtiment des organismes, a accueilli les organismes-occupants ainsi que les premiers citoyens et citoyennes au cours du mois de septembre, après quelques mois de fermeture. Depuis septembre 2019, des améliorations et mises aux normes importantes y ont été effectuées : isolation, portes et fenêtres, revêtement extérieur, salles de bain, plafonds acoustiques, murs en gypse, planchers, etc. Une plate-forme élévatrice y a également été installée ainsi qu'un système écoénergétique de chauffage par aérothermie.

Le Bel-Âge (FADOQ de Notre-Dame-des-Prairies), l'AFÉAS et les scouts, les trois organismes y occupant des locaux de façon permanente ont pu regagner leur espace, y constatant les transformations considérables. En effet, cinq locaux rafraîchis et actuels sont désormais proposés en location et utilisés par le service des loisirs pour offrir une programmation variée. Ces salles, de différentes dimensions, peuvent accueillir de 10 à 22 personnes. Certaines d'entre elles possèdent des équipements tels qu'un système de son intégré ou des écrans et projecteurs perfectionnés.

Les travaux effectués au Bâtiment des organismes s'intègrent dans un contexte communautaire et répondent aux critères de progrès social. La durée de vie du bâtiment sera prolongée et y ajoutera une valeur patrimoniale importante, en plus d'assurer la pérennité de ce lieu pour la collectivité. Ce projet a été réalisé à la suite de l'obtention d'une subvention de 1 794 390 \$ du Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, provenant du Programme Réfection et construction des infrastructures municipales, pour 65% des coûts admissibles.



BUREAUX MUNICIPAUX HORAIRE DES FÊTES

Les services municipaux de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies seront fermés pour la période des fêtes, **soit du jeudi 24 décembre 2020 au dimanche 3 janvier 2021 inclusivement**. De retour dès le 4 janvier 8 h 30.

**L'ÉQUIPE DE LA VILLE DE
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FÊTES!**



LE CONSEIL MUNICIPAL DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES HONORE DEUX ATHLÈTES PRAIRIQUOIS

Les membres du conseil municipal de Notre-Dame-des-Prairies ont rendu hommage à deux athlètes prairiquois, dernièrement, lors d'une séance du conseil. Madame Rachel Chevrette et monsieur Alex Lacasse ont tous deux reçu un sac de sport à l'image de la Ville afin de les soutenir dans leurs efforts sportifs. La mairesse, madame Suzanne Dauphin, a tenu à leur démontrer toute son admiration et s'est adressée à eux en ces termes : « Vous méritez tous les deux nos félicitations les plus sincères et nos encouragements à poursuivre dans cette voie. Nous sommes fiers de vous compter parmi la population prairiquoise. Vous êtes un exemple pour tous et toutes. »

Alex Lacasse et Rachel Chevrette ont participé aux Jeux d'Hiver Olympiques spéciaux à Thunder Bay du 23 février au 1^{er} mars 2020. Les deux athlètes se sont démarqués en ski de fond, monsieur Lacasse s'étant mérité une médaille d'or au 500 mètres et madame Chevrette une médaille d'or au 100 mètres et une autre à l'épreuve d'un kilomètre.



EN PLUS DE LA MEILLEURE GARANTIE,
ON VOUS OFFRE TOUJOURS LE
MEILLEUR SERVICE!

 **PASSEZ À L'ACTION AVEC NOUS !**



Le nouveau
**RVR
2020**



**JOLIETTE
MITSUBISHI**

450 756-0101 ou **joliettemitsubishi.com**



Toujours saisonnier pour la fraîcheur

ferme des RÉGIS
Viande & légumes

Joyeuses Fêtes!
DE RETOUR EN MARS 2021

Service de buffet chaud et froid

Patrice Desroches
Traiteur
paradis_du_gourmet@hotmail.com

Mariage
Funérailles
Party de bureau
Salles disponibles
Mets préparés

76, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
450-752-6662
Vous pouvez aussi nous rejoindre par :
f traiteur Patrice Desroches

Chico
Boutique d'animaux



364, Boul. Antonio-Barrette, N-D-des-Prairies
450 755-4433 • boutiquedanimauxchico.com

GMI
CONSTRUCTION
gillesmaloinc.ca

R.B.Q. 1344-5820-42
bsi ISO 9001 Management de la qualité

Patrice Laporte, *Président*

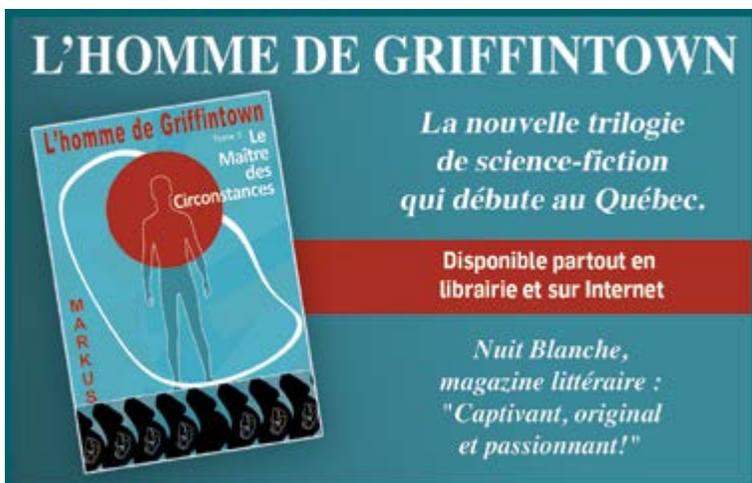
construction@gillesmaloinc.ca
Tél. : 450 757.2424
Sans frais : 1 877 857.2424
100, des Entreprises
Notre-Dame-des-Prairies
QC J6E 0L9
www.gillesmaloinc.ca

L'HOMME DE GRIFFINTOWN

La nouvelle trilogie de science-fiction qui débute au Québec.

Disponible partout en librairie et sur Internet

Nuit Blanche, magazine littéraire : "Captivant, original et passionnant!"



Chez Mme L'Archevêque

Draperies • Rideaux • Couvre-lits • Stores faits sur mesure

Tissus au mètre et coupons.

Service de décoration sur place ou à domicile.

Tél. / Fax : 450 759-5715
18, rue Gauthier Nord, Notre-Dame-des-Prairies QC J6E 1T8
larcheveque-jocelyne@hotmail.com
f /chez Mme Larcheveque

YSABELLE LATENDRESSE
PHOTOGRAPHE

COMMERCIAL | GARDERIE | PASSEPORT
PRODUIT | MATERNITÉ | PORTRAIT
ÉVÈNEMENT | FAMILLE | SPORT

450 898-4994
ysaphotographe.com



stereo+

stereo+ Joliette 50 Gauthier N., Notre-Dame-des-Prairies
450 755-1696
Inspirer chaque moment
Franchise opérée par Villeneuve Audio Video
joliette@stereoplus.com
f /stereoplusjoliette



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

CALENDRIER DES COLLECTES 2021

Vous retrouverez, en sac avec votre *Prairiquois*, le calendrier des collectes pour l'année 2021. Nous vous invitons à le conserver pour connaître toutes les dates importantes des différentes collectes pour la prochaine année. Si toutefois vous l'égariez, vous pourriez vous en procurer un à la réception de l'hôtel de ville.

ÉCOCENTRE - HORAIRE

Durant la période hivernale (du 1^{er} novembre au 31 mars), l'Écocentre de la MRC de Joliette situé au 1481, rue Raoul-Charrette à Joliette (450 759-9007) est ouvert aux citoyennes et citoyens les vendredis et samedis de 9 h à 16 h 30.

COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

Veillez noter qu'il n'y a qu'une seule collecte de matières organiques (bac brun) par mois en période hivernale soit le 14 janvier, le 18 février et le 18 mars 2021.

Consultez le calendrier!

COLLECTE DE SAPINS DE NOËL

Il y aura une collecte de sapins de Noël, de porte-à-porte, qui se tiendra le 8 janvier 2021. Il est important que les sapins de Noël soient dépouillés de leurs décorations, attaches et crochets, car ils seront déchiquetés pour en faire des copeaux de bois qui seront valorisés. Vous n'avez qu'à le déposer au bord de la rue.

En dehors de cette collecte, il vous sera également possible d'apporter votre sapin à l'Écocentre de la MRC de Joliette.

STATIONNEMENT DE NUIT

Afin de faciliter les opérations de déneigement, nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner des véhicules automobiles dans les rues de la Ville, du 15 novembre au 15 avril, entre minuit et 7 h.

Votre collaboration nous permettra de fournir un meilleur service d'entretien des rues.



UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DE POLICE

CONSEILS AUX AUTOMOBILISTES ET AUX CONDUCTEURS DE VÉHICULES LOURDS

Avec la période hivernale qui s'installe, la Sûreté du Québec désire rappeler aux automobilistes et aux conducteurs de véhicules lourds l'importance d'adapter leur conduite aux conditions météorologiques et routières, de prévoir leurs déplacements et de prendre la route seulement s'ils sont en état de conduire. Ils réduiront ainsi les risques d'être impliqués dans une sortie de route ou dans une collision potentiellement mortelle.

QU'EST-CE QUE LA CONDUITE OU LA VITESSE IMPRUDENTE?

« Toute vitesse ou action imprudente susceptible de mettre en péril la sécurité, la vie ou la propriété. Cette situation survient quand la vitesse est trop grande compte tenu des circonstances, même si le conducteur n'excède pas la limite de vitesse légale. » En effet, selon l'article 330 du *Code de la sécurité routière* (CSR), le conducteur doit réduire sa vitesse lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou partiellement dégagée. Les contrevenants s'exposent à une amende minimale de 60 \$ plus les frais et à deux points d'inaptitude.

Les usagers doivent aussi déneiger leur véhicule et s'assurer que le pare-brise, les vitres, les phares, les feux et la plaque d'immatriculation sont libres de glace et de neige. Ne pas respecter ces règles de sécurité augmente les risques de collision, constitue un danger pour le conducteur, mais également pour tous les autres usagers sur la route et vous expose à une amende minimale de 100 \$ plus les frais en vertu de l'article 281 du CSR.

AUTOMOBILISTES, PARTAGEZ LA ROUTE AVEC LES VÉHICULES LOURDS!

Un conducteur de véhicule lourd a besoin de plus d'espace que vous pour manoeuvrer, car son véhicule est plus long, plus large, plus haut et plus lourd. Laissez-lui de la place! Assurez-vous de voir au moins un de ses rétroviseurs latéraux afin que le conducteur vous voie. Si vous suivez de trop près un véhicule lourd et que le conducteur freine brutalement, vous pourrez difficilement éviter la collision. Rappelez-vous que la distance de freinage du véhicule lourd est plus grande que celle de votre automobile.

De plus, les voies de circulation peuvent devenir plus étroites en hiver en raison de la neige qui s'accumule. Ainsi, un véhicule lourd peut empiéter sur une autre voie, ce qui peut nuire à votre conduite. En raison de son poids élevé, un véhicule lourd peut provoquer de la poudrière lors de son passage et nuire à votre visibilité. Alors, gardez vos distances!

PRÉVOYEZ VOS DÉPLACEMENTS

L'augmentation des déplacements sur les routes et les conditions hivernales difficiles augmentent les risques de collisions mortelles ou

avec blessés. C'est pourquoi il est impératif de prévoir adéquatement ses déplacements pour arriver à destination sain et sauf, et ce, en respectant les lois et la signalisation routière.

Prévoir ses déplacements, c'est également s'assurer d'être en bonne forme pour conduire. Si vous manquez de sommeil, ne conduisez pas, car la fatigue peut affaiblir considérablement votre capacité de conduite.

SOIRÉE FESTIVE? NE CONDUISEZ PAS!

Les policiers utilisent différentes techniques et outils pour détecter la drogue et l'alcool chez les conducteurs. De plus, le dépistage obligatoire est en vigueur, permettant aux policiers d'exiger d'un conducteur qu'il fournisse un échantillon d'haleine au bord de la route, qu'ils soupçonnent ou non qu'il ait consommé récemment de l'alcool.

La capacité de conduite affaiblie, que ce soit par l'alcool ou la drogue, est une infraction criminelle et les conséquences sont les mêmes (suspension/révocation du permis de conduire, saisie du véhicule, amende, antidémarrageur éthylométrique obligatoire, casier judiciaire, etc.).

Malgré les campagnes de sensibilisation, la présence policière et les nombreuses options de raccompagnement disponibles, chaque année, de 2013 à 2017, les collisions dues à l'alcool ont causé en moyenne :

- 100 décès (28 % du total des décès annuels)
- 220 blessés graves (14 %)
- 1 800 blessés légers sur les routes du Québec (5 %)

DE 2013 À 2017, CHEZ LES CONDUCTEURS DÉCÉDÉS DANS UNE COLLISION DE LA ROUTE AU QUÉBEC :

- 34 % des conducteurs avaient des drogues licites ou illicites dans le sang
- 20 % des conducteurs avaient du cannabis dans le sang
- 37 % de ceux âgés de 16 à 24 ans avaient du cannabis dans le sang
- 46 % de ceux âgés de 16 à 19 ans avaient du cannabis dans le sang
- 16 % de ceux âgés de 25 ans ou plus avaient du cannabis dans le sang

En tout temps, toutes saisons, la prudence au volant est de mise! Soyez un exemple pour les bonnes raisons.

Geneviève Jetté

Poste de la MRC de Joliette
Sûreté du Québec



UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DES INCENDIES

POUR UN NOËL ET UN HIVER SÉCURITAIRES

VOTRE SAPIN NATUREL

Le sapin naturel dans la maison peut déclencher un incendie. Pour l'éviter, choisissez un arbre dont les aiguilles sont vertes et ne se détachent pas facilement. Installez-le à une distance d'au moins un mètre de toute source de chaleur et assurez-vous que son pied demeure humide en tout temps. Ajoutez de l'eau régulièrement! Et surtout, éteignez les lumières du sapin avant d'aller au lit ou de quitter votre domicile.

VOS LUMIÈRES

Pour vos décorations lumineuses, utilisez des lumières homologuées CSA ou ULC. Les décorations extérieures doivent être munies de lumières conçues à cet effet. Jetez vos guirlandes lumineuses fendues ou séchées. Sachez aussi qu'il est plus prudent d'utiliser un ruban isolant pour les fixer, les clous ou punaises pouvant causer un court-circuit. Petite suggestion : les lumières DEL!

VOTRE AVERTISSEUR DE FUMÉE

Souvenez-vous de vérifier régulièrement votre avertisseur de fumée pour vous assurer de son bon fonctionnement. Changez la pile si elle est faible ou morte et remplacez votre avertisseur s'il est défectueux ou installé depuis plus de 10 ans.

VOTRE REPAS DE FONDUE

Si le traditionnel ensemble à fondue est convoité à l'occasion d'un repas en famille, il est important de savoir qu'il ne faut jamais ajouter de liquide combustible dans le brûleur qui vient d'être utilisé, et ce, même s'il n'y a plus de flamme. Si vous n'avez pas la patience d'attendre qu'il soit complètement refroidi, prévoyez des brûleurs de réserve.

À VOS PELLERES!

En prévision des précipitations de neige, sachez qu'il est primordial de toujours bien déneiger les issues, balcons et escaliers de sa résidence ou de son commerce pour faciliter l'accès aux services d'urgence en cas de besoin. Veillez aussi à ce qu'il n'y ait pas d'accumulation de neige sur votre toiture et n'hésitez pas à faire appel à un professionnel avant de procéder à son déneigement.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à joindre la division Prévention du service des Incendies de la Ville de Joliette au 450 753-8154.

FLASH info



VOUS ET VOTRE CHIEN À NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Au cours des derniers mois, un relâchement a été constaté, un peu partout sur le territoire, en ce qui concerne le respect du règlement sur le contrôle des animaux. Des propriétaires de chiens ont été signalés laissant aller leur chien non tenu en laisse ou omettant de nettoyer les défécations de leur animal. Quiconque contrevient à l'une des dispositions de ce règlement commet une infraction et est passible d'une amende pouvant aller de 50\$ à 600\$ plus les frais en cas de récidive.

À Notre-Dame-des-Prairies, le gardien d'un chien doit se conformer aux obligations prévues au règlement sur le contrôle animalier et est tenu responsable de toute infraction commise à l'encontre de l'une ou l'autre des obligations. L'officier contrôleur, en l'occurrence Carrefour canin Lanaudière, est responsable de l'application du règlement sur le contrôle des animaux.

Voici quelques éléments du règlement 581-1997 relatif aux chiens et chats errants ainsi qu'au contrôle des animaux sur le territoire de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies.

INFRACTIONS

LES FAITS, CIRCONSTANCES, ACTES, OMISSIONS ET GESTES CI-APRÈS DÉTAILLÉS SONT DES NUISANCES ET SONT INTERDITS :

- Le non-respect du nombre de chiens permis.
- L'exploitation d'un chenil, sauf lorsque permis en conformité avec la réglementation municipale applicable.
- Les aboiements et hurlements susceptibles de troubler la paix ou d'être un ennui pour le voisinage.
- Tout gardien qui ne s'est pas procuré la licence requise pour un chien
- Tout chien sur le territoire de la Ville qui ne porte pas le médaillon émis lors de l'obtention de la licence.
- La présence d'un chien sur tout terrain de la Ville ou terrain privé sans le consentement de l'occupant dudit terrain.
- La présence d'un chien sur tous les terrains publics sans surveillance et non retenu en laisse.
- **L'omission de nettoyer par tous les moyens appropriés, tous lieux publics ou privés salis par des défécations d'un chien à l'exception des personnes non voyantes.**
- Tout chien qui constitue une cause de danger ou qui cause des dommages à la propriété privée ou publique, terrasse, pelouse, jardin, fleurs, arbustes ou autres plantes, ou qui poursuit les animaux de ferme en pâturage ou non, ou autres animaux domestiques.
- Tout gardien qui ne fournit pas à un chien un abri, de la nourriture, de l'eau et/ou des soins convenables afin d'éviter tous sévices et/ou actes de cruauté.

**Ce résumé ne remplace pas le règlement municipal.*

CONSTITUE ÉGALEMENT UNE NUISANCE ET EST INTERDIT SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA VILLE:

- Tout chien méchant, dangereux ou ayant la rage au dire d'un vétérinaire.
- Tout chien qui attaque ou qui est entraîné à attaquer sur commande ou par signal d'un être humain ou d'un animal.
- Tout chien de type bull-terrier, Staffordshire terrier, American pitt-bull-terrier (p.i.h.), American Staffordshire terrier, Rott-weiller et Malamut.
- Tout chien hybride issu d'un type de chiens mentionnés au paragraphe précédent et d'un chien d'une autre race.
- Tout chien de type croisé possédant des caractéristiques substantielles d'un type de chien mentionné au paragraphe précédent.

LICENCE

- Le gardien d'un chien dans les limites de la Ville doit, le ou avant le 1^{er} mai de chaque année, le faire enregistrer, numéroter, décrire et licencier, telle licence étant valable pour une année à compter du 1^{er} mai.
- Aucun gardien ne peut se voir émettre plus de deux licences au cours d'une même année à moins qu'il ne prouve s'être départi de l'un de ses deux chiens de quelque façon que ce soit.
- Une licence émise pour un chien ne peut être portée par un autre chien.
- Pour se voir émettre une licence un gardien doit fournir à l'officier contrôleur tous les détails servant à compléter le registre des licences.
- Le prix de la licence est fixé au montant de 25\$ pour chaque chien, laquelle est incessible et non remboursable. Le gardien doit s'assurer que le chien porte en tout temps au cou le médaillon officiel remis lors du paiement de ladite licence.

- Au cas de la perte du médaillon officiel, le gardien d'un chien doit obtenir un duplicata dudit médaillon officiel, dont le prix est fixé à 5\$.

NOMBRE DE CHIENS

- Sous réserve des dispositions concernant les chenils, **il est interdit de garder plus de deux chiens par unité de logement**, par place d'affaires commerciale ou industrielle, suivant ce qui est applicable.
- Aux fins du présent règlement, un bâtiment accessoire fait partie de l'unité de logement, de la place d'affaires commerciale ou industrielle.

LE CHENIL

Il est interdit d'opérer un chenil ou d'opérer un commerce de vente de chiens dans les limites de la ville à moins d'avoir obtenu au préalable un permis de la ville à cet effet.

DISPOSITIONS PÉNALES

- **Quiconque contrevient à l'une quelconque des dispositions du règlement commet une infraction et est passible d'une amende minimum de 50\$ et maximum de 300\$, avec, en sus, les frais et d'une amende minimum de 100\$ et maximum de 600\$ en cas de récidive avec, en sus, les frais.**
- Les poursuites pénales pour sanctionner les infractions au règlement sont intentées en vertu du Code de procédure pénale.
- La Ville peut exercer, en sus des poursuites pénales prévues au règlement, d'autres recours civils qu'elle jugera appropriés devant les tribunaux compétents, de façon à faire respecter le règlement et en faire cesser toute contravention le cas échéant.
- Lorsqu'une infraction au règlement a duré plus d'un jour, on compte autant d'infractions distinctes qu'il y a de jours ou de fractions de jours qu'elle a duré.
- Est un récidiviste, quiconque a été déclaré coupable d'une infraction à la même disposition que celle pour laquelle la peine est réclamée dans un délai de deux ans de ladite déclaration de culpabilité.

Pour plus d'information, contactez Carrefour canin Lanaudière au 450 752-2646 ou les services municipaux au 450 759-7741.

Le conseil municipal adoptera dans les prochains mois un nouveau règlement pour remplacer le règlement 531-1997 et ses amendements afin d'harmoniser sa réglementation avec la Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens et son règlement d'application, lesquels sont en vigueur depuis le 3 mars 2020.

DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET COMMUNICATIONS

ATTENTION ! CONDITIONS COVID-19 :

La situation en lien avec la COVID-19 évoluant rapidement, toute la programmation culturelle est sujette à changement sans préavis.

DE PLUS :

- La capacité d'accueil est limitée au Carrefour culturel (distanciation sociale).
- **Vous devez réserver votre place pour assister aux activités culturelles.**
- Réservations au plus tard 17h le soir de la représentation
- Réservez au 450 759-7741 poste 232 ou au loisirs.culture@notredamedesprairies.com



RÉSUMÉ DE LA PROGRAMMATION D'HIVER 2020-2021

EXPOSITION - CYCLES EXPLORATOIRES, ARRÊT SUR LE MOUVEMENT

Par Tommy Asselin
DU 8 JANVIER AU 13 FÉVRIER 2021

EMMANUEL-LE | DANSE

JEUDI 14 JANVIER 19H30

TOURNURE DE L'OUMIGMAG | MUSIQUE

JEUDI 21 JANVIER 19H30

IMPRO SIERRA | IMPRO

VENDREDI 29 JANVIER 19H30

FUSION QUINTET - CARL MAYOTTE | MUSIQUE

JEUDI 4 FÉVRIER 19H30

DÉJEUNER LITTÉRAIRE - LAURENT TURCOT LITTÉRATURE

SAMEDI 6 FÉVRIER 9H30

SUR MESURE | DANSE ET CIRQUE

JEUDI 11 FÉVRIER 19H30

LA SINFONIA DE LANAUDIÈRE | MUSIQUE

VENDREDI 12 FÉVRIER 19H30

VOLTEVOIX | MUSIQUE

JEUDI 18 FÉVRIER 19H30

EXPOSITION - PALIMPESTESPar Carlos Zauny
DU 24 FÉVRIER AU 10 AVRIL 2021**BLOOM | DOCUMENTAIRE, DANSE ET MUSIQUE**

JEUDI 25 FÉVRIER 19H30

SÉRION | MUSIQUE

JEUDI 4 MARS 19H30

**DÉJEUNER LITTÉRAIRE - LARRY TREMBLAY
LITTÉRATURE**

SAMEDI 6 MARS 9H30

TOUSK | MUSIQUE

JEUDI 11 MARS 19H30

LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION

une belle soirée en compagnie de Marie-Joanne Boucher

C'est le 25 septembre dernier qu'a eu lieu la grande soirée de lancement de la programmation culturelle 2020-2021 de Notre-Dame-des-Prairies. Animée par Marie-Joanne Boucher et mise en musique par le talentueux pianiste Bernard Quessy, cette fête unique a été l'occasion pour toutes et pour tous de renouer avec une agréable vie culturelle en toute sécurité, en harmonie avec les règles sanitaires et de distanciation.

LA SOIRÉE EN PHOTOS

BIBLIOTHÈQUE

VOLET JEUNESSE

HEURE DU CONTE AVEC ACTIVITÉ SURPRISE
3 À 7 ANS - ANIMATION: ANNIE GAGNON

LES ACTIVITÉS DE
LA BIBLIOTHÈQUE
SONT GRATUITES.

RÉSERVATION REQUISE

450 758-3670 ou
biblio@notredamedesprairies.com

MERCREDI 20 JANVIER À 18H15



ACTIF... MÊME EN HIVER!

Même en hiver, je sors dehors et je bouge! Joins-toi à nous pour découvrir les aventures de personnages imaginatifs qui ont plus d'un tour dans leur sac pour faire de l'hiver un moment amusant et bon pour la santé!

Durée: 60 minutes | Maximum: 25 participants

SAMEDI 20 FÉVRIER À 10H30



JE SUIS TON AMI.E!

Partager, écouter, rigoler, pleurer, chuchoter, câliner... La vie est tellement douce avec un.e amie.e! Laisse-toi bercer par des histoires d'amitiés inspirantes.

Durée: 60 minutes | Maximum: 25 participants





Édition 2021

Cette année, rejoins Biboche dans sa quête des 5 sens!

Psst! Il faut réserver à chaque fois!

- 17 mars - As-tu vu ça?
- 31 mars - Ça sent... drôle!
- 14 avril - Goûte! Goûte!
- 28 avril - Chut! Écoute...
- 12 mai - À fleur de peau...

Voici Biboche!

Ce n'est pas un rat ordinaire, oh que non! Biboche aime tellement les livres qu'il les grignote! Nous retrouvons régulièrement des volumes qui portent la trace de toutes petites dents! Exaspérées, nous avons convenu avec ce coquin de Biboche qu'il pourrait lire ses histoires préférées aux jeunes abonné.es de la bibliothèque, en autant qu'il abandonne cette mauvaise habitude. Seras-tu des nôtres?



Animation : Annie Gagnon

Inscription : (450)758-3670 ou
biblio@notredamedesprairies.com

Québec

VOLET ADULTE

MERCREDI 3 FÉVRIER À 19H



CARTE BLANCHE À HEIDI HOLLINGER

La bibliothèque accueillera la réputée photographe, écrivaine et animatrice Heidi Hollinger, le mercredi 1er avril prochain, à 19h. Connue notamment pour ses portraits inédits de l'élite politique russe et ses expositions

qui ont voyagé à travers le monde, Heidi Hollinger est aussi une grandeoureuse de Cuba. En 2018, elle signait *300 raisons d'aimer La Havane*, un guide magnifiquement illustré de la capitale cubaine.

Ne ratez pas cette occasion unique de rencontrer Mme Hollinger et de l'entendre raconter sa passion pour ce lieu qu'elle chérit depuis déjà plus de 30 ans, fascinée par sa riche histoire, son architecture, sa culture, sa gastronomie et ses musées, mais d'abord et avant tout, par la grande humanité des gens qui y habitent. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Durée : 60 à 90 minutes

WWW.NOTREDAMEDESPIRAIRES.COM

MERCREDI 17 MARS À 19H



Crédit photo: Michelle Gagné

VIVRE MIEUX POUR MOINS -

Ce n'est pas facile de prendre sa situation financière en main quand vous détestez les maths et que le seul mot "budget" vous cause des maux de tête ! Avec cette conférence, la blogueuse Béatrice Bernard-Poulin vous prouvera qu'économiser est beaucoup plus simple que vous ne le pensez ! Découvrez des trucs concrets et accessibles pour revoir vos dépenses quotidiennes et épargner davantage, histoire d'avoir plus d'argent pour ce qui est réellement important pour vous.

Auteure du livre *Vivez mieux pour moins* et conférencière, Béatrice Bernard-Poulin est notamment connue en tant que créatrice du blogue Béatrice (bloguedebeatrice.com). Elle est également la conceptrice d'AustralieQC.ca, un site Web d'informations sur ce magnifique pays, en plus de collaborer à de nombreux médias.

Durée: 60 à 90 minutes

VOTRE BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE EST TOUJOURS LÀ POUR VOUS AVEC LE PRÊT SANS CONTACT



**BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE**
de Notre-Dame-des-Prairies



**COVID-19
CORONAVIRUS**

Le passage de la MRC de Joliette en zone rouge entraîne la fermeture temporaire de la bibliothèque.

**PRÊT SANS CONTACT
sur réservation seulement**

PRÊT SANS CONTACT COMMENT FAIRE?

1. Consultez le catalogue au : notredamedesprairies.c4di.qc.ca
2. Réservez
 - par courriel à l'adresse : biblio@notredamedesprairies.com
 - OU
 - par téléphone au : **450-758-3670**
3. Nous communiquerons avec vous pour une prise de rendez-vous

Notez que la fonction PANIER dans le catalogue ne sert qu'à vos propres recherches et ne peut être utilisée pour acheminer votre sélection à la bibliothèque.

--- AUCUN ACCÈS AUX RAYONNAGES NE SERA PERMIS JUSQU'À NOUVEL ORDRE ---

Québec

LIVRES NUMÉRIQUES: LES CLINIQUES D'AIDE

Vous êtes maintenant ou vous serez bientôt un adepte de la lecture de livres numériques? Vous rencontrez l'une de ces situations?

- Vous avez téléchargé un document et il n'apparaît pas? Saviez-vous qu'il y a 2 étapes importantes à réaliser avant d'emprunter?
- Vous ignorez comment créer votre identifiant?
- Vous aimeriez que l'on vous accompagne lors de la configuration initiale de votre appareil de lecture numérique?
- Vous souhaitez effectuer un retour anticipé mais ne savez pas comment procéder?
- Vous voulez réserver un livre qui n'est actuellement pas disponible?

N'hésitez pas à recourir à notre clinique d'aide, un service offert gratuitement, sur rendez-vous. Contactez-nous à biblio@notredamedesprairies.com ou au 450 758-3670.

LISEZ, COCHEZ... INSPIREZ!

L'équipe de votre bibliothèque est convaincue qu'il n'existe pas de bons ou de mauvais livres, qu'il suffit de trouver celui qui VOUS convient!

C'est dans cette optique qu'un NOUVEL OUTIL COLLABORATIF D'AIDE AUX LECTEURS a été développé. Afin de mettre en place cet outil basé sur des particularités précises, nous avons besoin de vous. Comment?

C'EST SIMPLE ET RAPIDE :

- Rendez-vous au notredamedesprairies.com/culture/bibliotheque/
- Cliquez sur l'image qui vous redirigera vers le formulaire Lisez, cochez... inspirez!
- Il ne vous reste plus qu'à COCHER tout ce qui caractérise votre lecture du moment.

**Vous pourrez ainsi inspirer un prochain lecteur qui pourra se baser sur votre analyse pour trouver le livre qui lui convient!
Merci du coup de main!**



CONGÉ DES FÊTES

Veillez prendre note que la bibliothèque sera fermée pour la durée du congé des Fêtes, soit du 24 décembre 2020 au 4 janvier 2021 inclusivement.

En ces temps où les contacts humains sont plus précieux que jamais, toute l'équipe de la bibliothèque tient à vous exprimer ses souhaits les plus chaleureux. Que les mots santé, abondance et sérénité trouvent écho dans votre foyer.

Au plaisir de vous retrouver au tout début de 2021. Nous avons, tous ensemble, une nouvelle année à inventer!



ÉVÉNEMENTS

LA MAISON LA PLUS MONSTRUEUSE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Toutes nos félicitations à la famille Forest-Douaire qui a remporté le prix de la maison la plus monstrueuse de Notre-Dame-des-Prairies dans le cadre du concours de décorations. Ils ont remporté 500\$ en cartes-cadeaux échangeables dans différents commerces de chez nous ! Merci d'avoir su enchanter les rues de Notre-Dame-des-Prairies pour le grand plaisir des petits et petites.



CARTE CITOYEN & CITOYENNE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Depuis cet automne, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies invite la population à se procurer la carte citoyen & citoyenne Notre-Dame-des-Prairies. Cette carte vous permet :

- De bénéficier d'une priorité d'accès aux activités culturelles dont les places doivent être limitées ;
- De bénéficier d'une gratuité lors de l'accès aux bains libres à la piscine du CÉGEP ;
- De bénéficier de subventions lors d'activités libres au Centre multisport ;
- De bénéficier de subventions chez nos organismes partenaires (ex. : inscriptions aux organismes sportifs)

Et bien d'autres avantages à venir !

- Afin d'obtenir la carte, vous devez fournir, pour chaque membre de la famille, une preuve de résidence :

Pour les adultes : un permis de conduire ou un compte de taxes ou un compte d'Hydro-Québec ou un passeport et carte d'assurance-maladie avec photo.

Pour les enfants : un relevé scolaire indiquant leur nom et leur adresse OU le certificat de naissance démontrant le lien entre le parent résident et l'enfant.

La carte est gratuite et valide durant 2 ans à partir de la date d'impression. Pour toutes questions, veuillez joindre le service des loisirs au 450 759-7741 poste 232.

EMPLOIS ÉTUDIANTS ÉTÉ 2021

« Une gang de fous, des enfants adorables, un été dont je vais me souvenir ! Mon expérience au camp a été exceptionnelle. Non seulement j'ai eu beaucoup de plaisir mais j'ai également beaucoup appris. Travailler dans un camp, ça nous prépare à notre vie d'adulte et j'ai déjà hâte à l'été prochain. » -Tchiko

Tu veux travailler avec Tchiko ? Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie est à la recherche de candidates et candidats pour combler des postes :

- au camp de jour,
- à la piscine,
- à la surveillance des plateaux sportifs.



Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent envoyer leur curriculum vitae avant le 19 février 2021, à l'adresse suivante: cboucher@notredamedesprairies.com | Pour information : 450 759-7741, poste 232

Nous communiquerons seulement avec les candidates et les candidats retenus pour l'entrevue. Les entrevues auront lieu durant la semaine de relâche.

SKI VAL SAINT-CÔME

BILLETS DE SKI DU SAMEDI

Du 9 janvier au 27 février, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies offre aux citoyens et citoyennes la possibilité d'acheter le billet du samedi à prix réduit. Disponibles dans la semaine précédant le samedi, vous pouvez venir chercher vos billets au service des loisirs (225, Antonio-Barrette) au coût de 29,50\$ pour toutes les catégories d'âge.

BILLETS DE SKI EN PRÉ-VENTE

Encore cette année, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies offre à la population des billets de ski en pré-vente :

- Il s'agit d'un carton échangeable contre un billet de ski d'une journée complète (ouverture à la fermeture)
- Ces billets sont en vente en tout temps, jusqu'à épuisement des stocks,
- Aucune date d'utilisation ou d'expiration n'est indiquée,
- Tout le monde peut en acheter en quantité illimitée.

Pour informations, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au 450 759-7741 postes 232.



INSCRIPTIONS

SEMAINE DE RELÂCHE

Surveillez la programmation de la semaine de relâche qui sera publiée à la fin janvier et qui sera envoyée électroniquement par l'école des Prairies. La période d'inscriptions se tiendra du 8 au 19 février 2021. Faites vites, les places seront limitées à 24 enfants.

Pour toute information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au 450 759-7741 postes 232.

INSCRIPTIONS AU SOCCER- ÉTÉ



La période d'inscription pour les activités du Club de soccer Noir et Or se tiendra en février.

Pour plus d'information, veuillez consulter le site web de l'organisme : www.csln.ca ou téléphonez au 450 758-3553

INSCRIPTIONS AU BASEBALL - ÉTÉ

Veuillez prendre note que la période d'inscription pour le Club de baseball Lanaudière Nord se tiendra tout au long du mois de février, au bureau des loisirs. Pour plus d'information, veuillez consulter le site web : <https://www.exposlanaudiere.com/>

TARIFICATION BASEBALL

Catégorie	Tarif résident	Tarif extérieur
Novice	45 \$	140 \$
Atome	115 \$	290 \$
Moustique	115 \$	290 \$
Pee-Wee	115 \$	290 \$
Bantam	127,50 \$	315 \$
Midget	135 \$	330 \$

ALLEZ JOUER DEHORS CET HIVER !

La Ville met à votre disposition des surfaces glacées pour pratiquer le hockey, le patin et le ballon-balai, et ce, dans différents quartiers de la ville :

PATINOIRES

- Parc Amable-Chalut
- Parc Colette-Robillard (anciennement parc Notre-Dame)
- Parc Bertrand (quartier Notre-Dame)
- Parc Alain-Larue (quartier Bocage)
- Parc Jean-François Arnault (quartier Riverain)
- Parc des Jonquilles
- Rue des Cormiers / des Plaines
- Lorsque la température le permet : la rivière l'Assomption (parc des Champs-Élysées)

SKI DE FOND ET MARCHE

Visitez le site enchanteur du sentier champêtre de 3,8 km. Deux accès sont possibles soit par la rue Jean-Duceppe ou la rue Deshaies. Merci de respecter la signalisation et les couloirs de pratique afin de maintenir la piste en bon état.

NOUVEAU !

Les passerelles cyclables des Jonquilles et des Clercs seront déneigées cet hiver ! Le déneigement sera effectué dans un délai de 24 heures suivant la fin d'une tempête. Vous pourrez donc ainsi y pratiquer vos sports individuels hivernaux favoris tels que la marche, la course à pied et la raquette.



PRÊT D'ÉQUIPEMENT GRATUIT !

La Ville met à votre disposition des équipements d'hiver pour vous permettre de jouer dehors dont :

- **NOUVEAUTÉ !** Patins et casques
- Raquettes pour adultes et pour enfants ;
- Bâtons et ballons pour pratiquer le ballon-balai ;
- Un traineau pour glisser ;
- Bâtons de marche ;
- Sac à dos porte-bébé ;
- Tapis de glisse ;
- Support de plastique pour aider les nouveaux patineurs à apprendre plus facilement.

Les prêts sont tous gratuits ! Les personnes intéressées n'ont qu'à se présenter au service des loisirs avec une preuve de résidence afin d'en faire l'emprunt selon les modalités établies.





En cette période de pandémie, il est possible que les cours doivent être adaptés pour se tenir à distance. Repérez le symbole afin d'identifier les cours qui pourraient s'offrir à distance si les mesures sanitaires ne permettent pas de tenir le cours en présentiel.

Faites vite, les places sont limitées!

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

Afin de favoriser la participation de toute la famille, nous appliquons toujours notre politique familiale aux programmations. Ainsi, nous retronchons 25% pour le 2^e enfant et 50% pour le 3^e enfant et les suivants. Cette politique s'applique aux résidentes et résidents de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

- **4 au 15 janvier 2021 au bureau du Service des loisirs et des saines habitudes de vie, de 10h à 12h et de 13h à 17h30, du lundi au jeudi. De 9h30 à 12h et de 13h à 17h le vendredi.**
- Information disponible par téléphone au 450 759 7741, poste 232.

INSCRIPTION :

- en personne auprès du Service des loisirs et des saines habitudes de vies;
- par téléphone lorsque payée par carte de crédit (priorité aux gens sur place);
- par Internet à l'adresse suivante : www.notredamedesprairies.com

Veillez communiquer dès maintenant avec nous afin d'obtenir votre numéro de carte de membre.

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'horaire de toute activité et les prix sont sujets à changement sans préavis.

PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION :

- Par paiement direct;
- Par carte de crédit;
- En argent;
- Par chèque postdaté au 14 janvier 2021 à l'ordre de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies

Les taxes sont incluses dans le prix d'inscription et les tarifs indiqués s'appliquent aux résidents de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

La politique de remboursement s'applique à toutes les programmations. Pour information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie.

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies se dégage de toute responsabilité quant aux dommages matériels, perte ou vol pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Ville.

La description détaillée de chacun des cours est disponible au service des loisirs.

ÉVITEZ LES FILES D'ATTENTE

Inscrivez-vous dans le confort de votre salon dès le 4 janvier 10h!
Contactez le service des loisirs avant la date d'inscription pour obtenir votre numéro de carte de membre et la procédure d'inscription.



DURÉE



DATE / DÉBUT



HEURE



PROFESSEUR



ENDROIT



COÛT



JEUNES DE CŒUR



COURS EN LIGNE

LÉGENDE



TOUTS-PETITS

PATIN POUR DÉBUTANT | 3-5 ANS

Initiation aux techniques de patinage. Casque et patins obligatoires.

-  1 heure - 4 semaines
-  Dimanche de 9h à 10h
-  24 janvier 2021
-  Para'S'cool
-  Patinoire du parc Amable-Chalut
-  33 \$

PARENTS-ENFANTS

ATELIER SUR LE LANGAGE DES SIGNES POUR BÉBÉ



NOUVEAUTÉ

Imaginez communiquer avec votre bébé, comprendre ses demandes, ses besoins et ses désirs dès son 8^e mois. Bien que l'enfant commence à signer vers l'âge de 8 mois, il n'est jamais trop tôt pour apprendre cette technique.

-  1 atelier de 90 minutes avec votre enfant
-  Samedi de 9h30 à 11h
-  6 février 2021
-  Audrey Ducasse
Des signes pour parler inc.
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  27,55 \$ / duo

PIROUETTE ET CABRIOLE 2-3 ANS



Activités motrices, parcours et jeux d'habiletés à faire avec son enfant. Chaque séance comprend une période d'activation, 3 ateliers et un moment de retour au calme.

-  50 minutes - 8 semaines
-  Samedi de 10h à 10h50
-  23 janvier 2021
-  Annie Poissant
-  Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  43,50 \$

YOGA AVEC BÉBÉ | 2-8 MOIS



Une belle activité de détente pour vous et votre poupon.

-  1 heure - 8 semaines
-  Jeudi de 9h à 10h
-  28 janvier 2021
-  Sophie Desjardins
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  33 \$ / duo

ENFANTS

ACCRO DANSE | 6-8 ANS

L'objectif principal de l'accro danse est de mettre à terme une chorégraphie rythmée et synchronisée. Le participant saura développer ses compétences en acrobaties, en danse, en sauts, ainsi qu'en gymnastique de base.

-  1 heure - 8 semaines
-  Vendredi de 15h30 à 16h30
-  5 février 2021
-  Maude H. Richard - Para'S'cool
-  Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  57,50 \$

AUTODÉFENSE KRAV MAGA 6-12 ANS

Amélioration de la condition physique et de la confiance en soi.

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi de 15h35 à 16h35
-  25 janvier 2021
-  Lucien Crelier - C.E.I. Joliette
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  40 \$

ATELIER DE DJ | 9-13 ANS

Introduction aux techniques de DJ et à la création de rythmes et mélodies électroniques. Initiation à divers instruments et outils de musique électronique.

-  1 heure - 8 semaines
-  Jeudi de 15h30 à 16h30
-  28 janvier 2021
-  Les Studios 3
-  Salle no.4 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  118 \$

BASKETBALL | 9-14 ANS



NOUVEAUTÉ

Activité récréative pour tous. Chaque séance comprend un réchauffement, des exercices techniques, apprentissage des règlements et bien sûr des parties pour le plaisir!

-  1 ½ heure - 8 semaines
-  Lundi de 19h à 20h30
-  25 janvier 2021
-  Rosalie Gaudet
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  31 \$

BRIXOLOGIE | 9-12 ANS

Cette activité permet aux jeunes de 8 à 12 ans de découvrir les différents types d'ingénierie puis, en équipe, ils construiront des projets en utilisant des blocs LEGO.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi de 16h40 à 17h40
-  27 janvier 2021
-  Formation jeunesse
-  Salle no.4 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  60,75 \$

CHORALE | 8-12 ANS

Cours de chant.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 15h30 à 16h30
-  26 janvier 2021
-  École de Musique de Joliette
-  Salle au 2^e étage du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  55,25 \$

DESSIN | MATERNELLE



Découverte de nouvelles techniques de dessin.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 15h à 16h
-  26 janvier 2021
-  À déterminer
-  École Rose-des-Vents
-  35 \$

DESSIN | 1^{ÈRE} À LA 6^{ÈME} ANNÉE

Découverte de nouvelles techniques de dessin.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi de 15h30 à 16h30 (6-7 ans)
Mercredi de 16h35 à 17h35 (8-12 ans)
heure de garde incluse
-  27 janvier 2021
-  À déterminer
-  Salle no.1 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  35 \$

FORMATION DE GARDIENS AVERTIS | 11-14 ANS

Certification de gardiens avertis suite à la réussite du cours.

-  1 journée intensive
-  Le dimanche 7 février 2021 de 8h30 à 16h
-  27 janvier 2021
-  MEB Formations
Croix-Rouge Canadienne
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  26 \$ | incluant le certificat, une mini-trousse et le manuel.

HOCKEY SUR GLACE | 9-12 ANS



NOUVEAUTÉ

Un moniteur expérimenté donnera des trucs et fera pratiquer des techniques de patin par des jeux organisés. Pour terminer, des parties seront organisées à tous les cours.

-  1 heure - 4 semaines
-  Jeudi de 15h45 à 16h45
-  28 janvier 2021
-  Para'S'cool
-  Patinoire extérieure du parc Amable-Chalut (217, boul. Antonio-Barrette)
-  36,50 \$
*Le participant doit fournir uniquement ses patins et son casque. Prêt possible.

INITIATION AU PATIN | 6-8 ANS

Sous forme d'exercices, de circuits et de jeux, les enfants apprennent les bases du patinage

-  45 minutes - 4 semaines
-  Lundi de 15h40 à 16h25 (groupe 1)
Lundi de 16h30 à 17h15 (groupe 2)
*heure de garde incluse
-  25 janvier 2021
-  Lisa Dumontier
-  Patinoire du parc Amable-Chalut (217, boul. Antonio-Barrette)
-  18,50 \$
*Casque et patins obligatoires, prêt possible.

INTRODUCTION À LA MUSIQUE 9-12 ANS



NOUVEAUTÉ

Activités musicales variées telles que le chant, le ukulélé, les rythmes du monde, les tubes musicaux en plus de découvrir la musique à l'aide de pièces musicales.

-  1 heure - 9 semaines
-  Lundi de 15h30 à 16h30
-  25 janvier 2021
-  Tchiko (animateur de camp de jour)
-  Salle au 2^e étage du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  52,25 \$

KARIBOU MATERNELLE SEULEMENT

NOUVEAUTÉ

Karibou est un programme d'activités motrices. Les enfants évoluent grâce à des parcours, des ateliers et des défis qui leur permettent d'approprier le monde du sport et de l'activité physique en s'amusant.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi de 15h à 16h
-  27 janvier 2021
-  Para'S'cool
-  Gymnase de l'école Rose-des-Vents
-  63,25 \$

MINI-MELLYN | 9-12 ANS

Activité médiévale fantastique. Initiation au grandeur nature et aux jeux de rôle.

-  2 heures - 10 semaines
-  Jeudi de 18h30 à 20h30
-  28 janvier 2021
-  Association de grandeur nature Mellyn en Ennorath
-  Gymnase de l'école Mgr-Jetté
-  52,50 \$

MONSTRES DE LA NOUVELLE-FRANCE | 6-8 ANS

Contes et légendes, manipulations surprenantes, découvertes d'insectes et d'animaux inconnus.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi de 15h35 à 16h35
-  27 janvier 2021
-  Évolution jeunesse
-  Salle no.4 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  47 \$

PEINTURE SUR BOIS | 6 À 12 ANS



Réalisation de différents projets comme un signet de porte et une cabane à oiseaux.

-  1 ½ heure - 8 semaines
-  Mardi de 15h30 à 17h
-  26 janvier 2021
-  Lise Jollet
-  Salle no.4 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  37,25 \$ | matériel inclus, mais l'enfant doit apporter un tablier.

PRÊTS À RESTER SEULS | 9-11 ANS

Permet aux jeunes d'acquérir quelques outils et des connaissances de base pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

-  1 journée intensive
-  Samedi de 9h à 14h
-  23 janvier 2021
-  MEB Formations Croix-Rouge Canadienne
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  21,50 \$ | incluant attestation de réussite et cahier d'activités

SCULPTURE SUR BOIS 9 À 16 ANS



Introduction aux techniques de base. Ateliers sur blocs de bois de pratique et ensuite projet en 2D (bas relief) et 3D (ronde-bosse) selon les goûts et la capacité de l'élève. Matériel inclus.

-  1 ½ heure - 8 semaines
-  Samedi de 9h30 à 11h
-  30 janvier 2021
-  Équipe de l'Association Des Artisans Sculpteurs De Lanaudière
-  Salle no.4 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  51,45 \$
*Pour des questions de protection, chaque élève doit avoir une paire de gants de travail très ajustés.

THÉÂTRE | 8-12 ANS



Tout en s'amusant, nous développons la créativité, la confiance en soi, la concentration, la mémoire, l'expression et l'imagination!

-  1 ¼ heure - 8 semaines
-  Vendredi de 15h30 à 16h45
-  5 février 2021
-  Camille Chaloux
-  Salle no.4 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  44,75 \$

TRICOT | 8 ANS ET +



NOUVEAUTÉ

Apprenez à tricoter les points de base et tricotez votre premier projet

-  1 ¼ heure - 8 semaines
-  Lundi de 15h30 à 16h45
-  25 janvier 2021
-  Nathalie Boucher
-  Salle no.1 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  42 \$ (laine et aiguilles fournies)

YOGA | 8-12 ANS

Des exercices et des postures qui permettent d'explorer la respiration, la relaxation et l'éveil.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 15h30 à 16h30
-  26 janvier 2021
-  Sophie Desjardins
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  50 \$

ZUMBA KIDS | 7-10 ANS

Réchauffement, chorégraphie, bricolage, danse libre et jeux dirigés sous le thème "Le monde de Disney!".

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi de 15h30 à 16h30
-  25 janvier 2021
-  Monika Fortin
-  Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  52,50 \$

ACTIVITÉS FAMILIALES

Dans le but d'encourager la pratique d'activités physiques, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition de ses citoyennes et citoyens ses gymnases à des coûts très abordables. Basketball, volleyball, badminton, hockey cosom et jeux de ballon sont les activités disponibles. Que ce soit pour une occasion unique des plus actives ou sur une base régulière, venez bouger et vous amuser en famille!

ACTIVITÉ AU GYMNASE
À LA FOIS (MAX. DE 3 FOIS)

Pour une fête d'enfant ou une activité spontanée, réservez le gym !

-  1½ heure
-  Vendredi, samedi ou dimanche selon disponibilité
-  24 janvier 2021
-  16,50 \$ / bloc de 1 ½ heure

ACTIVITÉ FAMILIALE
AU GYMNASE - FORFAIT

Hockey cosom, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez !

-  1½ heure - 10 semaines
-  Vendredi, samedi ou dimanche selon disponibilité
-  24 janvier 2021
-  165,00 \$/ famille

BALLON SUR GLACE | POUR TOUS

Saviez-vous que le service des loisirs offre gratuitement le prêt de bâtons et de ballons pour pratiquer le ballon sur glace? La Ville vous invite à découvrir cette activité en famille! Tout le matériel est fourni. Des professionnels seront sur place pour encadrer et animer des parties amicales.

-  9h30 à 10h30 : Groupe 1
10h45 à 11h45 : Groupe 2
-  Le 31 janvier 2021
-  Fédération Québécoise de ballon sur glace
-  Patinoire du parc Amable-Chalut
-  Gratuit mais inscription nécessaire

ADOLESCENTS* /
ADULTES

*50% de rabais pour les 17 ans et moins

DRUM FIT

Entraînement complet. Vos jambes, votre tronc et votre fessier deviendront plus forts. Nous utilisons des baguettes pour battre la mesure durant l'entraînement sur des musiques rythmées!

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi de 18h15 à 19h15
-  25 janvier 2021
-  Audrey Beauclair
-  Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  68,50 \$

ENTRAÎNEMENT MILITAIRE 

Entraînement de haute intensité qui permet de travailler son endurance musculaire et cardiovasculaire dans un entraînement varié. Ce cours permet de repousser ses limites et d'améliorer sa condition physique.

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi ou jeudi de 18h à 19h
-  25 janvier 2021
-  Clinique Kinésia
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  105 \$

ESPAGNOL | INTERMÉDIAIRE 

Vocabulaire et pratique de la langue.

-  1 ½ heure - 8 semaines
-  Mardi de 18h à 19h30
-  26 janvier 2021
-  Ana Maria Jaramillo
-  Salle no.1 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  92 \$

PREMIERS SOINS

Formation de 8 heures consacrée aux différentes manœuvres de premiers soins reliées à des situations comme : coup de chaleur, étouffement, blessures, brûlures, état de choc, hémorragies, traumatismes divers...

-  1 journée intensive
-  Samedi de 8h30 à 16h30
-  30 janvier 2021
-  Benoit Ducharme
-  Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
-  60,50 \$

PIYO

Activité physique complète travaillant autant la musculature que le cardio, enchaînant des mouvements simples inspirés du Pilates et du yoga. Préparez-vous à bouger et à avoir chaud!

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi de 18h15 à 19h15
-  27 janvier 2021
-  Audrey Beauclair
-  Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  68,50 \$

QI GONG DE LA GRUE

Le style de Qi Gong le plus répandu à travers le monde. Simple, efficace et agréable, le Qi Gong est surnommé « la méditation en mouvement ». Cette pratique de mouvements lents est réputée pour apporter détente, souplesse et vitalité.

-  1 ½ heure - 8 semaines
-  Mercredi de 19h à 20h30
-  27 janvier 2021
-  Richard De Montigny - Vert Demain
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  92,50 \$

TRICOT



Apprenez à tricoter les points de base, comprendre un patron et choisir le bon matériel. Enseignement personnalisé en petit groupe.

-  2 heures - 8 semaines
-  Lundi de 18h30 à 20h30
-  25 janvier 2021
-  Nathalie Boucher
-  Salle no.1 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  98,75 \$ (laine et aiguilles non incluses)

YOGA DÉBUTANT (16 ANS ET +)

Pour s'initier à la pratique conventionnelle du yoga.

-  1¼ heure - 10 semaines
-  Jeudi de 19h à 20h15
-  28 janvier 2021
-  Sophie Desjardins - Yoga Lanaudière
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  119,25 \$

YOGA INTERMÉDIAIRE (16 ANS ET +)

Pour s'initier à la pratique conventionnelle du yoga.

-  1¼ heure - 10 semaines
-  Mardi de 19 h à 20 h 15 ou jeudi de 17 h 30 à 18 h 45
-  Mardi : 26 janvier 2021
Jeudi : 28 janvier 2021
-  Sophie Desjardins - Yoga Lanaudière
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  119,25 \$

ZUMBA



Mise en forme sur des rythmes dynamiques. Pour le plaisir de danser et de bouger

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 18h30 à 19h30
-  26 janvier 2021
-  Éveline - En Corps
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  91,25 \$

ADULTES SEULEMENT

INITIATION À ZOOM

NOUVEAUTÉ

Apprenez à rejoindre, participer et créer des réunions zoom avec votre PC, Mac, tablette Android ou iPad. Si le cours doit se donner en ligne, un tutoriel sera fourni afin de rejoindre la première réunion pour la formation.

-  1 ½ heure - 2 semaines
-  Lundi de 10h à 11h30
-  25 janvier 2021
-  Michel Deschamps
-  Salle communautaire ou par zoom selon les recommandations de la santé publique.
-  27,25 \$ ou gratuit si vous êtes inscrits à n'importe quelle activité de la programmation.

J'APPRIVOISE MON IPAD

NOUVEAUTÉ

Découvrez les caractéristiques de votre appareil et apprenez à utiliser les différentes applications.

-  2 heures - 5 semaines
-  Mardi de 9 h à 11 h
-  26 janvier 2021
-  Michel Deschamps
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  71,25 \$

MARCHE ACTIVE ET MUSCULATION PAR INTERVALLE

L'entraînement comprend de la marche rapide et des exercices favorisant le développement du tonus musculaire pour le haut et le bas du corps.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 13h à 14h
-  26 janvier 2021
-  Audrey - En Corps
-  Parc des Champs-Élysées
-  Gratuit sans inscription nécessaire

PICKLE BALL CLUB LE BEL ÂGE NDP

Nouveau sport qui gagne à être connu, à mi-chemin entre le tennis et le badminton offert gratuitement aux membres du club le Bel Âge de NDP.

-  2 heures - 10 semaines
 -  Mercredi de 19h à 21h
 -  27 janvier 2021
 -  Gymnase de l'école Dominique-Savio
 -  Gratuit.
- Offert uniquement aux membres du Club le Bel Âge de NDP. Inscription directement auprès de M. Jean-Guy Beauséjour au 450 759-6621.

PIYO 55+

Activité physique complète travaillant autant la musculation que le cardio enchaînant des mouvements simples inspirés du Pilates et du yoga. Préparez-vous à bouger et à avoir chaud!

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi de 10h à 11h
-  26 janvier 2021
-  Audrey Beauclair
-  Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  68,50 \$

STRETCHING



S'étirer de façon dynamique dans le but d'améliorer sa souplesse et son tonus musculaire, ainsi que sa mobilité articulaire.

-  1 heure - 10 semaines
-  Jeudi de 8h30 à 9h30
-  28 janvier 2021
-  Marie-Ève - En Corps
-  Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  89,50 \$

VIACTIVE

Activités en mouvement pour favoriser une vie en santé.

-  Janvier à mai
-  Mardi de 9h30 à 11h
-  12 janvier 2021
-  M. Raymond Rochefort
-  Salle du Bel Âge (34, 1^{ère} Avenue)
-  Gratuit pour les membres du Club le Bel âge de NDP. Aucune inscription nécessaire.

YOGA LÉGER | NIVEAU 1

Pour ceux et celles qui veulent découvrir cette pratique tout en douceur.

-  1 ¼ heure - 10 semaines
-  Jeudi de 13h30 à 14h45
-  28 janvier 2021
-  Sophie Desjardins - Yoga Lanaudière
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  119,25 \$

YOGA LÉGER | NIVEAU 2

Pour ceux et celles qui veulent découvrir cette pratique tout en douceur.

-  1 ¼ heure - 10 semaines
-  Mardi de 13h30 à 14h45 ou le jeudi de 10h30 à 11h45 
-  26 janvier 2021
-  Sophie Desjardins - Yoga Lanaudière
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  119,25 \$

YOGA PRÉNATAL

-  1 ¼ heure - 10 semaines
*demi-session disponible
-  Mardi de 17h30 à 18h45
-  26 janvier 2021
-  Sophie Desjardins - Yoga Lanaudière
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  119,25 \$

ZUMBA GOLD POUR LES FEMMES ENCEINTES ET LES PERSONNES DE 50 ANS ET + REMISE EN FORME

Programme d'exercices physiques faciles et efficaces pour toutes..

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi de 9h45 à 10h45
-  25 janvier 2021
-  Monika Fortin (instructeur certifié)
-  Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  74,50 \$

LIBRES AU GYMNASSE AVEC SURVEILLANCE

Hockey cosom, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez !

-  1 ¼ heure par groupe
janvier à avril / 10 semaines
-  Lundi au vendredi selon disponibilité
-  25 janvier 2021
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  68,50 \$ / personne

BABILLARD DES ORGANISMES

MAISON DES JEUNES DU GRAND JOLIETTE

Tu as entre 12 et 17 ans, tu es passionné dans un domaine et cherches un endroit pour l'exprimer. Tu aimerais explorer afin de découvrir une passion. Tu veux plutôt un endroit sécuritaire pour « chiller avec ta gang »? La Maison des jeunes est là pour toi. Musique, cuisine, sport, arts, philosophie, il y en a pour tous les goûts. La Maison des jeunes c'est aussi un endroit où des adultes significatifs t'offrent un accueil, une écoute et t'accompagnent dans ton quotidien pour t'aider à faire des choix éclairés.

Contacte-nous sur notre page Facebook **Maison des Jeunes du Grand Joliette** ou par téléphone au 450 756-4794 et réserve ta place. En t'abonnant à notre page Facebook tu seras au courant de tout ce qui s'en vient. Située au 48 Gauthier Nord à Notre-Dame-des-Prairies, la MDJ est ouverte à tous les 12-17 ans du Grand Joliette, du lundi au samedi.

Tu n'as pas encore 12 ans ? Une plage horaire spécifique est réservée aux 10-12 ans. Viens y mettre tes couleurs pour une programmation qui t'interpelle !

Prenez note que la Maison des jeunes sera fermée pour la période des Fêtes du 20 décembre 2020 au 3 janvier 2021 inclusivement.

DÉCROCHE DU VIRTUEL
VIS À FOND LE RÉEL

TON ESPACE D'EXPRESSION, DE DÉCOUVERTE ET DE CRÉATION!

Maison des Jeunes
 DU GRAND JOLIETTE

www.maisondesjeunesgrandjoliette.org
 f/mdjcaferencontre

RESPECT
 PACIFISME
 AMITIÉ
 COLLABORATION
 ÉGALITÉ

48, Gauthier Nord
 Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 1V1
 450 756-4794 | coordination@maisondesjeunesgrandjoliette.org

FONDATION GAZDORCAU
 JEMIN
 IMPRIMERIE Nord



CLUB LE BEL ÂGE, FADOQ NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Bonjour à tous,

À l'approche des Fêtes, nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos familles, un joyeux temps des Fêtes. Que la nouvelle année soit sous le signe de la Santé, la Paix et l'Amour.

Dans le contexte actuel, nous ne savons toujours pas quand nous pourrions reprendre nos activités. Nous espérons vous revoir tous et toutes très bientôt et en bonne santé.

Joyeuses Fêtes

Annette Nantel, Présidente



PARTAGE



Bonjour à vous tous, membres de Partage et à tous les résidents et résidentes de Notre- Dame-des-Prairies.

Voilà maintenant plus de 7 mois que nos activités ont pris fin de manière abrupte en raison de la pandémie qui ne semble pas vouloir nous quitter. Sachez que nous sommes toujours à l'affût de tous les changements possibles qui pourraient permettre la reprise de nos activités. Soyez assuré que dès la reprise de nos activités amorcée, dans un avenir rapproché je l'espère, l'un de nos bénévoles vous contactera.

Je suis toujours disponible pour répondre à vos questions ou inquiétudes. Je vous rappelle que l'organisme Partage est un organisme sans but lucratif qui a été fondé en 1980 pour soulager la solitude des personnes de 60 ans et plus vivant sur le territoire de Notre-Dame-des-Prairies en offrant activités et repas mensuellement. Nous comptons au-delà de 50 membres et nous sommes toujours ouvert à accueillir de nouveaux membres.

Pour plus d'information contactez Pierre Renaud au 450 756-0430.

Avant de vous quitter j'aimerais partager avec vous ce texte de réflexion :

« Nous nous sommes endormis dans un monde et nous nous sommes réveillés dans un autre. Soudain, Disney n'a plus de magie, Paris n'est plus romantique, New-York ne reste plus debout, la grande muraille de Chine n'est plus une forteresse, et la Mecque est vidée. Les câlins et les bisous deviennent soudainement des armes et le fait de ne pas rendre visite aux parents et aux amis devient un acte d'amour. Soudain, vous avez réalisé que le pouvoir, la beauté, l'argent ne valaient rien et ne pouvaient pas vous procurer l'oxygène pour lequel vous vous battiez. Le monde continue de tourner et il est magnifique ; il ne met en cage que les humains. Je pense qu'il nous envoie un message : vous n'êtes pas indispensables. L'air, le terre, l'eau et le ciel se portent bien sans vous. Et même mieux. Quand vous reviendrez, rappelez-vous que vous êtes mes invités.... pas mes maîtres. »

Prenez soin de vous et à la prochaine,

Pierre Renaud, Président de Partage | 450 756-0430



SEMAINE DES ENSEIGNANTES ET ENSEIGNANTS : 1^{er} AU 5 FÉVRIER 2021

Les enseignantes et enseignants jouent un rôle indispensable à la construction d'une communauté. Les enseignantes et les enseignants sont des ressources précieuses pour former la génération de demain et leur influence est indéniable sur le développement des jeunes. Cette année particulière les force à se réinventer et ces personnes sont présentes, jour après jour, pour garder le fort et assurer le meilleur service aux élèves. Merci aux enseignantes et aux enseignants !

JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE 15 AU 19 FÉVRIER 2021 !



LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Plus que jamais, il est important d'encourager la persévérance scolaire chez les petits comme chez les grands. La réussite éducative a toujours occupé une place centrale parmi les enjeux qui animent Notre-Dame-des-Prairies.

Différentes actions sont entreprises tout au long de l'année : soutien aux projets réalisés par les écoles; programmation d'activités parascolaires, activités d'éveil à la lecture; diffusion dans les bulletins municipaux, accueil de jeunes stagiaires, le pique-nique des élus et bien d'autres. Comme personne signifiante auprès d'enfants, il est primordial, en cette période incertaine, d'encourager les efforts et de soutenir le travail des étudiants et étudiantes et ce, peu importe leur âge.

Joignez-vous au mouvement des journées de la persévérance scolaire. Pour plus d'informations, consultez le site : www.crevale.org

Tous ensemble pour la réussite !



L'année 2020 nous quittera dans quelques jours. Elle ne sera pas passée discrètement, celle-là ! Nous profitons de l'occasion pour souhaiter que 2021 vous apporte santé, amour et succès.

Voici une invitation personnelle à tous les couples ou personnes consacrées fêtant, tout au long de l'année 2021, un anniversaire multiple de 5 (5,10,15,20, etc.). Vous êtes conviés, le dimanche 23 mai 2021, à participer à une célébration spéciale, en l'église NDP, soulignant l'amour et l'engagement. Après la messe, vous êtes attendus au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue (salle communautaire) pour partager un bon repas entouré de votre famille et de vos amis. C'est une façon simple, cordiale et amicale de fêter cette belle promesse d'amour.

Vous êtes intéressés à vivre ces moments privilégiés, entourés de votre famille et vos amis et à partager ce moment avec nous ? Connaissiez-vous de ces personnes? Merci de leur transmettre cette invitation. Pour toutes questions ou pour vous inscrire, contactez :

Nicole et Michel Vézina au 450 759-9249

Ou Murielle et Serge Landreville au 450 753-5977

Une invitation particulière est lancée aux jeunes couples. Les places sont limitées.

Bonjour,

Les adolescents et adolescentes de 14-17 ans ont le goût de vivre quelque chose de différent. Il y a dans notre diocèse, une activité différente à laquelle tu es invité à participer : La Relève.

On y apprend à mieux se connaître et à mieux comprendre les autres. On y découvre aussi sa spiritualité, son sens des valeurs. Dans notre société en grand bouleversement, il est souhaitable de s'arrêter et de réfléchir à ce qui convient et à ce qui fait vivre.

Les rencontres hebdomadaires sont organisées par les jeunes eux-mêmes, supervisées par le couple-ami. C'est un lieu d'accueil, d'écoute où on échange librement ses idées et opinions. Durant ces rencontres, des liens très forts se tissent, ce qui en fait un endroit privilégié où il fait bon se retrouver et se ressourcer.

Le rôle du couple-ami est essentiellement de guider, de supporter, d'écouter et d'encadrer. Il voit au bon fonctionnement de la communauté de jeunes en stimulant et en encourageant tous les relevistes à partager leurs opinions.

Si tu as le goût de t'aventurer dans le chemin extraordinaire de la découverte de soi et des autres, la Relève est l'endroit tout indiqué pour toi. Durant cette époque perturbée tout autant pour les jeunes et les adultes et où chacun se cherche, il y a une place pour se trouver et se faire des véritables amis.

Nous te proposons de visiter le site internet de la Relève ou son Facebook. Pour d'autres informations, communique avec : Michel et Nicole au 450 759-9249



mouvementlareleve.org

CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPUIS

IL Y A DE LA MAGIE DANS L'AIR AU CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPUIS !



Êtes-vous déjà venue faire un tour au Centre de femmes ? Que vous ayez besoin d'aide, d'écoute, de sortir de la routine ou pour faire de nouvelles rencontres, venez découvrir une foule de services gratuits et d'activités pour vous faire du bien.

Toutes les activités prévues à l'agenda sont présentées dans le calendrier de « *La Tribune Lanaudoise* » maintenant disponible en ligne sous l'onglet *Nouvelles* via notre site web : www.cdfmariedupuis.com. Soyez à l'affût de notre programmation pour l'hiver !

Pour tous les détails, communiquez avec nous au 450 752-5005, passez nous voir au 241 boulevard Antonio-Barrette, ou encore aimez notre page Facebook !



GROUPE SCOUT DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES



TENIR BON !

En cette période particulière où le monde entier est frappé d'un même mal, en ces instants où la résilience et l'abnégation sont essentielles pour garder le cap, pour conserver un bon moral, notre groupe tente de conserver vivante la lueur des valeurs scouts.

Après quelques réunions en présentiel pour débiter notre année en septembre, nous avons dû retourner en mode virtuel à la fin octobre car NDP est passée en zone rouge. Au moment où paraîtra cette édition, est-ce que ce sera toujours le cas ? Tout le monde espère de meilleurs lendemains.

En attendant, il faut se retrousser les manches, sourire face à l'adversité et maintenir un contact avec nos jeunes afin de pouvoir les retrouver, le plus tôt sera le mieux.

Pour plus d'information sur notre groupe scout, vous pouvez visiter notre page web à www.scoutsndp.ca ou contacter l'une des personnes suivantes :

Michel Boucher (président) 450 756-1285 ou Gabriel Boisseau (chef de groupe) 450 755-6441

AFEAS LES AFEAS LOCALES SONT AU RALENTI.

Chez nous, le local prend forme. Notre AGA a eu lieu en septembre. Notre rencontre prévue en octobre a dû être annulée. Si la situation de pandémie reste au beau fixe dans notre région, nous pourrions tisser bientôt.

Pour rester positive, je me suis tournée vers le site de l'AFEAS provinciale. Nos représentantes ont été très actives.

- Dépôt d'un mémoire sur le projet de loi 56, loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes et modifiant diverses dispositions législatives. *
- Présentation d'un mémoire marrainé par la Coalition pour la conciliation travail-famille-études dans le cadre des consultations en commission parlementaire pour le projet de loi modifiant la Loi sur l'assurance parentale. 26 groupes, dont l'AFEAS, ont signé ce mémoire. Le projet de loi n° 51 apportera plusieurs modifications importantes au RQAP (Régime Québécois d'Assurance parentale) *
- Commentaires sur le discours du trône de la gouverneure générale, madame Julie Payette, le 23 septembre 2020 qui ressemble à un nouvel engagement pour les femmes. Elle dit : « Les effets de cette crise ont été décrits comme une « récession au féminin ». Nous ne pouvons laisser la pandémie nous faire reculer dans le temps quant à la participation des femmes au marché du travail, ni perdre les gains sociaux et politiques pour lesquels les femmes et leurs alliés se sont battus si fort ». Elle ajoute « Le gouvernement présentera un projet de loi visant à mettre en œuvre la Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones d'ici la fin de l'année. » *
- L'AFEAS a demandé, au printemps dernier, que les femmes fassent partie de TOUTES LES INSTANCES mises en place pour gérer la pandémie et la relance, car elles sont les premières impliquées. À notre avis, tout en établissant des mesures spécifiques pour soutenir les femmes, il faut éviter de créer un silo pour les femmes et un pour le reste de la société ! *

*Tiré du site www.afeas.qc.ca dans l'onglet nouvelles.

Vous pouvez visiter notre site autant provincial et régional pour vous informer sur notre action et notre engagement social.

Francine Houle | AFÉAS NDP



LA FAMILLE LA PLUS BRANCHÉE DE NDP !



PRIUS Prime 2021

6 500\$*
DE RABAIS

LEXUS DISPONIBLE



///PRÉSENT

DANS VOTRE ENVIRONNEMENT

450.759.3449 • 357, boul. Barrette • NDP



Clinique podiatrique
Mélanie LaPlante inc.
docteure en médecine podiatrique



Dr. Mélanie LaPlante
podiatre

Dr. Catherine Messara
podiatre

MAINTENANT
DÉMÉNAGÉS À
UNE NOUVELLE
ADRESSE!

ORTHÈSES | VERRUES
ONGLE INCARNÉ | CALLOSITÉ



Tél. : 450 753-4554
www.laplantedupied.com

NOUVELLE ADRESSE

55, RUE COULOMBE
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
(VOISIN DU MAÎTRE GLACIER)



Coutu
Expert peinture

LES
VRAIS
EXPERTS
DE LA
PEINTURE

**BENJAMIN
MOORE**
CHEZ
COUTU EXPERT
PEINTURE

40 ANS
DE SERVICE EN
3 GÉNÉRATIONS!

15% DE RABAIS SUR NOS PRODUITS VEDETTES



Employé du
Centre intégré
de santé
et des services sociaux
de L'Assomade

Québec



SYLVIE, DIANE, MARCO ET JÉRÔME

**Service de designer
sur place**

Mercredi - Jeudi - Vendredi
12:00 à 17:00

Venez rencontrer
Sylvie Casavant

300, BOUL. ANTONIO-BARRETTE, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
WWW.COUTUEXPERTPEINTURE.COM Suivez-nous sur f

450 755-1167



**CLINIQUE
DENTAIRE**

D^{re} ANNIE LEFRANÇOIS
450.759.9292

201-315, boul. Antonio-Barrette, N.D.P.
www.cdentairelefrancois.com

NOTRE MISSION : VOUS FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ.

**10 PHARMACIEN/NES ET 2 INFIRMIÈRES,
À VOTRE SERVICE.**

**Des services simples, qui peuvent faire une
énorme différence dans votre vie!**

Par notre équipe de pharmacien/nes* :

Saviez-vous que nous pouvons vous prescrire un médicament lorsqu'aucun diagnostic n'est requis ou pour certaines conditions mineures? De plus, nous pouvons vous prescrire tous les médicaments de vente libre.

Par notre équipe d'infirmières* :

Prélèvements sanguins, vaccination (grippe, zona, etc.), évaluation des plaies et changement de pansement, lavage d'oreille et soins des pieds et beaucoup plus.

Livraison gratuite

du lundi au vendredi de 9 h à 21 h
et le samedi de 9 h à 17 h.



320, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
450 752-0905

* Des frais ou certaines conditions peuvent s'appliquer, informez-vous au laboratoire.



**Josée Marion et
Maxime Martineau,**
pharmaciens propriétaires

Affiliés à **famiprix**

Du 1er au 25 décembre

CALENDRIER DE L'AVENT

1 prix par jour à gagner sur notre
page Facebook!



Depuis 1957

JOLIETTE SÉCURITÉ

Extincteur - Gicleurs - Sécurité



Pour **VENDRE**
votre **PROPRIÉTÉ**

- Vrai et honnête**
- Professionnel**
- Toujours disponible**

98, rue de la Visitation,
SCB (QC) J6E 4N3

Bur. **450 755-4500**

ÉRIC COMTOIS

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA
Agence immobilière Éric Comtois inc.

ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER INC. SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER

